

# Tim Dally und Nils Wagner triumphieren beim Irrschelde-Berglauf

Beim vom TV Dillenburg ausgerichteten Irrschelde-Berglauf konnten die beiden Deuzer Bergspezialisten **Tim Dally** und **Nils Wagner** einen überzeugenden Doppelsieg feiern. Auf einer Streckenlänge von 5,8 Kilometern waren insgesamt etwa 250 Höhenmeter zu überwinden, wobei sich der Abschnitt zwischen Kilometer 4 und 5 mit Steigungen von über 10% als der schwierigste herausstellte.

Schon nach wenigen Metern setzte sich Tim an die Spitze des Feldes und lief gemeinsam mit dem amtierenden hessischen U20-Triathlonmeister Tim Niebergall, der anfangs ein extrem hohes Tempo anschlug, vorneweg. Der 1. Kilometer, welcher bereits etwa 30 Höhenmeter aufwies, wurde in relativ schnellen 3:25min zurückgelegt, wobei sich beide Läufer gegenseitig mit harten Tempowechseln bekämpften. Nach etwa 2 Kilometern konnte der Triathlet einer weiteren Tempoverschärfung nicht mehr folgen und fiel etwas zurück. Nils, der taktisch klug agierte und ein konstantes Tempo lief, ohne sich von den Attacken beeindrucken zu lassen, konnte wieder zur Spitze aufschließen, sodass beide Deuzer gemeinsam den Berg hinaufjagten. Ab Kilometer 3,5 setzte sich Tim etwas ab, lief auf dem folgenden Teilstück einen leichten Vorsprung heraus und erreichte das Ziel nach 21:55min, ohne jedoch am absoluten Anschlag zu laufen. Nach seinem überragenden Gesamtsieg beim Hollenlauf-Halbmarathon konnte er somit den 2. Erfolg innerhalb einer Woche erringen. Nur 15 Sekunden später machte Nils, der insgesamt ein bärenstarkes Rennen lief und seine gute Form jetzt für den Greifensteiner Berglauf nur noch konservieren muss, den Doppelsieg perfekt.

Nach dem obligatorischen Auslaufen gönnten sich beide Deuzer Athleten noch eine kleine Schwimmeinheit im Waldschwimmbad Oberscheld, wo auch die Siegerehrung bei strahlendem Sonnenschein stattfand. Insgesamt kann man festhalten: Der Irrschelde-Berglauf punktet durch seine gute Organisation und schöne Landschaft und eignet sich aufgrund des nur mäßig anspruchsvollen Höhenprofils durchaus auch für Straßen- und Bahnläufer!