12.05.2012: Einen **Marathon**, der etwas anderern Art absolvierten am letzten Wochenende **Jörg Wachowiak (TSG Siegen)**
und
Rainer Stahl
auf
Helgoland
. Auf der einzigen deutschen Hochseeinsel musste eine 10,5km lange Runde mit ca. 70 Höhenmeter 4 Mal bewältigt werden. Die Bedingungen waren mit sonnigen 8 Grad zwar eigentlich ganz schön, aber durch sehr starkem Wind von 7 BFt auch ziemlich anspruchsvoll. Jörg teilte sich das Rennen sehr gut ein und er konnte auf der
letzten Runde noch Platz um Platz gut machen. So konnte er nach 3:04:03h auf dem 3. Gesamtplatz (M45 2.) ins Ziel laufen. Aber auch
Rainer war nach einer durchwachsenen Vorbereitung mit seiner Zielzeit von 3:13:04h als Gesamt 7. (M45 4.) sehr zufrieden.

Insgesamt gingen bei der kleinen aber feinen Veranstaltung auf den angebotenen Strecken Marathon und Mini-Marathon (5,8km) insg. etwa 350 Läufer-/innen am Start. Ausrichter ist der einzige Sportverein der Insel, der VfL Fosite Helgoland, der seit 15 Jahren den Lauf mit viel Engagement ausrichtet. Samstag Abend bildete dann eine gelungene Marathon-Party den Abschluss von 2 superschönen Tagen auf dem Eiland, wo etwa 1400 Einwohner zu Hause sind...

Ergebnisse

Bericht auf Runnersworld.de

Filmbeitrag vom NDR