



**Name:** Jannik Ax

**Geburtsdatum:** 19.08.1990

**Im Verein seit:** Sommer 2013

**Bestzeiten:**

3000m	10:46.22	14.08.2014	Berg. Gladbach
5000m	18:36.33	21.08.2014	Berg. Gladbach
10000m	38:54.98	28.08.2014	Berg. Gladbach

10km	38:49	26.11.2016	Essen
Halbmarathon	1:28:41.40	06.09.2014	Siegen

### **Der schönste Wettkampf:**

10km Kö-Lauf

Auf der Bahn in Berg. Gladbach das erste Mal unter 40 min. gelaufen

### **Der schlimmste Wettkampf:**

10km Stadtlauf in Biedenkopf, es war einfach zu heiß

### **Lieblingsstrecken:**

egal, Hauptsache Wald und frische Luft

### **Meine Ziele:**

Langsam von Lauf zu Lauf weiterentwickeln  
irgendwann einen Marathon laufen