

Drei persönliche Bestzeiten für Deuzer



Am Sonntag fand auf der berühmten Königsallee in der Landeshauptstadt der beliebte und traditionsreiche Kö-Lauf statt. Da der flache und schnelle Rundkurs über fünf 2-km-Runden schnelle Zeiten erlaubt, lässt sich hier neben starken internationalen Läufern auch die nationale Prominenz blicken – so lief in diesem Jahr etwa André Pollmächer als Gesamtzweiter in starken 28:46 min ins Ziel.

Auch aus unseren Reihen standen beim schnellsten der drei 10km-Läufe (Zielzeit schneller als 45 min) drei Läufer an der Startlinie, die sich alle viel vorgenommen hatten.

Christian Jung, der erst zuletzt beim 10000m-Wettkampf in Leverkusen eine neue Bestzeit

aufgestellt hatte, konnte seine gute Form bestätigen und lief – satte 23 Sekunden schneller als auf der Bahn – nach 38:03 min über die Ziellinie. Somit konnte er sich über eine starke neue Bestzeit freuen, auch wenn eine etwas zu schnelle erste Runde ihn wahrscheinlich die Zeit unter 38 min kostete.

Neuzugang **Jannik Ax** überzeugte bei seinem Debüt über die 10km-Strecke und übertraf sein selbstgestecktes Ziel „unter 43min“ deutlich. Für ihn blieb die Uhr bei 42:08 min stehen, wobei er bis zum Schluss des Rennens einen recht frischen Eindruck auf die mitgereisten Zuschauer machte.

Auch Neuzugang **Sascha Görg** zeigte sich in guter Form und konnte – angefeuert von seiner Frau und seinem vierjährigen Sohn – seine persönliche Bestleistung um 4 Sekunden auf 43:14 min verbessern.

Da die Königsallee 2014 Austragungsort der Deutschen Meisterschaften im 10km-Straßenlauf sein wird, wird sich wahrscheinlich auch im nächsten Jahr eine Deutzer-Reisegruppe nach Düsseldorf bewegen, die sich dort auf eine zuschauerfreundliche und schnelle Strecke freuen kann.

Kö Lauf Düsseldorf

Geschrieben von: Rebekka

Dienstag, den 03. September 2013 um 15:05 Uhr

