

## **Stefan Brockfeld holt mit starker Zeit Westfalentitel über 5000m in Gladbeck !**

Nach zwei westdeutschen Meisterschaften in diesem Jahr holte sich **Stefan Brockfeld** bei den offenen westfälischen Meisterschaften in Gladbeck auch die Westfalenmeisterschaft über 5000m in der Altersklasse M 45.

Außerdem unterbot er mit der sehr guten Siegerzeit von 16:40,99min deutlich die Qualifikationsnorm(16:55min) für die deutschen Seniorenmeisterschaften im Juli in Mönchengladbach.

Bei ansprechenden äußeren Bedingungen lief "Brocki" recht gleichmäßig und konnte seine Konkurrenten schnell abschütteln.

Nach einem etwas langsameren vierten Kilometer, drehte "Brocki" gegen Ende mit einer 72iger Schlußrunde nochmal richtig auf.

Die konsequente und disziplinierte Trainingsarbeit von Stefan, selbst im abgelaufenen Urlaub, hat sich in jeder Hinsicht bezahlt gemacht.

Als moralische Unterstützung war sogar Brocki's ehemaliger Fußballtrainer Volker Nies mit Familie anwesend(s. Bild), was ihn sicherlich zusätzlich motivierte.

Glückwunsch jedenfalls an unseren "Titelsammler" Stefan Brockfeld, der dieses Jahr in seiner Altersklasse nur schwerlich zu bezwingen scheint. <http://www.flvwdialog.de/daten/2013/html-ergebnisliste8393.htm>

## Westfälische Senioren Gladbeck

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 10. Juni 2013 um 09:16 Uhr

---

