

Tolle Ergebnisse beim Kölner Halbmarathon!

Am 7. Oktober fand auch in diesem Jahr der Halbmarathon im Rahmen des Rhein Energie Marathons von Köln statt. Bei idealen Laufbedingungen starteten auch einige Läuferinnen und Läufer des TuS Deuz.

Nach 1:43:48 erreichte die mittlerweile in Köln lebende Dr. Isabell Schneider das Ziel am Kölner Dom. Die Deuzer Läuferinnen und Läufer gratulieren ihr noch recht herzlich zu Ihrer bestandenen Promotion.

Susanne Büdenbender (unter anderem Namen) und Jörn Hüttemann hatten sich zum Ziel gesetzt, den Neuzugang des TuS Deuz, Petra Klaes-Fischer (bei der Anmeldung noch nicht beim TuS, daher ohne Verein in der Liste!) in Vorbereitung auf ihren ersten Marathon in Frankfurt zu einer guten Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Bereits in den letzten Trainingseinheiten hatten sie sich zum Teil gemeinsam, konzentriert und diszipliniert darauf vorbereitet. Im Rennen mussten sie sich nach sehr rechtzeitiger Anreise und „huckeligem“ Start erstmal in Position bringen. Danach spulten sie sehr gleichmäßig die Kilometer nach Vorgabe gemäß Marathon-Plan von Coach Andreas Rottler ab und nach 1:47:51 bzw 1:47:52 erreichten alle drei gemeinsam und zufrieden das Ziel.



Matthias Gilling (1:55:01h), Anja Kerschbaum (1:53:24h) und Stefanie Gilling (2:05:06h) am 8. (15.10.18) nach



Als Gegenleistung trafen am frühen Nachmittag die Läuferinnen und Läufer den Heimweg

