Gute Ergebnisse für den TuS Deuz bei Läufen in Hessen!

Stefan Brockfeld verbessert persönliche Bestzeit über 3000m - Gresia-Grace Jochindke belegt Platz 2 in Wetter über 10000m

Einige Aktive des TuS Deuz nahmen erfolgeich an zwei Laufveranstaltungen im benachbarten Hessen teil.

Stefan Brockfeld nutzte die offenen Hallen-Kreismeisterschaften von Marburg/Biedenkopf zur weiteren Vorbereitung auf die deutschen Hallen-Seniorenmeisterschaften in Erfurt, wo er in zwei Wochen über 3000m an den Start gehen wird.

„Brocki“ nahm diesmal ebenfalls die 3000m Strecke in Angriff und bot eine ganz starke Leistung. Bei Kilometer Eins, der in 3:13min absolviert wurde, befand er sich noch in einer Dreiergruppe. Danach konnte sich Stefan aber absetzen und lief den zweiten Kilometer exakt wieder in 3:13min. Zum Ende ließ Brocki dann noch eine schnelle 3:07min folgen und gewann das Rennen in neuer persönlicher Bestzeit von **9:33,02min** !

Im nur 20km entfernten Wetter fand mit dem traditionellen 10000m Winterlauf wohl das erste Bahnrennen des Jahres über diese Distanz statt.
Auch hier nahmen vier Aktive die Möglichkeit wahr, sich unter Wettkampfbedingungen auf die nächsten Aufgaben vorzubereiten. Der böige Wind sorgte allerdings für erschwerte Bedingungen.
Wieder auf dem Weg nach oben ist **Gresia-Grace Jochindke**, die ihre zuletzt starken Trainingsleistungen bestätigen konnte und mit
38:11min
schon wieder eine gute Zeit lief. Damit war Grace zugleich auch Gesamtzweite hinter der starken W45 Läuferin Vera Martens vom TV Waldstraße Wiesbaden (37:21min). Ihre Kollegin Rebekka Otterbach, die sich eigentlich in guter Form befindet, konnte ihre Blockade gegenüber der ungeliebten 25 Runden Distanz nicht lösen und gab, von Seitenstechen geplagt, vorzeitig auf.
Ihr Freund **Manuel Wörmann** war lange auf Bestzeitkurs, erst gegen Ende wurden die Rundenzeiten etwas langsamer und so verpasste Manuel mit der guten Zeit von
34:48min
nur um 1(!) Sekunde seine bisherige Bestmarke. Das ständige Ankämpfen gegen den Wind hatte doch zuviel Kraft gekostet.

Weitkampf als Sieger auch **Horst Günther** Stadtlangelieferte sofort eine gute Leistung ab.

Mit 40:30 [illegible] Schmidt [illegible] Wetter [illegible] und zeigte sich noch [illegible] Wetter leider kurzfristig absagen.