

Köln Marathon

Geschrieben von: Torsten

Montag, den 15. Oktober 2012 um 18:38 Uhr

14.10.2012: Der Schmerz geht - der Stolz bleibt! So lässt sich **Torsten Hählings** Debüt in der Königsklasse trefflich beschreiben.

Beim **RheinEnergie-Marathon in der Domstadt Köln** trat er das erste Mal über 42,2km an und konnte sich damit einen grossen Traum erfüllen. "In nur 3 Jahren von Null auf Marathon" meinte er, nachdem er glücklich die Zielmatten im Messegelände durchlaufen hatte.

RheinEnergie Marathon Köln

präsentiert von der Sparkasse KölnBonn



Herzlichen Glückwunsch Torsten
on completing the Marathon



Torsten Hähling
Marathon

Zeit

3:51:19

Zeit

Geschrieben von: Torsten

Schlagzahl (bzw. HR) 150, Blutdruck 105/65, Puls 105, Diastole 50,00, Körpertemperatur 38,0 Grad Celsius, Blutzucker 110 mg/dl, Hb 12,0 g/dl, Hct 36,0 %