

1) Susanne Büdenbender gewinnt Ihre AK W 55 in starken 1:06 beim Klassiker von Werl nach Soest (15 km)

Bericht:

Zu Ihrem Saisonabschluß entschied sich Susanne am 37.Silvesterlauf von Werl nach Soest teilzunehmen. Startschuss für das ca. 4000 starke Teilnehmerfeld des Hauptlaufes über 15km fiel um 13.30 Uhr an der Werler Stadthalle bei sehr guten Laufbedingungen, 7 Grad und trocken. Die Strecke führt über die B1 nach Soest. Zieleinlauf ist der historische Marktplatz der Soester Altstadt. Susanne kam mit einer Zeit von 1.06.24 ins Ziel und gewann damit ihre Altersklasse W55 (75Teilnehmerinnen). Die Stimmung an der Strecke und auf dem Marktplatz war "bombastisch" ein wirklich gelungener Jahresabschluss.

<https://my4.raceresult.com/93701/results>

Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr



Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr

Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr



Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr

Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr



Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr



Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr

Ein Foto von einem Teilnehmer bei den Silvesterläufen in Gammelsbach über 10 km knapp hinter Timo d



Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr



20180101_190503.jpg: Silvesterläufe Teil 3, am Freitag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr, in der Kategorie Trailrunning



Obernau - Hohenroth - Obernau



Jon Hüttemann

31. Dez. @ 10:23 · Laufen



1:28:30

Zeit

16,49

Distanz (km)

1.401

Kalorien

5:22



Pace (min/km)

327



Höhenunt. + (m)

Silvesterläufe Teil 3

Dienstag, den 01. Januar 2019 um 15:47 Uhr

