

Tim Dally gewinnt P-Weg Marathon !

Beim diesjährigen P-Weg-Marathonwochenende im sauerländischen Plettenberg waren mit Tim Dally (auf der Marathon-Laufstrecke), sowie Horst Grübener und Marc Grübener (jeweils beim 77km-Mountainbike-Rennen) auch 3 Deuzer Athleten erfolgreich aktiv.



Nach seinem letztjährigen Ausflug auf die Ultradistanz entschied sich Tim diesmal für einen

Start über die Marathon-Strecke, die mit insgesamt 1150 Höhenmetern selbst für Mittelgebirgsläufe sehr anspruchsvoll war und einige brutale Rampen für die Läufer bereithielt. Tim setzte sich direkt am ersten harten Anstieg von seinen Verfolgern ab, ließ es dann nach einigen Kilometern allerdings noch relativ gemäßigt angehen.

Als er jedoch nach 1:28h bei der Halbmarathonmarke feststellte, dass der starke Langstreckler Jörg Heiner (deutscher Vizemeister im 100km-Lauf 2013) nur knapp zurücklag, forcierte er das Tempo und lief den letzten, langgezogenen 7km-Anstieg am Anschlag hinauf. So konnte er letztendlich einen deutlichen Sieg in der herausragenden Zeit von 2:50:42h vor Jörg Heiner (3:03:25h) und dem Sieger von 2014, Jörg Kowalke (3:09:53h) feiern und den alten Streckenrekord um mehr als 8 Minuten pulverisieren :-). Einziger Wermutstropfen: Im Zielbereich waren die Getränkestationen zum Teil noch nicht aufgebaut, als Tim ziemlich durstig und abgekämpft einlief...





Marathon triathlon - P-Weg 2016 - Freitag, den 16. September 2016 um 07:18 Uhr - 7086



[Ergebnisse Männerbike](#) in 58:16,8 (P-Weg 2016 - Freitag, den 16. September 2016 um 07:18 Uhr - 7086)