

Gelungener Auftakt über 3000m bei Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach !



Mit sechs Aktiven war der TuS Deutz auch in diesem Jahr beim Auftakt über 3000m der traditionellen Bahnlaufserie in Bergisch-Gladbach, die vom früheren Klasseläufer Karl Fleschen organisiert wird, gut vertreten. Das warme Sommerwetter mit anfangs Temperaturen um 27 Grad verhinderte allerdings richtige Topzeiten. Trotzdem gab es aus Deutzer Sicht einige bemerkenswerte Resultate.

Bahnlaufserie Bergisch Gladbach - Tag 1

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 19. August 2016 um 14:05 Uhr

Den Auftakt machte M65-Läufer **Rainer Müller**, der selbst der Wärme und auch gesundheitlichen Problemen trotzte und eine Klassezeit lief. Nach einer schnellen Anfangsrunde fand Rainer schnell sein Tempo und beendete das Rennen mit persönlicher Bestzeit in **11:44,43min**. Damit wurde Rainer für sein wochenlanges konsequentes Training ein weiteres Mal belohnt.

Nicht ganz so rund lief es bei der in diesem Jahr so erfolgsverwöhnten **Gabi Müller-Scherzant**. Es war schon frühzeitig abzusehen, dass bei Gabi keine neue Bestzeit herauspringt. Die Umstellung von Mittel- auf Langstrecke fiel ihr noch schwer. Mit der Endzeit von **11:18,53min** zählt sie aber weiterhin zu den stärksten Läuferinnen ihrer Altersklasse W45 in Westfalen, wo sie derzeit auf Platz 2 geführt wird.

Für eine positive Überraschung sorgte der Deuzer Neuzugang **Amanuel Yakob**, der seit einigen Wochen regelmäßig mittrainiert und sich kontinuierlich verbessert hat. Der Flüchtling aus Eritrea (damit ein Landsmann von Yohannes Hailu Atey) zeigte ein beherztes Rennen und schaffte mit **9:56,26min** direkt eine Zeit unter 10min. Mit seiner freundlichen und herzlichen Art hat „Aman“ jedenfalls direkt die Herzen seiner Deuzer Vereinskameraden und Trainer erobert.

Andreas Senner möchte sich über die Bergisch-Gladbacher Laufserie wieder in eine gute Form bringen. Nach einem schnellen ersten Kilometer musste er aber abreißen lassen und lief längere Zeit alleine. Erst auf der letzten Runde konnte der bekannt spurtstarke Andreas wieder aufschließen und kämpfte sich mit **9:59,93min** noch knapp unter die 10min Grenze. Damit wurde er Zweiter der Klasse M45.

Bis zur Hälfte des Rennens klebte **Tobias Schmechel** an den Fersen von Andreas, bevor er dann weiter nach vorne lief. Mit **9:53,83min**

erreichte Tobias bei seinem ersten 3000m Rennen eine ordentlich Zeit und war außerdem schnellster M40 Läufer an diesem Abend.

Im Toplauf des Abends war **Yohannes Hailu Atey** lange Zeit im Vordergrund zu finden. Nach 2000m schwanden allerdings seine Kräfte und er wurde bis auf Platz 12 „durchgereicht“. Mit **8:53,72min**

Bahnlaufserie Bergisch Gladbach - Tag 1

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 19. August 2016 um 14:05 Uhr

erzielte Yohannes eine für ihn eher mäßige Zeit und hatte beachtliche 20 Sekunden Rückstand auf den Sieger. Die 3000m Strecke scheint für den starken Langstreckler einfach zu kurz zu sein.

Wenn auch die drückende Wärme ganz schnelle Zeiten verhinderte, konnten die Deutzer Aktiven mit dem Serienauftakt trotzdem nicht unzufrieden sein.



Bahnlaufserie Bergisch Gladbach - Tag 1

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 19. August 2016 um 14:05 Uhr



Bahnlaufserie Bergisch Gladbach - Tag 1

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 19. August 2016 um 14:05 Uhr

