

Gelungene Generalprobe für die Crosswestfalenmeisterschaften! Etliche vordere Plazierungen für den TuS Deuz in Mengerskirchen

Zum 12.Mal wurde der Westerwald Cross des LC Mengerskirchen ausgetragen.

Diesen Lauf hatte sich das Trainergespann als Vorbereitungswettkampf für die westfälischen Crossmeisterschaften in Oelde am kommenden Wochenende ausgesucht.

Der viele Regen der letzten Tage sorgte auf dem Wiesenkurs für einen tiefen Boden.

Somit herrschten beste Crossbedingungen für die zum Teil hochkarätigen Teilnehmerfelder.

Lauf 1 (3750m):

Nachdem Christian Jung schon eine Trainingseinheit(Schwimmen) am Morgen absolviert hatte, entschied sich der Wilgersdorfer zum Start auf der Kurzstrecke (3750m).

Christian beendete den Lauf in einer guten Zeit von 16:34min. Damit sicherte er sich den zweiten Platz in der M30-Wertung.

Westerwaldcrosslauf

Geschrieben von: Dieter / Björn
Sonntag, den 10. November 2013 um 18:57 Uhr



Westerwaldcrosslauf

Geschrieben von: Dieter / Björn
Sonntag, den 10. November 2013 um 18:57 Uhr



Westerwaldcrosslauf

Geschrieben von: Dieter / Björn
Sonntag, den 10. November 2013 um 18:57 Uhr



Westerwaldcrosslauf

Geschrieben von: Dieter / Björn

Sonntag, den 10. November 2013 um 18:57 Uhr



Westerwaldcrosslauf

Geschrieben von: Dieter / Björn
Sonntag, den 10. November 2013 um 18:57 Uhr



Das Bild zeigt einen Läufer, der durch einen Schlammgraben läuft. Er trägt ein weißes Trikot mit roten Ärmeln und blaue Shorts. Auf dem Trikot sind die Aufschriften 'VATRO KLEIN', 'PROVINZIAL' und 'RUNNING' mit der Startnummer '409' zu sehen. Der Läufer ist in Aktion, und es gibt eine deutliche Schlammspritzung um seine Füße. Die Umgebung ist eine grüne Landschaft mit einem roten und weißen Band, das den Laufweg abgrenzt.