

Name: Jannik Ax

Geburtsdatum: 19.08.1990

Im Verein seit: Sommer 2013

Bestzeiten:

3000m	10:46.22	14.08.2014	Berg. Gladbach
5000m	18:36.33	21.08.2014	Berg. Gladbach
10000m	38:54.98	28.08.2014	Berg. Gladbach

10km	38:49	26.11.2016	Essen
Halbmarathon	1:28:41.40	06.09.2014	Siegen

Der schönste Wettkampf:

10km Kö-Lauf

Auf der Bahn in Berg. Gladbach das erste Mal unter 40 min. gelaufen

Der schlimmste Wettkampf:

10km Stadtlauf in Biedenkopf, es war einfach zu heiß

Lieblingsstrecken:

egal, Hauptsache Wald und frische Luft

Meine Ziele:

Langsam von Lauf zu Lauf weiterentwickeln

irgendwann einen Marathon laufen