

Christian Jungs Ausflug auf die Mittelstrecke

So manch einer hat **Christian Jung** vielleicht in diesem Jahr auf der Langstrecke vermisst... Doch wer denkt, dass er irgendwo auf der faulen Haut lag und sich damit begnügt hat, die Homepage zu pflegen, der irrt: Um etwas an seiner Grundschnelligkeit zu feilen unternahm er nämlich einen Ausflug auf die beim TuS Deuz bisher recht unangetastete

Mittelstrecke

. Das bedeutete für manche seiner Trainingspartner, dass sie nun ohne Christians Gesellschaft ihr Tempotraining absolvieren mussten, während dieser sich dienstags Koordinationsübungen, harten 200ern oder 600ern oder sonstiger viel zu schneller Quälerei widmete. Am Samstag beendete er mit einem 800m-Lauf in Lüdenscheid seine Mittelstreckensaison. Doch der Reihe nach:



Über die kürzeste Mittelstrecke – die **800 m**-Distanz – ging er insgesamt 5 Mal an den Start (in Wenden, Siegburg, Troisdorf, Bergisch Gladbach und Lüdenscheid). Hier konnte er seine Bestzeit von 2:18,94 min in Wenden über 2:16,23 min in Bergisch-Gladbach bis auf

2:15,00 min

in Lüdenscheid verbessern, wobei er leider etwas Pech hatte: Die elektronische Zeitmessung beim „Kehraus-Sportfest“ in Lüdenscheid funktionierte ausgerechnet bei Christians Lauf nicht. Er machte von der Spitze weg ein nahezu gleichmäßiges Rennen und überquerte als Erster seines Laufes die Ziellinie, was auch den Sieg in der Männerklasse bedeutete. Aufgrund der Panne bei der Zeitmessung, wurde jedoch nur die grob gerundete handgestoppte Zeit (2:15,00) des Veranstalters in die Ergebnisliste eingetragen. Ärgerlich, denn laut Rebekkas Uhr (und der eines weiteren Zuschauers) lag die tatsächliche Zeit mit Sicherheit im Bereich von 2:14,5 min oder sogar darunter.



~~Änderung des Zeitplans für die Mittelstreckensaison 2014/15. Die Änderungen sind im Anhang zu finden.~~