23.10.2011: Bei bestem Laufwetter ging **Rainer Stahl** beim **Refrather Herbstlauf** im schönen Königsforst über die Halbmarathon-Distanz an den Start und kam nach 1:23:34h ins Ziel. Dies bedeutete im Gesamteinlauf den 7. und in der
AK M45
den
1. Platz
.
Ergebnisse