

Geburtsdatum: 17.04.1979

Im Verein seit: 2008-2010, seit Sommer 2013

Bestzeiten:

5000 m	21:19	Molzberg 2009
10 km	42:32	Essen 2013
Halbmarathon	1:36:34	Duisburg 2013
Marathon	3:58:19	Frankfurt 2009

Der beste Wettkampf:

Halbmarathon Duisburg

Der schlimmste Wettkampf:

Gückellauf Anzhausen

Lieblingsstrecken:

Training:

- Burbach zur Peter Zeche
- Bahn Dreis-Tiefenbach
- Buchhellertal

Wettkampf:

- 10 km Rund ums Bayerkreuz