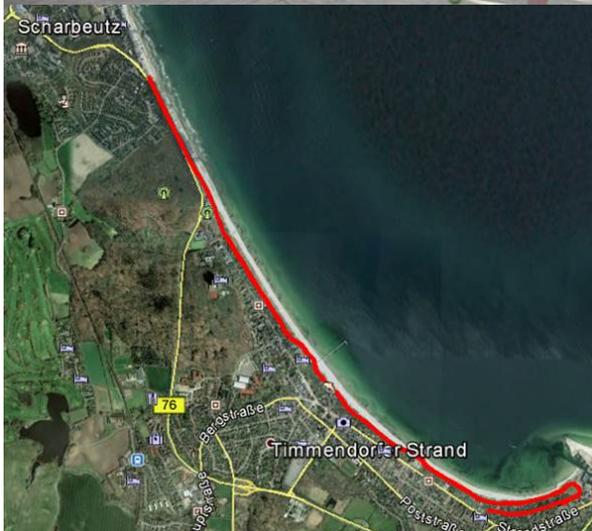


Holger Natzke holt Altersklassensieg



Am Sonntag, dem 13. April fand die 10. Auflage des Sparkassen Ostseelaufes statt. Eine steife Brise begrüßte die knapp 1600 Läufer am Seebrückenvorplatz am Timmendorfer Strand. Die Sonnenstrahlen, die Strecke entlang der Ostseeküste und die tolle Atmosphäre entschädigten jedoch für den starken Wind. Alle Laufstrecken wurden amtlich vermessen und sind somit Bestenlistenfähig.

Um allen Läufern gleiche Chancen einzuräumen wurden die Zeiten über Chipmessung erfasst. Gestartet wurde um 9 Uhr mit dem 10 km Lauf. Hier gewann bei den Männern Pascal Detlefs in einer Zeit von 32:11 Minuten. Bei den Frauen gewann Natalie Jachmann in 39:06

Minuten. Im anschließenden 5 km Lauf gewann Tobias Melnyk in 15:46 Minuten bei den Männern und Leonie Sievers in 19:33 Minuten bei den Frauen. Um 10:20 Uhr wurde dann der Halbmarathon gestartet. Hierfür musste die Strecke dann zweimal durchlaufen werden. Der Start erfolgte in Richtung Scharbeutz bis KM 2,5 wo dann der erste Wendepunkt erreicht wurde. Von hier lief man dann zurück zum Start, dann noch bis nach Niendorf zum zweiten Wendepunkt und dann das ganze nochmals bis man dann nach 21,1 km das Ziel am Seebrückenvorplatz erreichte. Mit **Holger Natzke**, der zur Zeit mit seiner Frau Ute Urlaub an der Ostsee macht, nahm auch ein Läufer vom TuS Deuz am HM teil. Er lies sich diesen Lauf vom Trainerteam Dieter und Andreas für seine Marathonvorbereitung am 18. Mai in Gelsenkirchen mit auf den Trainingsplan packen. Vorgabe war hier eine Durchschnittzeit von 4:00 bis 4:02 Minuten pro km. Mit der guten Endzeit von

1:24:18

Std. konnte er dies auch bestätigen. Er erreichte mit dieser Zeit den 13. Gesamtplatz unter 422 Finisher und konnte seine AK M55 mit 7 Minuten Vorsprung gewinnen. Ein Dank hier an das Trainerteam für die gute Vorbereitung und die auf sich abgestimmten Trainingspläne, ohne diese solche Erfolge nicht möglich sind. Gesamtsieger wurde hier Florian Beisheim von Run Team Kassel in einer Zeit von 1:17:14 Std. Bei den Frauen gewann Dr. Kerstin Haberkorn vom MTV Lübeck in einer Zeit von 1:30:47.

