

Manuel wiederholt Vorjahressieg in seiner Heimatstadt

Am Samstag brach **Manuel Wörmann** schon in den frühen Morgenstunden auf, um nach einer 5-stündigen Zugfahrt pünktlich an der Startlinie des Volkslaufes „Gesund beginnt im Mund“ in seiner Heimatstadt Bünde zu stehen. Nachdem er im letzten Jahr fast „aus Versehen“ auf der 10,6 km-Strecke gewonnen hatte, hoffte er nun, den Vorjahreserfolg wiederholen zu können. Anders als im letzten Jahr, als er noch mitten in der Berglaufvorbereitung steckte und ein flacher schneller Lauf eigentlich so gar nicht ins Konzept passte, musste er seinen Start diesmal nicht vor den Trainern geheim halten sondern erhielt zur optimalen Vorbereitung sogar einen extra „Kirmeslauftrainingsplan“.



Dies sollte sich bezahlt machen: Vom Start weg lief Manuel in der zunächst vierköpfigen Spitzengruppe, aus der relativ schnell zwei Läufer zurückfielen. Sein stärkster Konkurrent legte bis km 4 ein züiges Tempo vor, konnte dieses aber nicht länger halten, sodass Manuel auf der zweiten Hälfte alleine dem Führungsfahrrad hinterher lief. Ohne an seine Grenzen gehen zu müssen gewann er den 10,6 km-Lauf mit fast drei Minuten Vorsprung überlegen in einer Zeit von **39:42 min**. Das wurde immerhin mit einem Baustoffhandel-Gutschein über 125 Euro belohnt, welchen er in einem Tauschgeschäft mit seiner Tante sogleich zu Barem machen konnte.



Bildquelle: www.nw-news.de

Ergebnisse: <http://www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de/ergebnisse.html>