Blumensaatlauf mit Deuzer Frauenpower am Essener Baldeneysee!

Dr. Caprice Löhr und Tina Schneider sorgen für Doppelsieg bei den Damen!

Es ist fast schon zur Tradition geworden, dass der TuS Deuz zum Abschluss der Saison mit einer großen Gruppe (diesmal 20 LäuferInnen) nach Essen fährt, um am dortigen Blumensaatlauf teilzunehmen und auch möglichst nochmal groß aufzutrumpfen. In diesem Jahr sorgten Windstille und sogar Sonnenschein für allerbeste Laufbedingungen, die etliche Aktive des TuS Deuz auf der schnellen Wendepunktstrecke am idyllischen Baldeneysee zu Bestzeiten nutzten. Über die 10km Distanz kamen insgesamt 719 Teilnehmer ins Ziel.

Die Damenkonkurrenz über 10km wurde von den Deuzer Damen dominiert. Unter den ersten Sechs im Gesamteinlauf befanden sich gleich vier Damen des TuS Deuz! Siegerin wurde mit **3**

7:24min
Dr. Caprice Löhr
, die sich seit Wochen in bestechender Form befindet, und damit die Nachfolge solch prominenter Läuferinnen wie Olympiateilnehmerin Sanaa Koubaa (2012) oder Sabrina Mockenhaupt (2014) antrat. Auf Platz 2 (
37:38min
) folgte mit
Tina Schneider
bereits die nächste Deuzer Läuferin, die sich nach einer längeren Regenerationsphase zwangsläufig noch nicht wieder in absoluter Topform befindet. Vierte Frau im Gesamteinlauf wurde TuS-Neuzugang
Lisa Jaschke
, die mit guten
38:35min
aufsteigende Form bewies und damit zeigte, dass sie eine Verstärkung fürs Deuzer Damenteam darstellt. Nach vielen Wettkämpfen in den letzten Wochen knackte
Katharina Schäfers
wieder einmal die 39min-Marke und wurde in
38:52min
gute Sechste.
Gabi Müller-Scherzant
konnte nach einer langen, erfolgreichen Saison nicht mehr ganz an ihre Bestleistungen anknüpfen, belegte aber mit
40:22min
immerhin den 2.Platz in ihrer Altersklasse W45.

Überaus erfreulich war das Abschneiden der beiden Deuzer Nachwuchstalente **Isabel Pfeifer** und
Vanessa Oster
, über das sich die Deuzer Trainer Dieter Müller und Andreas Rottler besonders freuten. Beide hatten sich in den letzten Wochen mit konzentriertem Training auf den Wettkampf in Essen vorbereitet und wurden mit neuen Bestzeiten belohnt. Isabel gewann mit starken
40:51min
die Klasse WU20, während sich Vanessa mit
41:00min
ebenfalls gleich um über anderthalb Minuten verbesserte. Es bleibt zu hoffen, dass beide Talente „am Ball bleiben“, um zukünftig weiter für Furore sorgen zu können.

TuS Deuz
Laufteam

POLYGON VATRO
KLEIN

[illegible]

Ti

Es **[illegible]** am Start waren **Andreas Oster** (**42:36min**), **Jörn Hüttemann** (**44:15min**) und **Benj [illegible]** (**[illegible]**) die **[illegible]** ihren Endzeiten allesamt sehr zufrieden zeigten.

Auf Wunsch [illegible] Die Sieger [illegible] Aktiv [illegible] und