

Zwei neue Bestzeiten bei Kreis-Langstreckenmeisterschaft in Aue-Wingeshausen !

Vanessa Oster und Jonas Winkel nach guten Leistungen jeweils auf Platz 2 !



Die Kreis-Langstreckenmeisterschaften für Siegen-Wittgenstein fanden diesmal bei strahlendem Sonnenschein auf der schönen Sportanlage in Aue (bei Bad Berleburg) statt. Durch die frühen Startzeiten (Frauen 17Uhr45; Männer 18Uhr) war es nur wenigen Siegerländern möglich, den weiten Weg nach Aue anzutreten um an diesen Meisterschaften teilzunehmen.

Trotzdem standen am Ende immerhin 5 Aktive des TuS Deuz in der Startliste und zeigten beachtliche Leistungen. Bei den Frauen war **Vanessa Oster** am Start und peilte eine neue persönliche Bestzeit (bisher 11:43min) an. Mit guten

11:34,09min

verbesserte sie sich um 9 Sekunden und belegte hinter der Favoritin Franziska Espeter (LG Wittgenstein) Platz 2 bei den Frauen. Im selben Rennen lief Schwester

Anna-Sophie Oster

15:52,59min und wurde Kreismeisterin in der Klasse weibliche Jugend U20.

Bei den Männern bildete sich von Anfang an eine Dreiergruppe, die ein hohes Tempo vorlegte. Mit dabei war auch **Jonas Winkel**, der sich kontinuierlich verbessert und zuletzt bei den heimischen Cup-Läufen für Furore gesorgt hat. Er heftete sich lange an die Fersen des überragenden Timo Böhl (LG Wittgenstein), bevor ihm am Ende etwas die Luft ausging. Hinter Böhl (16:06,38min) belegte Jonas in neuer Bestzeit von **16:3**

5,92min

Platz 2! Taktisch klug (!) sicherte sich

Amanuel Jakob

den 3. Platz bei den Männern. Gegenüber seiner sonstigen Gewohnheit, sich direkt an die Spitzengruppe zu heften, ließ Aman die Spitze ziehen und lief sein eigenes Tempo. Dadurch fing er noch einen Läufer des Spitzentrios ab und wurde mit

17:01,94min

Dritter! Erwähnen sollte man allerdings noch, dass Aman am Vorabend ein Tempotraining in Dreis-Tiefenbach absolviert hatte und daher nicht ganz „frisch“ an den Start ging. Den zweiten Kreismeistertitel für den TuS Deuz holte

Rainer Müller

in der Altersklasse M65, wo er es kurz nach seinem Doppelstart bei der Senioren DM in Zittau mit

20:08,37min

etwas ruhiger angehen ließ.

Trotz der recht geringen Beteiligung sah man in Aue gute Leistungen und bei der etwas zu warmen Witterung waren die Zeiten beachtlich. Einziger Kritikpunkt war die frühe Startzeit, die etliche Siegerländer von der Teilnahme abgehalten hat. Jedenfalls hatten sich die Deuzer Teilnehmer (inkl. Trainer) auf der Rückfahrt einen Stopp in der Erndtebrücker Eisdiele redlich verdient 🍷