

19.12.10:

**Renate Bender**

(vormals Schneider) hat **getraut** lich

und läu

Mit anderen Worten:



24.11.10:

Berichte in der lokalen **Stefan Groß** (incl. aus und

**Mari**

[www.derwesten.de](http://www.derwesten.de)

[www.si-ri24.de/www.expressi.de](http://www.si-ri24.de/www.expressi.de)

**11.12.10:**

Die Ergebnisse der Deuzer-Turnierlauf, 2. Wertungslauf für den Aus

**Schüler/innen 1000m**

DAVINA BOHN 3.44,05W12 1

ADELINA MANTLER 4. ~~W1301~~ **W1301**

MICHELLE UHLENDORF ~~RV 12.29,09~~

ANNA SOPHIE OSTERWALD

W124308

DENISE WOHLMANN ~~413,60~~ ~~413,60~~

LOREENA BÜDENBENDER 14.54,90

EILEEN BÜDENBENDER ~~VP13.35,28~~

VIALETA MILBERGER 4.56,38 W12 4

**5km Schüler/Jugend/Jedermann**

VANESSA OSTER 21.4MS 1

KORNELIA ROBOTECKI 24.38,75 5WS 4

## 10km-Hauptlauf

ANDREAS SENNER 34130,79

STEFAN BROCKFELD **M452,26**

BIANCA SCHNEIDER ~~4130,1~~ 28

SUSANNE BÜDENBENDER 142.15,18

REINER NEIB 42.20,07 M40 8

ANDREAS OSTER 44.38,70 M40 12

JÖRN HÜTTEMANN 49.44,69 M30 7

FRIEDBERT SCHÖLEHNER M55.20,21

Ergebnisse





**05.12.10:** Unser Neuzugang **Stefan Groß** ging beim **Köln**  
[Ergebnisse](#)

---

**01.12.10:** Achtung - der Otto-Turn [Hinder aus Samstag \(04.12.\) stattfinden sollte, wurde](#)

---













[Bianca im Hafen von Paphos - man vergleiche mit Andreas von gestern ;-\)](#)

















[Geschäft!!!](#)





























[Andreas Senner auf der Bergabpassage \(ja, er läuft, auch wenn es nicht so aussieht ...\)](#)





Die Luschen-Einsteinkrüger und Blauluscher-Triplets Andrea Rottler, der dieses Jahr bei der

















[Erfrischung im Meer](#)

**26.11.10: Tag der Bergziegen (Bericht aus der Sicht des Team-Doktors ;-))**

Auch am zweiten Tag der Cyprus Challenge wurden die Teilnehmer bei schönstem Sonnenschein auf d

Während gestern noch die Flachlandtiroler ihre Stärke ausspielen konnten, waren heute die Bergzieger



Brocki lief auf Platz 5 ein und konnte wieder eine neue persönliche Bestzeit (51:37) aufstellen. Bei Susa

Andreas Oster konnte die Erwartungen nicht erfüllen. Statt der von allen erwarteten 26:11.10 lief er 'nur





In der Gesamtwertung haben Andreas und Stefan nun die Reihenfolge getauscht: Andreas ist von Platz

In der Teamwertung liegt [TSG Deutz I](#) weiterhin auf Platz 3, wobei die Abstände nach vorne und h









**25.11.10: Ordentlicher Start der Deuzer bei der 5. Cyprus Challenge (von Andreas Rottler):**

Mit 25°C ist es auch dieses Jahr auf Zypern wieder schlappe 25°C wärmer als im Siegerland. Am Himn

Traditionell wird die Cyprus Challenge mit einem 6km-Einzelzeitlauf gestartet, bei dem die Teilnehmer i



Knapp dahinter auf Platz 6 erreichte Andreas Senner das Zielbanner in 21:03, wobei er den guten Rat d

Schnellste Deuzer Frau war Bianca Schneider, die nach 24:52 als Gesamtsiebte gestoppt wurde.



Susanne Büdenbender liegt nur einen Platz dahinter, hat aber mit 26:03 einen etwas größeren Rücksta

Andreas Oster schockte die Deuzer mit einer überragenden 25:11.10 als Zielzeit, bis sich herausstellte,

Die beiden unzertrennlichen zypriotischen Grinsekatzen Heike und Monika mußten leider aufgrund des

[Ergebnisse](#)











**20.11.10:**

Die Ergebnisse von der **Kreis-Cross Meisterschaften** dieses Jahr im Weidenau

[hier](#)

---

**[Die Bilder vom Frankfurt Marathon und vom Helberhäuser Haubergslauf sind online](#)**

---

**Unsere Sportler des Jahres 2010 sind Hilu Weißensel und Andreas Senner!**

Sie wurden am Samstag im Rahmen des Deuzer Stiftungsfestes geehrt.

Herzlichen Glückwunsch!



**06.11.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften, letzter Wertungslauf

### **1500m Schüler/-innen C+D**

ADAM NICKLAUS 5.52,13 M30 3

TIMON TRITTIN 6.40,62 M10 9

LAURA SCHÖNLING 6.57,59 W11 4

JESSICA DURGUT 7.14,51 W10 5

### **2000m Schüler/-innen A+B**

VANESSA OSTER 8.07,02 W12 3

CELINA SCHÖNLING 9.55,23 W14 6

ANNA SOPHIE OSTER 10.12,20 W12 8

JASMIN DURGUT 10.26,64 W14 7

### **5km Hobbylauf**

BIANCA SCHNEIDER 20.15,56 W15 5

### **10km**

STEFAN BROCKFELD 37.49,65 M40 9

ROLF TWARDELLA 37.50,63 M30 3

MICHAEL SCHOLZE 41.55,28 M55 28

SEBASTIAN WEBER 41.54,61 M30 6

BJÖRN BÜDENBENDER 42.18,29 MHK 17

SARAH TWARDELLA ~~42.18,31~~ ~~W18~~ 31

SUSANNE BÜDENBENDER ~~42.40,92~~ ~~W45~~ 142.40,92

HILU WEIßENSEL 42.50,45 ~~2~~ ~~W45~~ 2

REINHARD TRETTIN 43.32,71 M55 4

BIANCA SCHNEIDER ~~44.30,23~~ ~~W30~~ 23

ANDREAS OSTER 45.43,65 M40 21

REBECCA BIRKNER 46.29,62 W30 4

TORSTEN HÄHLING 51.53,30 M35 17

[Ergebnisse](#)

[Ausdauer-Cup Endstand](#)

---

**06.11.10::** [Bericht über den Frankfurt-Marathon in der Westfälischen Rundschau...](#)

---

**03.11.10::** Ab nun haben die Sponsoren der Laufabteilung einen festen Platz auf unserer [Webseite](#)

---

**31.10.10:**

Bei idealen Laufbedingungen **Frankfurt Marathon**

alle Deutzer Läufer/-innen **And**

Super Ergebnisse erzielt Nachwuchs des TuS mit 22 Schülern-Minimarathon (4,2km) mit fast 2300 Teilnehmern

Einen Dank gilt aber auch **Unterstützer**innen, angeordnet am Streckenrand. Ihr wart einfach spitze und habt sich

## Minimarathon

Niklaus, Adam(GER) 18:11 MSC 8

Oster, Vanessa(GER) 18:11 WSA 4

Bohn, Davina(GER) 18:38 WSB 6

Robotecki, Kornelia(GER) 20:34 WSA 14

Trettin, Timon(GER) 20:53 MSC 108

Niklaus, Simon(GER) 20:59 MSB 152

Schönling, Laura(GER) 21:39 WSC 36

Robotecki, Anja(GER) 22:42 WJB 10

Schönling, Celina(GER) 22:42 WSA 34

Bohn, Alisa(GER) 23:07 WSA 37

Mantler, Adelina(GER) 23:54 WSB 103

Robotecki, Daniel(GER) 23:54 MSB 317

Hartmann, Doreen(GER) 24:45 WSB 142

Durgut, Jessica(GER) 25:01 WSC 148

Durgut, Jasmin(GER) 25:23 WSA 71

Oster, Anna Sophie(GER) 27:07 WSB 227

Klein, Marie(GER) 27:08 WSA 98

Uhlendorf, Michelle(GER) 27:16 WSB 229

Wohlmann, Denise(GER) 27:17 WSB 230

Büdenbender, Luisa(GER) 28:24 WSA 124

Büdenbender, Eileen(GER) 30:40 WSB 305

Sobreira Marquez, Stephanie(GER) 30:40 WSC 349

## Marathon

Senner, Andreas(GER) (2010) **persönliche Bestzeit**

Brockfeld, Stefan(GER)(personliche Bestzeit)

Stahl, Rainer(GER) 02:57:36

Görg, Eckhard(GER) 03:30:36

Stein, Volker(GER) 03:35:21

Günther, Andrea(GER) 03:39:37

Schneider, Renate(GER) 03:43:57

Dicker, Monika(GER) 00:55:45  
(persönliche Bestzeit)

Rump, Heike(GER) 03:55:15

Pithan, Ulrike(GER) 04:07:32

[Ergebnisse](#)





29.10.10:

Beim

4. Siegarena-Staffellauf

"Lau

## Ergebnisse



## "Team Rosa" (Sarah und Rolf Twardella) in Aktion

**(Kurzbericht der Westfälischen Rundschau vom 30.10.10)**



(Quelle: Mainhard Menn/TSG Helberhausen)

---

**24.10.10:** Ein erfolgreiches Halbmarathon-Bäblingierte trotz nicht optimaler Vorbedingungen  
[Ergebnisse](#)  
[Bilder vom Haubergslauf](#)

---

**24.10.10:** Nachdem er letzte Woche 40 Kilometer gelaufen war, hat er sich für ein Refr  
[Ergebnisse](#)

---

23.10.10:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

### **13. Helberhäuser Haubergslauf,**

gleichzeitig 6. und letzter Lau

**1,5km Schüler/-innen**

Bohn, Davina 00:06:11

**SWB 1**

Nicklaus, Adam 00:06:20

**SMC 3**

Nicklaus, Simon 00:06:48 SMB 7

Roboteki, Kornelia 00:06:59 SWA 5

Mantler, Adelina 00:07:05 SWB 6

Trettin, Timon 00:07:16 SMC 11

Schönling, Celina 00:07:22 SWA 7

Schönling, Laura 00:07:27 SWC 5

Roboteki, Daniel 00:07:33 SMB 9

Bohn, Alisa 00:07:35 SWA 8

Durgut, Jessica 00:07:41 SWC 6

Uhlendorf, Michelle 00:07:47 SWB 8

Wohlmann, Denise 00:08:02 SWB 9

Hartmann, Doreen 00:08:03 SWB 10

Durgut, Jasmin 00:08:28 SWA 10

Klein, Marie 00:08:45 SWA 11

Büdenbender, Eileen 00:08:47 SWB 13

Büdenbender, Luisa 00:08:57 SWA 12

**6,5km Jugend und Jedermann/-frau Lauf**

Oster, Vanessa 00:27:47

**WJB 1**

Roboteki, Anja 00:33:00

**WJB 3**

**11km Volkslauf**

Tremmel, Thomas 00:38:33

**M 3**

Brockfeld, Stefan 00:42:12

**M40 2**

Senner, Andreas 00:42:29

**M40 3**

Scholze, Michael 00:47:01

**M55 1**

Büdenbender, Susanne 00:48:58

**W45 1**

Weissensel, Hiltrud 00:49:24

**W45 2**

Schneider, Bianca 00:49:25

W30 1

Weber, Sebastian 00:49:37 M30 4

Trettin, Reinhard 00:50:26

**M55 3**

Trettin, Karin 01:02:12 W50 7

Oster, Heike

01:15:26

W40 8

Jost, Gudrun

01:15:27

W50 10

Schmidt, Eberhard

01:15:28

M50 18

Jost, Vanessa

01:15:29

F 4

Hüttemann, Jörn

01:15:30

M30 8

Dreute, Melanie

01:15:31

W40 9

Vitt, Ulrich

01:15:34

M50 19

Bittner, Anja

01:15:34

W35 8

Schneider, Renate

01:15:35

W50 11

Steiner, Karl

01:15:36

M55 15

Petzold, Peter

01:15:37

M60 13

Reiter, Claudia

01:15:38

W35 9

Rump, Heike

01:15:39

W40 10

Schöler, Friedbert

01:15:40

M65 4

Dicker, Monika

01:15:40

W45 10

Günther, Andrea

01:15:42

W40 11

Höfer, Patrick

01:15:43

M30 9

Civitavecchia, Vincenzo

01:15:44

M35 9

Bittner, Uwe

01:15:45

M40 22

Günther, Joachim

01:15:45

M60 14

Oster, Andreas

01:15:52

M40 23

Wagener, Hanjo

01:15:54

M40 24

[Ergebnisse](#)











|                                                |      |                                        |             |
|------------------------------------------------|------|----------------------------------------|-------------|
| <b>17.10.10:</b><br><a href="#">Ergebnisse</a> | Beim | <b>Gießener Volks- und Straßenlauf</b> | <b>Armi</b> |
|------------------------------------------------|------|----------------------------------------|-------------|

---

|                  |                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.10.10:</b> | Die Ergebnisse der Deutschen Hochburg-Löwenlauf 9. Wertungslauf für den Aus |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

**1800m Schüler/-innen**

VANESSA OSTER 8.000,00 1

ADAM NICKLAUS 8.11.2010 1

SIMON NICKLAUS 8.43,55 M12 4

TIMON TRETTIN 9.06,95 M10 8

LAURA SCHÖNLING 9.47,65 W11 5

CELINA SCHÖNLING 10.08,63 W14 4

JESSICA DURGUT 10.17,20 W10 7

ANNA SOPHIE OSTER 10.49,16 W12 5

JASMIN DURGUT 11.32,11 W14 5

10km

STEFAN BROCKFELD ~~M152~~ 152,47

ROLF TWARDELLA 39M5012

HANJO WAGENER 39.44,03 M40 8

HOLGER NATZKE 39.51,39 M50 4

MICHAEL SCHOLZE 4155,51

BIANCA SCHNEIDER ~~4430,80~~ 4430,80

SEBASTIAN WEBER 44.35,96 M30 8

REINHARD TRETTIN 45.19,90 M55 5

SUSANNE BÜDENBENDER 145.21,71

SARAH TWARDELLA 45 HK, 20

REBECCA BIRKNER 4W30,29

## **Halbmarathon**

ANDREAS OSTER 1:42.43,83 M40 11

DR. MICHAEL PETRI 2:09.20,29 M50 28

## Marathon

ANDREAS SENNER 2:57402,00

[Ergebnisse](#)





**09.10.10:** Tolle Erfolge erzielten die **Westfälischen 10km Straßenmeisterschaften Stee**

Und auch der Nachwuchs **Vanessa Oster** 5-km-Lauf super Leistungens **12-jährige Schwester Anna S**

[Ergebnisse](#)

---

**02.10.10:** Beim **10000m-Lauf des Langstrecken- und Staffellauf**

[Ergebnisse](#)

[Bericht auf](#)

[si-ri24.de](#)

02.10.10:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

**38. Rothaarwaldlauf,**

gleichzeitig 5. Lauf der Rotha

**2000m Schüler-/innen**

Nicklaus Simon 00:08:43 SMB 5

Robotecki Daniel 00:09:50 SMB 9

Nicklaus Adam 00:07:59

**SMC 3**

Trettin Timon 00:08:44 SMC 6

Robotecki Kornelia 00:08:41 SWA 4

Bohn Alisa 00:09:16 SWA 6

Schönling Celina 00:09:31 SWA 7

Büdenbender Luisa 00:11:13 SWA 9

Durgut Jasmin 00:11:38 SWA 10

Bohn Davina 00:07:58

**SWB 2**

Hartmann Doreen 00:09:34 SWB 6

Wohlmann Denise 00:09:40 SWB 8

Uhlendorf Michelle 00:10:12 SWB 10

Büdenbender Eileen 00:11:30 SWB 13

Schönling Laura 00:09:43 SWC 4

Durgut Jessica 00:10:07 SWC 6

5000m

Oster Vanessa 00:22:37 WJD\_B 1

Robotecki Anja 00:26:13 WJD\_B 2

15km

Weber Sebastian 01:06:39

**M30 2**

Hähling Torsten 01:22:58 M35 11

Senner Andreas 00:54:24

**M40 2**

Wagener Hanjo 01:00:19

**M40 3**

Schmidt Eberhard 01:10:17 M50 5

Scholze Michael 01:03:35

**M55 2**

Günther Joachim 01:26:28 M60 10

Schöler Friedbert 01:22:56

**M65 1**

Schneider Bianca 01:06:44

W30 1

Dreute Melanie 01:28:51 W40 9

Büdenbender Susanne 01:07:58

W45 1

"29" bzw. 27,3km

Brockfeld Stefan 01:48:29

**M40 1**

Stahl Rainer 01:58:33

**M40 2**

Oster Andreas 02:26:13 M40 9

Rump Heike 02:46:21 W40 5

WeiBensel Hilu 02:18:38

W45 1

Dicker Monika 02:46:21 W45 5

Ergebnisse











|                            |      |                      |      |             |
|----------------------------|------|----------------------|------|-------------|
| <b>26.09.10:</b>           | Beim | <b>Citylauf Bonn</b> | lief | <b>Jens</b> |
| <a href="#">Ergebnisse</a> |      |                      |      |             |

---

|                            |                               |                        |                          |             |
|----------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------|
| <b>26.09.10:</b>           | Schlechtes Wetter verhinderte | <b>Berlin-Marathon</b> | dieses Jahr die absolute | <b>Rein</b> |
| <a href="#">Ergebnisse</a> |                               |                        |                          |             |

---

|                            |      |                                                    |          |             |
|----------------------------|------|----------------------------------------------------|----------|-------------|
| <b>25.09.10:</b>           | Beim | <b>Rheinhöhenlauf, ausgerichtet vom SV Vettlar</b> | gewonnen | <b>Rein</b> |
| <a href="#">Ergebnisse</a> |      |                                                    |          |             |

---

---

**22.09.10:** Folgende Botschaft über **Stefan Brockfeld** per MMS aus dem Urlaub:

*"Schöne Grüße an die Deuzer TuSsies aus Andalusien senden Bittners und Brockfelds!"*

*Sonntag hab ich an einem Volkslauf in Sankti-Petri teilgenommen. Es gab neben einem Frauenlauf über*



[Die Bittners und die Brockfelds in Andalusien](#)

**19.09.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften, gleichzeitig 4. Lauf der Rotha

**10. Bielefelder Citylauf,**

## 1200m Schüler-/innen

Nicklaus, Adam 5:03,8 MSC 5

Trettin, Timon 5:30,5 MSC 8

Schönling, Laura 5:51,5 WSC 6

Durgut, Jessica 6:17,1 WSC 8

Sobreira Marquez, Stephanie 8:07,8 WSC 13

## 2000m Schüler-/innen

Bohn, Davina 8:59,3 **WSB 2**

Robotecki, Kornelia 9:51,5 **WSA 3**

Nicklaus, Simon 10:05,2 MSB 8

Schönling, Celina 10:53,7 WSA 4

Robotecki, Daniel 11:03,1 MSB 9

Bohn, Alisa 11:05,2 WSA 6

Oster, Anna Sophie 11:51,4 WSB 14

Klein, Marie 11:57,5 WSA 7

Wohlmann, Denise 12:18,2 WSB 16

Durgut, Jasmin 12:57,5 WSA 8

Büdenbender, Eileen 13:06,8 WSB 17

Büdenbender, Luisa 13:45,6 WSA 9

### 5000m Jedermann

Oster, Vanessa 22:26,4 **WJB 1**

Robotecki, Anja 26:08,4 **WJB 3**

## 10000m Hauptlauf

Senner, Andreas 35:12, ~~M~~**M40 2**

Wagener, Hanjo 39:32, ~~M~~**M40 3**

Neiss, Reiner 40:56,1 M40 6

Scholze, Michael 41:42, ~~M~~**M55 1**

Stein, Volker 42:36,2 M40 9

Schneider, Bianca 43:2, ~~W~~**W30 1**

Weißensel, Hilu 43:54,0 **W45 1**

Weber, Sebastian 43:57,3 M30 6

Trogisch, Thomas 44:00,1 M35 8

Oster, Andreas 44:55,2 **persönliche Bestzeit !**

Büdenbender, Susanne **W45 2**,9

Schmidt, Eberhard 46:14,8 M50 11

Schöler, Friedbert 53:30,1 **M65 3**

Günther, Joachim 53:42,8 M60 9

[Ergebnisse](#)

---

**18.09.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Herbstweidlaufwertungslauf für den Ausd

**600m Schüler-/innen**

ADAM NICKLAUS 2.04, ~~1000~~ 2

TIMON TRETTIN 2.15,00 M10 4

LAURA SCHÖNLING 2W1,03

JESSICA DURGUT 2.23,00 W10 4

**1000m Schüler-/innen**

VANESSA OSTER 3.24, 1004 1

CELINA SCHÖNLING 4101403

ANNA SOPHIE OSTER 4.26,00 W12 4

JASMIN DURGUT 4.47,00 W14 4

10km Hüllbuche-Alsdorf

HANJO WAGENER 38.54,56

REINHARD TRETTIN ~~4155,27~~ 4155,27

SARAH TWARDELLA 4WIK,33

TORSTEN HÄHLING 5105,80

## **Halbmarathon Lippe-Alsdorf**

ANDREAS SENNER 1:17.68

HOLGER NATZKE 1:18/50,28

ROLF TWARDELLA 1:150925

BIANCA SCHNEIDER ~~W30~~ 10,34

SUSANNE BÜDENBENDER 11:35.47,92

REBECCA BIRKNER 1 ~~W304~~ 3,62

HEIKE RUMP 1:52.51,72 W40 9

MONIKA DICKER 1:52.45 12

MATTHIAS DIGNASS 1:57.43,24 M50 20

MICHAEL PETRI 1:57.43,57 M50 21

Ergebnisse

---



**12.09.10:**  
[Ergebnisse](#)

Bei den

**Westdeutschen Marathonsieger** im Masters-Wochenend



[Reinhard Trettin, Holger Natzke und Michael Scholze](#)

12.09.10:

Beim

30. Kölner Brückenlaufingen die Tussies

Tors

Ergebnisse



[Impressionen vom Kölner Brückenlauf ;\)](#)

11.09.10:

Im hochalpinen Gelände

Peter Petzold

seine Bewährungsprobe

[Ergebnisse](#)

[Infos](#)

11.09.10:

Die Ergebnisse der Deutschen Kinderberglauf

28. Etappe im Kinderberglauf

3. Lauf der Rotha

## 2km Schüler-/innen

Nicklaus, Adam 00:07:38 **SCHC 1**  
 Bohn, Davina 00:07:44 **SCHiB 2**  
 Trettin, Timon 00:08:24 **SCHC 7**  
 Robotecki, Kornelia 00:08:46 **SCHiA 3**  
 Schönling, Laura 00:09:56 **SCHiC 3**  
 Bohn, Alisa 00:09:13 **SCHiA 5**  
 Robotecki, Daniel 00:09:39 **SCHB 11**  
 Durgut, Jessica 00:10:05 **SCHiC 4**  
 Uhlendorf, Michelle 00:10:27 **SCHiB 12**  
 Durgut, Jasmin 00:11:12 **SCHiA 8**

## 5km Jugend- und Jedermannlauf

Robotecki, Anja 00:32:12 **WJB 4**  
 Dreute, Melanie 00:32:19 **F5 8**  
 Oster, Heike 00:36:25 **F5 17**

### 10km Volkslauf

Wagener, Hanjo 00:40:30 **M40 1**  
 Büdenbender, Susanne 00:41:20 **W45 1**  
 Julius, Dirk 00:44:55 **M35 2**  
 Trogisch, Thomas 00:45:35 **M35 3**  
 Schmidt, Eberhard 00:47:35 **M50 5**

### 20km Volkslauf

Brockfeld, Stefan 01:17:40 **M40 1**  
 Senner, Andreas 01:17:40 **M40 2**  
 Neiß, Reiner 01:34:56 **M40 5**  
 Oster, Andreas 01:38:26 **M40 6**  
 Schneider, Bianca 01:38:30 **W35 1**  
 Weißensel, Hilu 01:38:40 **W45 1**  
 Schöler, Friedbert 02:01:15 **M65 1**  
 Rump, Heike 02:07:26 **W40 3**  
 Dicker, Monika 02:07:27 **W45 5**

**und Gesamtsieger !**

[Ergebnisse](#)

---

**05.09.10:**

Auch der

**Kölner Halbmarathon, ausgerichtet von der DLRG**

[Ergebnisse](#)



[Klick zum Vergrößern](#)

**05.09.10:**  
[Ergebnisse](#)

International unterwegs **Andreas Rottler** , der erfolgreich am

**Wolv**

**04.09.10:**  
**TuS 08 Bilstein**  
[Ergebnissen](#)

Bei den diesjährigen **Westdeutschen Berglauf-Meisterschaften**, **Lenn**

**Lenn**

**03.09.10:**  
[Ergebnisse](#)

Mit neuen Jahresbestzeiten **5000m Lauf des MSC Brühlbach** Ausflug zum **Clau**

**27.08.10:**  
[SG Wenden](#)  
[Ergebnisse](#)

Bei den **Kreis Langstrecken-Meisterschaften** Mehr von der

**26.08.10:**  
[Ergebnisse](#)

Beim **3. Lauf der Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach**

**22.08.10:**  
[Ergebnisse](#)

Beim **9. Internationalen Seilseilcup in Iserlohn** **Mich**

**07.08.10:**

Der

**5. Friesenhagener Volkslauf** auch dieses Jahr wieder**10km-Hauptlauf:**STEFAN BROCKFELD ~~36.57,02~~ **36.52,79**MATTHIAS KRAFT 36.57,02 **36.40,23**

HANJO WAGNER 39.41,08 M40 4

REINER NEIß 41.45,76 M40 6

REBECCA BIRKNER 48.38,92 **48.38,92****03.08.10:**

Beim diesjährigen

**Siegerlandhüttenlauf** nahmen auch drei Läufer **Rein**



**24.07.10:**

Zusammen mit seinem **Stefan Groß** Pacemaker konnte

**Andr**

[Bestleistung](#)

[Ergebnisse](#)

---

**15.07.10:**

Beim von der AOK Siegen **Lauf in die Ferien** im Geisweider Hofbach **Team**

### Weitere Platzierungen:

Sebastian Weber und Andreas Rottler - 34:04min - Platz 7 Männer

Lutz Hellmann und Patrick Höfer - 36:09min - Platz 8 Männer

Andreas Riethig und Armin Mockenhaupt - 37:10min - Platz 11 Männer

[Ergebnisse](#)

+

[Bilder von Andreas Senner auf laufen-in-siegen](#)

---

**11.07.10:**

Beim

**CVJM-Kreissportfest, das vom CVJM Kreisverband****09.07.+10.07.10:**Auch die im Rahmen des **43. Giller Berg Turnfestes** durchgeführten Läufe für **Andr**[Ergebnisse](#)

---

**02.07.10:**

Beim

**Abendsportfest der LG Kilsdorf-Gählerwiese Andr**[Ergebnisse](#)

---

**03.07.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Anzeiger-Gütekampagne, 7. Wertungslauf für den Ausd

**1000m Schüler-/Schülerinnenlauf**

LAURA SCHÖNLING 4W6,12

ADAM NICKLAUS 3.45 **150 2**

TIMON TRETTIN 3.57,4010 3

VANESSA OSTER 3.30/165 1

SIMON NICKLAUS 4.16,11 M12 5

CELINA SCHÖNLING 413/43

ANNA SOPHIE OSTERWALT

W12/370

## 5km-Jedermannlauf

VOLKER STEIN 22.00,63 MJED 6

TORSTEN HÄHLING 23.45,60 MJED 13

FELIX STOLZ 27.50,34 MJED 23

**10km-Hauptlauf**

ANDREAS SENNER 3811493

ROLF TWARDELLA 4015072

HANJO WAGENER 41 17483

MICHAEL SCHOLZE 48155,21

SEBASTIAN WEBER 45.32,02 M30 8

REINHARD TRETTIN 46.14,03 M55 4

BIANCA SCHNEIDER 4630,29

SUSANNE BÜDENBENDER 147.09,84

REBECCA BIRKNER 49.48,13 W30 4

ANDREAS OSTER 51.31,28 M40 14

FRIEDBERT SCHÖLER ~~M652~~ 02,92

[Ergebnisse](#)





**26.06.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Giebelwettbewerb für den Ausdauersport

## 1000m-Schüler-Lauf

ADAM NICKLUAS 3.42M 130 2

SIMON NICKLAUS 3.54 ~~4.12~~ 3

TIMON TRETTIN 4.11,25 M10 5

**1000m Schülerinnen-Lauf**

CELINA SCHÖNLING 4M1465

LAURA SCHÖNLING 4W6,112

JASMIN DURGUT 4.30,70 W14 4

JESSICA DURGUT 4.32,62 W10 5

ANNA SOPHIE OSTERWILTZ

**5km Jederman-Lauf**

STEFAN BROCKFELD ~~JEDM~~, 15

ANDREAS ROTTLER ~~2010~~ **2015**

**10,2km Hauptlauf**

ANDREAS SENNER 30.05.23

ROLF TWARDELLA 41M5032

HANJO WAGENER 41 **MA 06**

HOLGER NATZKE 41.4553

MICHAEL SCHOLZE 48155,30

SEBASTIAN WEBER 45.19,25 M30 7

SUSANNE BÜDENBENDER 145.36,01

REINHARD TRETTIN 47.15,20 M55 5

HILU WEIßENSEL 47.16,68 W45 2

BIANCA SCHNEIDER ~~4738,20~~ 4738,20

ANDREAS OSTER 48.21,28 M40 9

TORSTEN HÄHLING 52.22,18 M35 9

KARIN TRETTIN 58.56,27 W50 4

[Ergebnisse](#)





**24.06.10:**

Bericht vom Treffen mit [dem Bürgermeister](#) der Stadt Netphen anlässlich des



[Klick zum Vergrößern](#)

---

**20.06.10:**

Beim

**1. Niederndorfer Leichtathletik-Meeting**

**Andr**

[Ergebnisse](#)

---

**16.06.10:**

Beim

**2. Lauf der Bahnlaufserie des TUS Köln in der A500**[Ergebnisse](#)

---

**13.06.10:**

Beim

**ELV-Halbmarathon in Leverkusen****Chris**[Ergebnisse](#)

---

**09.06.10:**

Am Mittwoch ging

**Armin Mockenhaupt** bei der**4. Ba**[Ergebnisse](#)

---

**11.06.10:**Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften 2010  
**16. Mülberg-Stadionlauf** Wertungslauf für den Ausd**800m-Schülerinnen-Lauf**

VANESSA OSTER 2.49,72 3 (persönliche Bestzeit)

LAURA SCHÖNLING 3.06,83 (persönliche Bestzeit)

ANNA SOPHIE OSTER 3.19,26 (persönliche Bestzeit)

JESSICA DURGUT 3.19,10 2 (persönliche Bestzeit)

CELINA SCHÖNLING 3.23,11 W14 6

JASMIN DURGUT 3.28,53 M17 7  
(persönliche Bestzeit)

### 1000m-Schüler-Lauf

ADAM NICKLAUS 3.43,10 M10 3

TIMON TRETTIN 4.11,10 M10 6

SIMON NICKLAUS 3.50,54 M12 7

### 5000m-Hauptlauf

THOMAS TREMMEL 16.09,92

ANDREAS SENNER 16.09,96 (persönliche Bestzeit)

STEFAN BROCKFELD 16.02,19

HOLGER NATZKE 18.27,23 M50 4

HANJO WAGENER 18.54,69 (persönliche Bestzeit)

ARMIN A. MOCKENHAUSEN 19.04,14 (Bestzeit im TUS)

MICHAEL SCHOLZE 20.07,98 M55 5

SEBASTIAN WEBER 20.22,60 (persönliche Bestzeit)

SUSANNE BÜDENBENDER 20.31,22 W45 1  
(Bestzeit)

BIANCA SCHNEIDER 20.30,22 W30 2  
(Bestzeit beim TuS)

REINHARD TRETTIN 20.49,73 M55 6

TORSTEN HÄHLING 20.02,58 M35 1  
(persönliche Bestzeit)

KARIN TRETTIN 25.36,95 W50 4

CLAUDIA MOCKENHAUSEN 26.50,46 W40 1  
(persönliche Bestzeit)

FRIEDBERT SCHÖLER 26.57,52 M65 5

[Ergebnisse](#)

**10.06.10:** Am Sonntag, den **06.06.** ging **Rein**

[Ergebnisse](#)

---

**30.05.10:**

Spitzenergebnisse und **Westdeutscher Halbmarathon Meisterschaften**

**Die weiteren Ergebnisse:**

Dr. Reinhard Trettin 1:34:00h M55 12.

Susanne Büdenbender 1:38:38h W45 6.

Andrea Günther 1:44:01 W40 13.

Renate Schneider 1:52:14h W40 14.

Büdenbender, Günther, Schneider **Teamwertung W40/45 3. Platz**

Egon Bender 2:04:33h

Rainer Stahl 1:25:42h

[Ergebnisse](#)

**29.05.10:**

Beim

**Attendorner City-Lauf** gingen die

**Moch**

[Ergebnisse](#)

---

**29.05.10:**

Die Ergebnisse der Deutzer Bäckerei-Wettlauf, 2. Lauf der Rotha

**14. Bäckerei-Wettlauf**

**Schüler/-innen**

Davina Bohn 00:07:57 **Schülerinnen B 2.**

Kornelia Robotecki 00:00:50  
**Schülerinnen A 3.**

Laura Schönling 00:09:16 Schülerinnen C 4.

Alisa Bohn 00:09:40 Schülerinnen A 5.

Celina Schönling 00:09:49 Schülerinnen A 6.

Denise Wohlmann 00:09:52 Schülerinnen B 7.

Jessica Durgut 00:09:53 Schülerinnen C 6.

Michelle Uhlendorf 00:10:03 Schülerinnen B 9.

Jasmin Durgut 00:10:17 Schülerinnen A 7.

Alisa Kren 00:10:25 Schülerinnen B 12.

Adam Nicklaus 00:08:27 Schüler C 4.

Daniel Robotecki 00:09:41 Schüler B 7.

5km

Anja Robotecki 00:26:29 **Jugend B 2** .

10km

Hanjo Wagener 00:39:04 **M40 1.**

Reiner Neiß 00:43:09 M40 8.

Sebastian Weber 00:44:58 M30 11.

Hilu Weißensel 00:45:50 **W45 1.**

Dirk Julius 00:54:31 M35 16.

Heike Rump 00:54:48 W40 9.

Monika Dicker 00:54:49 W45 8.

Friedbert Schöler 00:57:31 M65 5.

Melanie Dreute 01:01:16 W40 14.

[Ergebnisse](#)





**27.05.10:** [Bilder vom Pfingstlauf in der TuS-Deuz Bildergalerie](#) -

---

**22.05.10:** Der Ausrichter TuS Deuz zeigt sich Pfingstlauf zufrieden. Gut 400 Aktive

**Bei den Männern siegte im Hauptlauf über 15 Km. Triathlet Peter Meyer von der LG Sieg in der gu**

Schnellster Schüler über 1 km. war Adam Niklaus vom TuS Deuz in 3 : 39 Min. und schnellste Schülerin

Den 5 km. Lauf gewann Matthias Quast von der SG Wenden (MJA) in 18 : 10 Min. vor Marc Duchardt L

Ergebnisse

Bericht, Videos und Bildergalerie auf [www.expressi.de](http://www.expressi.de)

Bildergalerie und kurzer Bericht auf [www.derwesten.de](http://www.derwesten.de)







**24.05.10:** Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf "Rund um den Havelsee" der 50-jährigen

### 1 Meile Schüler/-innen

VANESSA OSTER 6.32,24 **W12 2**  
ANNA SOPHIE OSTER 7.12,54 **W12 1**  
TIMON TRETTIN 7.27,31 **M10 2**

### 5 Meilen Hauptlauf

THOMAS TREMMEL 29.11,25 **M40 25 und Gesamtsieger !**  
DR. ANDREAS ROTTLE 30.26,50 **M40 8**  
ANDREAS SENNER 29.40,96 **M40 9**  
DIRK JULIUS 34.18,85 **M35 1**  
DR. REINHARD TRETTIN 35.30,52 **M35 1**  
BIANCA SCHNEIDER 38.35,72 **W35 2**  
ANDREAS OSTER 39.14,62 **M40 9**  
KARIN TRETTIN 45.22,46 **W50 4**  
HEIKE OSTER 51.07,11 **W40 3**

[Ergebnisse](#)

---

09.05.10:

Der "TuS" hat's wieder gemacht gegenüber dem "Andreas" Sense, geänderten M4



[Klick zum Vergrößern](#)



Und auch der in Frankfurt **Edgar Görg**, der regelmäßig für den [Engländer](#) Start geht, lief in M







**08.05.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften 2010  
Kirchener Stadlauf, 3. Wertungslauf für den Ausd

**1000m Schülerinnen-Lauf:**

VANESSA OSTER 3.371,64 1

CELINA SCHÖNLING 4.09,14 W14 4

LAURA SCHÖNLING 4W1,53

ANNA SOPHIE OSTER 4.23,64 W12 4

JESSICA DURGUT 4.31,83 W10 6

JASMIN DURGUT 4.42,81 W14 5

**1000m Schüler-Lauf:**

ADAM NICKLAUS 3.56190 3

**5km Jedemann/-frau Lauf**

CLAUDIA MOCKENHAUSEN und 7 weitere Bestzeit !

FELIX STOLZ 27.03,08 5MJA 4

**10km Hauptlauf:**

ROLF TWARDELLA 38M502

(...und persönliche Bestzeit !)

HOLGER NATZKE 38.41503

HANJO WAGENER 39.12.1945

(...und persönliche Bestzeit !)

ARMIN A. MOCKENHAMPT 310.45,09

MICHAEL SCHOLZE 41.39,47 M55 4

SUSANNE BÜDENBENDER 143.53,54

HILU WEIßENSEL 44.10.45 2

ANDREAS OSTER 48.37,02 M40 10

FRIEDBERT SCHÖLEHN 155.2,03

[Ergebnisse](#)







**01.05.10:**

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

**32. Erndtebrücker Volkslauf ,**

gleichzeitig 1. Lauf der Rotha

**2,2km - Schülerinnen-Lauf**

Bohn, Davina 09:05

**3 WSB**

Schönling, Laura 10:24

**3 WSC**

Kren, Alisa 11:01 10 WSB

Bohn, Alisa 11:05

**2 WSA**

Schönling, Celina 11:08 4 WSA

Durgut, Jessica 11:34 7 WSC

Oster, Anna- Sophie 11:48 14 WSB

Durgut, Jasmin 11:58 7 WSA

Klein, Marie 12:32 8 WSA

Büdenbender, Eileen 12:37 16 WSB

Uhlendorf, Michelle 12:39 17 WSB

Büdenbender, Luisa 14:42 10 WSA

**2,2km - Schüler-Lauf**

Nicklaus, Adam 09:37

**3 MSC**

Nicklaus, Simon 09:49 6 MSB

**5km Jedermann/-Frau**

Oster, Vanessa 20:57

**1 WJB**

Niklaus, Olga 27:26 15 F

Oster, Heike 28:44 21 F

10km

Tremmel, Thomas 32:24

1 M

**und Gesamtsieger**

Brockfeld, Stefan 37:09

**1 M 40**

Wagener, Hanjo 39:02

**2 M 40**

Neiß, Reiner 40:03 5 M 40

Weber, Sebastian 42:57 5 M 30

Weißensel, Hilu 43:19

1 W 45

Büdenbender, Susanne 43:33

**2 W 45**

Julius, Dirk 44:00 4 M 35

Schmidt, Eberhard 44:14 8 M 50

Schneider, Bianca 44:29

**1 W 30**

Reiter, Claudia 46:07

1 W 35

21,1km

Senner, Andreas 01:25:46

1

**M 40**

Scholze, Michael 01:31:57

**3 M 55**

Oster, Andreas 01:42:25 10 M 40

Bannert, Reinhard 01:52:42 6 M 55

Scholze, Marianne 01:52:44

1 W 55

Schöler, Friedbert 02:05:34

**1 M 65**

Ergebnisse











**25.04.10:**

Auch beim

**Dillenburg Stadtlauf** waren die Temperaturen für[Ergebnisse](#)

---

**25.04.10:**

Beim

**Hamburg-Marathon** ging es für**Andr**[Ergebnisse](#)

---

**18.04.10:**

Auch

**Heike Rump**

konnte dieses Wochenende

**Wier**[Ergebnisse](#)

---

**18.04.10:**

Mit einer weiteren persönlichen Bestleistung konnte

**Andreas Senner****deut:**[Ergebnisse](#)

---

**18.04.10:**

Beim

**25. Frühlingklassiker in Köln Zündorf** im Woch

[Ergebnisse](#)



(Quelle: Frank Carbach [www.laufmonster.de](http://www.laufmonster.de) und

[www.pixum.de/slide/489](http://www.pixum.de/slide/489)

[0509](#)

)





**03.04.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften, Wertungslauf für den Ausd

**1000m Schüler/-innen Lauf**

ADAM NICKLAUS 3.52 **MTD 2**

LAURA SCHÖNLING 4.19,58 W11 4

JESSICA DURGUT 4.25,35 W10 7

VANESSA OSTER 3.33 5/25 1

SIMON NICKLAUS 3.48,77 M12 4

CELINA SCHÖNLING 4M1432

ANNA SOPHIE OSTER 4.37,70 W12 7

JASMIN DURGUT 4.38,36 W14 5

**Schüler/Jgd./Jedermann 5km**

TORSTEN HÄHLING 24.43,95 5MJED 19

10km

MATTHIAS KRAFT 39.54403

REINER NEIß 43.07,72 M40 4

SEBASTIAN WEBER 43.16,61 M30 4

SARAH TWARDELLA 4/14/33

BIANCA SCHNEIDER 4830,29

FELIX STOLZ 1:00.51,07 M50 10

## **Halbmarathon**

ANDREAS SENNER 1: ~~11:40,43~~ 11:40,43

STEFAN BROCKFELD M402 18,60

RAINER STAHL 1:27.00 ~~1:50 3~~

ROLF TWARDELLA 1:1850426

MICHAEL SCHOLZE 1 ~~M551~~ 51,52

SUSANNE BÜDENBENDER 11:41.34,92

HILU WEIßENSEL 1:410452

[Ergebnisse](#)





**27.03.10**

:

Auch

**Ulrike Pithan**

war a

[Ergebnisse](#)**28.03.10**

:

**Reiner Neiß**

ging beim

**Halb**[Ergebnisse](#)**28.03.10**

:

**Holger Natzke**war mal wieder während **Halb**[Ergebnisse](#)**22.03.10:**Das Lauf-Internetportal [www.laufzeit.de](http://www.laufzeit.de) wurde neu in unsere [Lin](#)[kliste](#)

aufge

**20.03.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Stadtlauf, 1. Wertungslauf für den Ausd

**1000m Schüler/-innen Lauf**ADAM NICKLAUS 3.38,10 ~~M10 3~~VANESSA OSTER 3.10,14 ~~M14 1~~CELINA SCHÖNLING 3.51,43 ~~M14 3~~

LAURA SCHÖNLING 4.01,78 W11 4

JESSICA DURGUT 4.08,59 W10 5

ANNA SOPHIE OSTER 4.12,65 W12 5

JASMIN DURGUT 4.17,71 W14 4

**Schüler/Jgd./Jedermann 5km**BIANCA SCHNEIDER 21.11,31 ~~WJED 3~~**10km Hauptlauf**STEFAN BROCKFELD 17.03,50 ~~M40 3~~ROLF TWARDELLA 39.15,03 ~~M50 3~~

HOLGER NATZKE 39.24,61 M50 5

HANJO WAGENER 40.14,02 **(persönl. Bestzeit !)**

REINER NEIB 41.35,06 M40 7

SUSANNE BÜDENBENDER 43.11,34 ~~W45 1~~

SEBASTIAN WEBER 43.20,85 M30 9

MICHAEL SCHOLZE 43.43,26 M55 4

HILU WEIßENSEL 44.41,45 ~~W45 2~~SARAH TWARDELLA 47.12,35 **(persönl. Bestzeit !)**

ANDREAS OSTER 48.10,96 M40 22

[Ergebnisse](#)

**07.03.10:** Beim **29. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz" in Thew**  
[Ergebnisse](#)

---

**04.03.10:** Der **Gesamt-Endstand des Ausdauer-WinterCups 10/11**

1. Andreas Senner 1:03.21 **1.30 1.**

2. Stefan Brockfeld 1:04.15 **1.30 2.**

17. Armin A. Mockenhaupt 1:12.10,20 M40 5.

25. Hanjo Wagener 1:14.19,38 M40 7.

34. Susanne Büdenbender ~~W451~~ 1:16:25,16

50. Bianca Schneider ~~W301~~ 1:30:1,81

61. Andreas Oster 1:23.11,77 M40 12.

**Finisher 2 Teilnahmen (8,2km/5km oder 5km/5km oder 5km/10km):**

VANESSA OSTER

KORNELIA ROBOTECKI

CELINA SCHÖNLING

ANJA ROBOTECKI

LAURA SCHÖNLING

ADAM NICKLAUS

[Ergebnisse](#)





**27.02.10:**

Die Ergebnisse der Deutschen Radweglauf, 3. und letzter Wertungslauf d

## 1000m Schüler/-innen Lauf

DENISE WOHLMANN 4.26,45 W13 5

JESSICA DURGUT 4.28,15 W10 6

MARIE KLEIN 4.30,24 **W15 3**

EILEEN BÜDENBENDER 4.32,27 W13 7

ANNA SOPHIE OSTER 4.44,90 W12 4

JASMIN DURGUT 4.46 ~~W14 2~~

SIMON NICKLAUS 4.10,90 M12 4

DANIEL ROBOTECKI 4.24,47 M12 6

**Schüler/Jgd./Jedermann 5km**

ANDREAS ROTTLER 19.42,97 5MJED 6

VANESSA OSTER 21.5MS 2

DAVINA BOHN 22.56,55 **WS 3**

ADAM NICKLAUS 23.07,08 5MS 9

KORNELIA ROBOTECKI 25.21,43 5WS 5

CELINA SCHÖNLING 25.59,27 5WS 6

ANJA ROBOTECKI 26.5W9B 2

CLAUDIA MOCKENHAUPT 28.09,83 5WJED 9

LAURA SCHÖNLING 28.32,40 5WS 7

## 10km Hauptlauf

ANDREAS SENNER 34107012

(persönl. Bestzeit !)

STEFAN BROCKFELD ~~M459~~ 1459,97

RAINER STAHL 36.42,74 M40 4

HOLGER NATZKE 39.08,79 M50 5

ARMIN A. MOCKENHAUPT 39.37,57 M40 11

HANJO WAGENER 41 (persönl. Besitz !)

REINER NEIB 42.06,25 M40 17

SUSANNE BÜDENBENDER 142.08,83

HILU WEIßENSEL 43.50,42 2

BIANCA SCHNEIDER 4/30,12

ANDREAS OSTER 45.4 (person Bestzeit !)

[Ergebnisse](#)







**21.02.10:**

Beim 3. Lauf der

**Winterlaufserie in Porz**traten

**Andre**

[Ergebnisse](#)

---

**07.02.10:**

Bei der

**Winterlaufserie in Porz**waren am letzten Woch**Ann**

[Ergebnisse](#)

**07.02.10:**

Auch beim

**2. Lauf der Winterlaufserie Hameln** über 900-köpfiger 15 km[Ergebnisse](#)**03.02.10:**

Wegen den schlechten Straßenverhältnissen wurde das Vereinstraining der Lutscher, Bittesweilers

**24.01.10:**

Für

**Andreas Rottler**

und

**Lutz**[Ergebnisse](#)

**21.01.10:** Zur **weiteren Planung der Winterwanderung**, ben

---

**15.01.10:** **3. Platz des M40-Team bei der Sportlerehrung der Westfälischen Rundschau**

Das M40 Team mit Andreas Rottler, Andreas Senner, Matze Kraft und Stefan Brockfeld belegte bei der



### **Ergebnisse Teamwertung**

1. Platz 1. Mannschaft EJOT Dt. Meister Triathlon
2. LG Kindelsberg Kreuztal Dt. DMM Meister
3. TuS Deuz M40 Dt. Marathon/Berglauf Meister

4. Platz 2. Mannschaft EJOT Meister 2. Triathlon-Buli

4. KSV Siegerland

5. TSG Wilgersdorf

---

**Einladung zur Winterwanderung der Laufabteilung des Tus Deuz**

Hiermit laden wir euch und eure Partner/innen herzlich zur Winterwanderung am 30. Januar 2010 um 17

Startpunkt ist der Bahnhof in Littfeld.

Von dort aus folgen wir unserem „Kartographen“ Andreas Rottler, der sich eine schöne Route "Rund um

In der IlsenBräu besteht dann die Möglichkeit sich neben dem IlsenBräu auch an anderen Spezialitäten

Die Fahrt nach Littfeld bittet die Fahrgäste zu organisieren. Der Bahndienstleister (DB Fernverkehr AG, 3755) ab Siegen

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf einen schönen Winterwandertag!

Das Orgateam:

Stefan Brockfeld, Andreas Rottler, Matthias Kraft, Andreas Senner

IlseBräu

In den Erlen 29

57223 Kreuztal-Littfeld

Tel 02732.82396







## Heike Oster lädt zum 40. !!!



[Klick zum Vergrößern](#)

---

Ein...



**...wünscht euch euer Webmaster !**







