Gute Zeiten bei 5000m Testlauf!

Nach den 3000m letzte Woche standen diesmal die 5000m als Testlauf in Dreis-Tiefenbach auf dem Trainingsprogramm der Deuzer.

Mit 12 Teilnehmern/innen war die Resonanz zwar geringer, aber das hatte auf die gebotenen Leistungen keinen negativen Einfluss.

Schnellster bei den Männern war Bert Schmal, der genau 17:00 Minuten benötigte. Auf Platz 2 in 17:09 Minuten landete Viktor Horch, der 4000m in Führung lag und dann noch von Bert abgefangen wurde. Platz 3 belegte Jannik Ax, der mit 18:14 Minuten sogar seine persönliche Bestzeit einstellte. Bei den Frauen zeigte Gabi Müller-Scherzant eine beeindruckende Vorstellung und lief im Alleingang starke 19:12 Minuten. Damit war sie sogar 2 Sekunden schneller als bei ihrem bisher schnellsten 5000m Rennen im Jahr 2017 in Neuss. Schade, dass die inoffziellen Zeiten nicht bestenlistentauglich sind. Hinter Gabi kamen Julia Otterbach und Doro Pieck gemeinsam mit 20:37 Minuten ins Ziel und zeigten sich mit ihrem "Trainingslauf" ebenfalls zufrieden. Beide anwesenden Trainer waren jedenfalls sehr angetan von den gezeigten Leistungen ihrer Schützlinge.




VATRO
VATRO


Dreis-
POLYGON VATR