

Susanne gewinnt beim Mützenicher Vennlauf den Halbmarathon

Heute ging ich beim 38. Mützenicher Vennlauf über die Halbmarathondistanz an den Start. Dieser stand unter keinem guten Stern, da es gut 15 Minuten vor Startbeginn kräftig anfangen zu regnen und sich weiter zu einem heftigen Gewitter entwickelte. Der Veranstalter bot daher den Läufern an vom Start zurückzutreten und die Startgebühr zurück zu erstatten. Um 17:15 Uhr fiel der Startschuss bei strömenden Regen unter Begleitung von Blitz und Donner. Am Anfang ging es über schmale asphaltierte Wege etwa 2 km stetig bergauf, danach wurde es etwas flacher. Dann kam für mich total überraschend die heftigste Crosspassage, die ich bis dato gelaufen bin – es ging dabei etwa 1 km stetig leicht bergab durch etwa bis zu 15 cm tiefe Pfützen und Schlamm über sehr verblockte Teilpassagen – der Läufer vor mir, ist sogar gestürzt, konnte sich aber schnell wieder aufrichten.

Mützenicher Vennlauf

Mittwoch, den 25. Mai 2016 um 17:44 Uhr



Mützenicher Vennlauf

Mittwoch, den 25. Mai 2016 um 17:44 Uhr



Das Ziel ist es, dass man <http://www.muetzenicher-vennlauf.de> mit dem Handy aufrufen kann und die Einlaufzeit gewirkt ist.