Geschrieben von: Dieter
Montag, den 26. Juni 2017 um 17:42 Uhr

Gute Resultate für TuS Deuz bei Seniorensportfest in Köln-Höhenberg!



Das traditionelle Seniorensportfest des TuS rrh. Köln in Köln-Höhenberg nutzten **Gabi Müller-Scherzant**
und
Stefan Brockfeld
als Vorbereitung für die deutschen Seniorenmeisterschaften in Zittau am kommenden Wochenende. Nach längerer erkältungsbedingter Zwangspause wollte Gabi vor der DM wenigstens einmal die 800m Distanz gelaufen haben.

Die Vorbereitungszeit war nur sehr kurz, dafür aber umso intensiver. Bis 600m war Gabi noch „auf Kurs“, bevor die müden Beine das Tempo doch arg drosselten. Mit 2:37,67min war Gabi zwar schnellste Seniorenläuferin, sollte aber in ausgeruhtem Zustand und in einem besser besetzten Rennen die 800m (hoffentlich) schneller laufen können. Schnellste Frau in der 800m Konkurrenz war mit **Vanessa Oster** aber auch eine Aktive des TuS Deuz, die aufgrund ihres jungen Alters außer Wertung starten durfte. Vanessa hat die Trainer in den letzten Wochen durch ihre hohe Grundschnelligkeit beeindruckt, sodass man ihr eine gute Zeit zugetraut hatte. Mit 2:32,02min erzielte sie auf den anspruchsvollen zwei Stadionrunden auf Anhieb eine achtbare Zeit. Mit etwas mehr Mut und weiterhin guten Trainingseinheiten sollte der Sprung unter die begehrte 2:30min Grenze in nächster Zeit ohne Probleme möglich sein.

Wieder in starker Verfassung präsentiert sich derzeit Stefan Brockfeld, der sich in Köln die 3000m Distanz als Vorbereitungsrennen für die Senioren DM ausgesucht hatte. „Brocki“ war von Anfang an auf sich alleine gestellt, was ihn in seinem Tatendrang aber nicht bremste. Nach gleichmäßigen Runden und einer gewohnt schnellen Schlussrunde beendete Stefan das Rennen mit guten 9:51,12min als Zweiter und konnte nur vom 27 Jahre jüngeren Lukas Schommers um 5 Sekunden geschlagen werden.