"Dr. Lälles" (Dr.Andreas Rottler)



Unser Dr. Lälles investiert so viel Zeit wie kein Zweiter in das Laufen. Neben seinem täglichen Lau

www.läuf

n-in-siegen.de seh

Bestzeiten:

3000 m: 9:28min (Bergisch Gladbach 2004)

5000 m: 15:59min (Betzdorf 2006)

10000 m 33:29min (Bergisch Gladbach 2004)

10 km: 33:11min (Niederfischbach 2006)

Halbmarathon: 01:12:49h (Duisburg 2006)

Marathon: 02:33:08h (Hamburg 2006)