

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaft Essen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 21. April 2013 um 20:51 Uhr

Bei den diesjährigen westdeutschen Meisterschaften in Essen ging eine zahlenmäßig nur kleine Deuzer Läufergruppe an den Start. Die Ausbeute kann man aber nur als überragend bezeichnen, zweimal Platz 1 und einmal Rang 3 gingen ins Siegerland an den TuS Deuz.

Den Auftakt machte **Susanne Büdenbender** über 5000m, die sich in ihrer neuen Altersklasse W50 starker Konkurrenz erwehren musste. Aber Susanne lief von Anfang an gleichmäßig wie ein Uhrwerk und konnte schnell einen relativ beruhigenden Vorsprung herauslaufen. Gegen Ende wurde es dann doch nochmal eng, die Konkurrentinnen holten Meter um Meter auf. Aber letztlich rettete Susanne einen kleinen Vorsprung ins Ziel und wurde in der sehr starken Zeit von 20:18,80min westdeutsche Meisterin in der Klasse W50!



Von Susannes Erfolg beflügelt, gingen danach **Stefan Brockfeld** und **Andreas Senner** über 10000m an den Start und rechneten sich durchaus etwas aus. Da Andreas nicht nur auf Platz, sondern auch auf eine gute Zeit aus war, übernahm er zur Freude der Konkurrenz von Anfang

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaft Essen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 21. April 2013 um 20:51 Uhr

an die Tempoarbeit. Gegen Ende wurde Andreas dann leider noch überholt, sicherte sich aber mit einer schnellen Schlussrunde den Bronze-Rang in der Klasse M40. In guten 35:01,15min scheiterte er nur hauchdünn an der 35min Marke.

Nutznießler war diesmal Stefan Brockfeld, der sich ständig in der Verfolgergruppe hinter Andreas aufhielt und mit der starken Zeit von 35:03,59min belohnt wurde. Damit gewann "Brocki" nach dem Titel im Januar in der Halle über 3000m, in Essen bereits seinen zweiten westdeutschen Meistertitel in diesem Jahr in der Klasse M45.

Herzlichen Glückwunsch an alle drei Teilnehmer für ihre tollen Leistungen und die überragenden Platzierungen! [Ergebnisse](#)

