

## **Lutz Hellmann läuft im Alleingang unter 40min über 10000m auf der Bahn!**

Kaum liegt der neue Rasen im Dreis-Tiefenbacher Fußballtempel an Ort und Stelle, meinte Lutz Hellmann, dort seinen 10 km StayAtHome-Wettkampf austragen zu müssen.

Pfingstsonntag gegen 10.00 Uhr fiel der Startschuss für 25 einsame Runden. Im Gegensatz zu seinem Marathon an der Breitenbach verzichtete Lutz heute allerdings auf die Radbegleitung ;-) Mit der

Zielvorgabe, so nah wie möglich an die 40 min ranzukommen, wurde die 5.000 m-Marke bei 19:47 passiert und in Hälfte zwei konnte er -unter Beobachtung des Hürdenläufers Jan Schneider (= der einzige Zeuge)- sogar noch ein paar Sekunden drauflegen. Nach 10.000 m stoppte die Uhr bei

**39:25 min**



Nach dem morgigen Ende seines 45er "Alte Sack mit den ersten grauen Haaren" schaffte Lutz Hellmann die 10 km Solo-Wettkampf auf der Bahn.