

Die Bestenliste des TuS Deuz (Stand: 17.03.2024)

Berichtigungen oder/und Neueinträge mit Name, Zeit, Datum und Wettkampfort...

...bitte per E-Mail an: ray.steel@web.de

in "fett" sind die zuletzt aufgenommenen Ergebnisse dargestellt

Männer/ Frauen**Männer 400m**

1.

Christian Jung 61,42 Kreuztal 04.06.2014 M30

Männer 800m

1.	Magnus	Daus	02:07,68	Arnsberg	25.05.1991	M16
2.	Matthias	Kraft	02:08,72	Kreuztal	28.05.2005	M35
3.	Christian	Jung	02:09,73	Berg. Gladbach	20.08.2015	
4.	Fabio	Klein	02:14,25	Hagen	05.09.2020	M14
5.	Jannik	Ax	02:14,60	Berg. Gladbach	19.08.2021	M30

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

6.	Andreas	Senner	02:14,96	Stadtallend. (Halle)	09.02.2014	M45
7.	Stefan	Brockfeld	02:14,97	Stadtallend. (Halle)	04.02.2012	M45
8.	Christian	Becker	02:24,10	Olpe	15.08.2020	M35
9.	Julien	Klein	02:43,42	Berg. Gladbach	19.08.2021	M12
10.	Rainer	Müller	02:47,44	Düsseldorf (Halle)	12.01.2020	M70
11.	Julius	Kneppe	03:03,84	Kreuztal	21.05.2017	M11
12.	Jakob	Kneppe	03:10,94	Dreis-Tiefenbach	17.09.2017	M8

Männer 1000m

1.	Timo	Gräbener	02:49,26	Dortmund	23.06.1991	M14
2.	Christian	Jung	02:49,53	Berg. Gladbach	31.08.2017	M14
3.	Matthias	Kraft	02:49,56	Kreuztal	29.07.2006	M35
4.	Stefan	Brockfeld	02:52,73	Wetzlar	20.07.2013	M45
5.	Andree	Habig	02:53,26	Dortmund	23.06.1991	M14
6.	Magnus	Daus	02:59,94	Lüdenscheid	29.09.1990	M15
7.	Hanjo	Wagner	03:23,91	Kreuztal	18.07.2009	M40

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

8.	Rainer	Müller	03:31,74	Wetzlar	29.07.2017	M65
10.	Florian	Heitze	03:41,01	Kreuztal	12.05.1991	M11
11.	Jens	Bender	03:42,27	Kreuztal	12.05.1991	M11
12.	Adam	Nicklaus	03:43,03	Betzdorf	11.06.2010	M10
13.	Simon	Nicklaus	03:50,54	Betzdorf	11.06.2010	M12
15.	Timon	Trettin	04:11,10	Betzdorf	11.06.2010	M10

Männer 1500m

1.	Thomas	Tremmel	04:11,36	Kreuztal	17.05.2009	MHK
2.	Matthias	Kraft	04:19,15	Kreuztal	29.05.2005	M35
3.	Stefan	Brockfeld	04:29,66	Bielefeld (Halle)	15.02.2015	M45
4.	Rainer	Stahl	04:30,85	Kreuztal	29.05.2005	M35
5.	Lars	Brandenburger	04:30,96	Warstein	03.07.2015	M40
6.	Andreas	Senner	04:35,04	Kreuztal	16.06.2009	M40
7.	Christian	Jung	04:36,99	Berg. Gladbach	03.09.2015	
8.	Patrick	Höfer	04:38,84	Kreuztal	28.05.2006	MHK
9.	Amanuel	Yakob	04:44,05	Kreuztal	21.05.2017	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

MHK

10.	Andreas	Rottler	04:45,89	Bielefeld	29.08.2021	M50
11.	Jannik	Ax	04:51,22	Wenden	08.08.2020	M30
12.	Rainer	Müller	05:25,02	Krefeld-Uerdinger	15.06.2017	M65

Männer 3000m

1.	Carsten	Thoma	08:29,54	Berg. Gladbach	05.08.2004	M30
2.		Yohannes		Hailu Atey	08:33,06	
3.		Carsten		Breitenbach	08:39,09	
4.		Thomas		Tremmel	08:45,46	
5.		Erich		Roth	08:53,20	
6.		Matthias		Kraft	09:10,22	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

7.	Bert	Schmal	09:23,52
8.	Patrick	Höfer	09:25,31
9.	Jonas	Winkel	09:25,85
10.	Stefan	Brockfeld	09:26,07
11.	Andreas	Senner	09:26,51
12.	Manuel	Wörmann	09:27,52
13.	Andreas	Rottler	09:28,71
14.	Viktor	Horch	09:28,98

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

15.	Ulrich	Schmelzer	09:33,66
16.	Lars	Brandenburger	09:35,68
17.	Rainer	Stahl	09:36,84
18.	Waldemar	Schmidt	09:40,64
19.	Tim	Dally	09:41,39
20.	Tobias	Schmechel	09:44,24
21.	Benjamin	Engel	09:46,49
22.	Christian	Becker	09:49,53

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

23.	Karl	Steiner	09:52,00
24.	Amanuel	Yakob	09:56,26
25.	Thomas	Lorsbach	10:02,47
26.	Magnus	Daus	10:08,70
27.	Jannik	Ax	10:11,38
28.	Christian	Jung	10:21,67
29.	Jens	Ulmer	10:27,69
30.	Thomas	Schönauer	10:28,83

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

31.	Holger	Natzke	10:29,29
32.	Rainer	Müller	11:36,05
33.	Günter	Bieler	11:47,91

Männer 5000m

1.	Yohannes	Hailu Atey	14:31,54	Koblenz	28.05.2014	MHK
2.	Carsten	Thoma	14:54,16			
3.	Thomas	Tremmel	14:59,50			
4.	Carsten	Breitenbach	15:05,32			
5.	Erich	Roth	15:09,90			

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

6.	Matthias	Kraft	15:58,79
7.	Andreas	Rottler	15:59,77
8.	Jonas	Winkel	16:12,10
9.	Manuel	Wörmann	16:15,30
10.	Tim	Dally	16:16,30
11.	Patrick	Höfer	16:17,19
12.	Viktor	Horch	16:17,84
13.	Ulrich	Schmelzer	16:18,30

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

14.	Andreas	Senner	16:18,74
15.	Stefan	Brockfeld	16:21,16
16.	Bert	Schmal	16:25,00
17.	Thomas	Braukmann	16:32,71
18.	Lars	Brandenburger	16:43,46
19.	Rainer	Stahl	16:43,95
20.	Amanuel	Yakob	16:50,30
21.	Tobias	Schmechel	16:54,79

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

22.	Timo	Dreisbach	16:54,97
23.	Karl	Steiner	16:56,00
24.	Benjamin	Engel	16:56,20
25.	Tim-Oliver	Dreisbach	17:00,67
26.	Christian	Becker	17:17,41
27.	Nils	Wagner	17:22,88
28.	Anno	Dallmann	17:24,80
29.	Patrick	Löhr	17:25,15

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

30.	Holger	Natzke	17:33,55
31.	Bernd	Schädler	17:39,99
32.	Jannik	Ax	17:42,08
33.	Peter	Petzold	17:45,00
34.	Jochen	Kraus	17:48,08
35.	Christian	Jung	17:49,00
36.	Markus	Croonenbroeck	17:49,30
37.	Jens	Ulmer	17:49,52

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

38.	Daniel	Sahlbach	17:51,20
39.	Volker	Stein	18:02,00
40.	Ulrich	Pietsch	18:04,50
41.	Holger	Klein	18:06,04
42.	Thomas	Schönauer	18:06,44
43.	Aleksei	Nesterov	18:07,90
44.	Uli	Vitt	18:11,90
45.	Lutz	Hellmann	18:12,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

46.	Rainer	Steinhorst	18:14,30
47.	Jakob	Steffe	18:21,00
48.	Björn	Büdenbender	18:27,05
49.	Hanjo	Wagener	18:29,80
50.	Gerhard	Schneider	18:45,30
51.	Niklas	Rübke	18:49,00
52.	Rolf	Twardella	18:58,79
53.	Armin	Mockenhaupt	18:59,67

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

54.	Nils	Abdelhedi	19:08,21
55.	Günter	Bieler	19:19,00
56.	Friedbert	Schöler	19:19,28
57.	Reiner	Neiß	19:20,84
58.	Michael	Scholze	19:21,97
59.	Alexander	Manaa	19:26,00
60.	Rainer	Müller	19:36,72
61.	Horst	Grübener	19:38,61

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

62.	Vincenzo	Civitavecchia	19:53,50
63.	Sebastian	Weber	20:11,90
64.	Dr. Karl-H.	Drexhage	20:16,60
65.	Jörn	Gerhardus	20:32,60
66.	Reinhard	Trettin	20:41,38
67.	Sascha	Görg	20:41,40
68.	Andreas	Oster	20:57,30
69.	Klaus	Wiedemann	21:17,70

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

70.	Torsten	Hähling	21:21,50
71.	Andreas	Riethig	22:15,20
72.	Jörn	Hüttemann	22:21,40
73.	Adam	Nicklaus	23:07,08
74.	Benjamin	Klappert	23:21,00
75.	Alex	Weißensel	23:34,40

Männer 10000m

1.	Carsten	Breitenbach	30:27,18	Köln	25.04.1998	M30
2.		Yohannes		Hailu Atey		

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

3.		Carsten	Thoma	30:56,23	
4.	Erich		Roth	31:51,40	Berg. Gladbach
5.		Alfons	Wagener	33:20,30	
6.	Andreas		Rottler	33:29,63	Berg. Gladbach
7.		Patrick	Höfer	33:35,70	
8.	Andreas		Senner	33:53,01	Leverkusen
9.		Matthias	Kraft	33:55,53	
10.	Stefan		Brockfeld	33:59,89	Aichach

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

11.	Viktor	Horch	34:00,13	Siegburg
12.		Wolfram	Geisler	34:05,80
13.	Bert	Schmal	34:10,65	Siegburg
14.	Ulrich	Schmelzer	34:46,90	Berg. Gladbach
15.		Manuel	Wörmann	34:47,46
16.	Waldemar	Schmidt	35:04,57	Berg. Gladbach
17.	Lars	Brandenburger	35:19,26	Solingen
18.		Karl	Steiner	35:39,00
19.	Rainer	Stahl	35:40,00	Berg. Gladbach
20.	Christian	Becker	36:04,37	Siegburg

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

21.		Holger	Natzke	37:49,35	
22.	Christian	Jung	38:26,66		Leverkusen
23.	Jannik	Ax	38:54,98		Bergisch Gladb.
24.		Armin	Mockenhaupt	39:42,84	
25.	Friedbert	Schöler	40:29,10		Berg. Gladbach
26.	Horst	Günther	40:30,61		Wetter
27.		Torsten	Streibel	40:48,50	
28.	Rainer	Müller	41:45,47		Neuss
29.	Dr. Karl-H.	Drexhage	42:13,14		Kamen

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

30.	Torsten	Hähling	47:41,28
-----	---------	---------	----------

Männer 10km

1.	Yohannes Hailu Atey	30:29,00	Bad Liebenzell	06.09.2015	MHK
2.	Carsten	Thoma	30:46,00		
3.	Carsten	Breitenbach	30:55,00		
4.	Stefan	Groß	31:04,50		
5.	Thomas	Tremmel	31:26,00		
6.	Patrick	Höfer	32:49,00		
7.	Matthias	Kraft	32:50,00		

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

8.	Tim	Dally	32:52,00
9.	Ulrich	Schmelzer	33:02,32
10.	Andreas	Rottler	33:11,98
11.	Jonas	Winkel	33:18,00
12.	Stefan	Brockfeld	33:36,00
13.	Andreas	Senner	33:46,00
14.	Thomas	Braukmann	33:56,00
15.	Viktor	Horch	33:59,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

16.	Tobias	Schmechel	34:00,00
17.	Bert	Schmal	34:06,00
18.	Manuel	Wörmann	34:16,00
19.	Anno	Dallmann	34:22,00
20.	Rainer	Bonn	34:25,00
21.	Patrick	Löhr	34:27,00
22.	Lars	Brandenburger	34:28,00
23.	Christian	Becker	34:28,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

24.	Karl	Steiner	34:36,00
25.	Benjamin	Engel	34:36,00
26.	Waldemar	Schmidt	34:44,00
27.	Peter	Veith	34:54,00
28.	Rainer	Stahl	34:55,58
29.	Timo	Dreisbach	35:04,97
30.	Berthold	Wagner	35:08,00
31.	Dieter	Müller	35:17,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

32.	Amanuel	Yakob	35:21,00
33.	Daniel	Sauer	35:40,00
34.	Peter	Petzold	35:48,00
35.	Nils	Wagner	35:50,00
36.	Markus	Croonenbroeck	36:02,31
37.	Folker	Schepp	36:13,00
38.	Jakob	Steffe	36:18,00
39.	Thomas	Lorsbach	36:46,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

40.	Dirk	Neumann	36:52,00
41.	David	Nierstenhöfer	36:54,00
42.	Bernd	Schädler	36:56,08
43.	Holger	Natzke	37:01,00
44.	Jannik	Ax	37:03,00
45.	Volker	Menn	37:17,00
46.	Aleksei	Nesterov	37:22,00
47.	Rainer	Steinhorst	37:29,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

48.	Tim-Oliver	Dreisbach	37:29,00
49.	Christian	Jung	37:33,19
50.	Jens	Ulmer	37:35,00
51.	Holger	Klein	37:41,00
52.	Björn	Büdenbender	37:47,00
53.	Uli	Vitt	37:53,91
54.	Matthias	Dignaß	37:59,96
55.	Reiner	Neiß	38:03,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

56.	Alexander	Manaa	38:06,00
57.	Lutz	Hellmann	38:07,00
58.	Andreas	Klappert	38:12,00
59.	Rolf	Twardella	38:17,95
60.	Uwe	Bittner	38:19,00
61.	Gerhard	Schneider	38:27,00
62.	Volker	Stein	38:33,00
63.	Thomas	Schönauer	38:40,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

64.	Alex	Wassmann	38:41,00
65.	Nils	Abdelhedi	38:53,00
66.	Hanjo	Wagener	38:54,00
67.	Ulrich	Pietsch	39:05,98
68.	Armin	Mockenhaupt	39:27,00
69.	Michael	Schulz	39:42,00
70.	Michael	Scholze	39:44,00
71.	Felix	Herrera	39:44,65

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

72.	Günter	Bieler	39:51,00
73.	Rainer	Müller	39:58,00
74.	Horst	Günther	40:07,00
75.	Andree	Habig	40:19,00
76.	Vincenzo	Civitavecchia	40:26,00
77.	Friedbert	Schöler	40:38,00
78.	Patrick	Loibl	40:50,09
79.	Jörn	Gerhardus	41:09,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

80.	Tobias	Dick	41:14,00
81.	Jörn	Hüttemann	41:24,00
82.	Sebastian	Weber	41:59,30
83.	Reinhard	Pisters	42:03,00
84.	Dr. Karl-H.	Drexhage	42:05,00
85.	Sascha	Görg	42:32,00
86.	Andreas	Oster	42:35,00
87.	Reinhard	Trettin	42:48,30

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

88.	Ortwin	Vogel	43:12,00
89.	Christian	Kirbach	43:13,00
90.	Torsten	Streibel	43:22,00
91.	Reinhard	Bannert	43:32,28
92.	Eberhard	Schmidt	44:03,40
93.	Klaus	Wiedemann	44:22,00
94.	Andreas	Riethig	45:00,00
95.	Gerd	Gläser	45:21,90

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

96.	Henning	Daub	45:26,24
97.	Markus	Sauerwald	46:13,40
98.	Benjamin	Klappert	46:27,20
99.	Frank	Grunwald	47:07,00
100.	Torsten	Hähling	47:24,00
101.	Eberhard	Fischbach	47:48,00
102.	Alexander	Weißensel	48:36,00
103.	Martin	Becker	48:56,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

104. Steffen Schmidt 51:35,00

105. Salauat Kiraev 56:13,00

Männer Halbmarathon

1. Carsten Breitenbach 01:05:40 Hannover 05.04.1998 M30

2. Yohannes Hailu Atey 01:06:46

3. Carsten Thoma 01:08:01

4. Thomas Tremmel 01:09:56

5. Frank Münzner 01:11:27 (*)

6. Matthias Kraft 01:11:33

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

7.	Tim	Dally	01:11:55
8.	Erich	Roth	01:11:58 (*)
9.	Andreas	Rottler	01:12:49
10.	Wolfram	Geisler	01:13:25 (*)
11.	Viktor	Horch	01:13:32
12.	Patrick	Höfer	01:13:55
13.	Alfons	Wagner	01:13:59 (*)
14.	Sascha	Fiedler	01:14:49

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

15.	Stefan	Brockfeld	01:15:11
16.	Ulrich	Schmelzer	01:15:19
17.	Anno	Dallmann	01:15:30
18.	Thomas	Braukmann	01:15:31
19.	Andreas	Senner	01:15:43
20.	Chistian	Becker	01:15:52
21.	Waldemar	Schmidt	01:16:14
22.	Peter	Veith	01:16:20

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

23.	Manuel	Wörmann	01:16:41
24.	Karl	Steiner	01:17:17
25.	Patrick	Löhr	01:17:37
26.	Daniel	Sauer	01:17:52
27.	Rainer	Stahl	01:18:18
28.	Benjamin	Engel	01:18:36
29.	Tobias	Schmechel	01:18:38
30.	Berthold	Wagner	01:19:14 (*)

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

31.	Nils	Wagner	01:19:26
32.	Bert	Schmal	01:20:16
33.	Holger	Natzke	01:20:19
34.	Arnold	Bähr	01:20:28 (*)
35.	Holger	Klein	01:21:17
36.	Aleksei	Nesterov	01:22:32
37.	Jens	Ulmer	01:22:47
38.	Folker	Schepp	01:23:20

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

39.	Rolf	Twardella	01:23:43
40.	Lutz	Hellmann	01:24:12
41.	Alexander	Manaa	01:24:35
42.	Alexander	Wassmann	01:24:44
43.	Reiner	Neiß	01:25:06
44.	Gerhard	Schneider	01:25:55
45.	Timo	Dreisbach	01:26:00
46.	Hanjo	Wagener	01:26:07

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

47.	Christian	Jung	01:26:09
48.	Raimund	Fritsch	01:27:03 (*)
49.	Andreas	Klappert	01:27:32
50.	Michael	Scholze	01:27:35
51.	Horst	Günther	01:27:54
52.	Günter	Bieler	01:28:03
53.	Jörn	Hüttemann	01:29:14
54.	Friedrich-K	Wagner	01:29:29 (*)

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

55.	Rainer	Steinhorst	01:29:33
56.	Wilfried	Schneider	01:30:33 (*)
57.	Jörn	Gerhardus	01:30:39
58.	Uli	Vitt	01:31:09
59.	Rainer	Müller	01:32:18
60.	Trettin	Reinhard	01:32:48
61.	Andree	Habig	01:32:59
62.	Reinhard	Pisters	01:33:44

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

63.	Jannik	Ax	01:33:55
64.	Bernd	Schädler	01:34:25
65.	Volker	Stein	01:35:48
66.	Ortwin	Vogel	01:36:16 (*)
67.	Klaus	Wiedemann	01:36:17
68.	Andreas	Oster	01:36:24
69.	Reinhard	Bannert	01:37:35
70.	Horst	Grübener	01:37:54

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

71.	Sascha	Görg	01:41:58
72.	Christian	Kirbach	01:43:30
73.	Björn	Büdenbender	01:45:22
74.	Dirk	Dreisbach	01:45:36
75.	Frank	Grunwald	01:46:00
76.	Torsten	Hähling	01:47:57
77.	Markus	Sauerwald	01:48:25
78.	Benjamin	Klappert	01:48:54

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

79. Heiko Oerter 01:53:09

80. Jan Michel Müller 02:06:49

Männer Marathon

1. Carsten Breitenbach 02:21:36 Essen 26.10.1997 MHK

2. Yohannes Hailu Atey 02:23:32

3. Stefan Groß 02:26:18

4. Thomas Tremmel 02:27:51

5. Frank Münzner 02:28:24

6. Carsten Thoma 02:28:30

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

7.	Matthias	Kraft	02:31:26
8.	Wolfram	Geisler	02:32:??
9.	Andreas	Rottler	02:33:08
10.	Patrick	Löhr	02:33:18
11.	Tim	Dally	02:33:53
12.	Peter	Veith	02:35:58
13.	Erich	Roth	02:36:17
14.	Rainer	Bonn	02:36:23

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

15.	Anno	Dallmann	02:36:43
16.	Andreas	Senner	02:36:50
17.	Patrick	Höfer	02:38:59
18.	Stefan	Brockfeld	02:39:42
19.	Viktor	Horch	02:39:51
20.	Tobias	Schmechel	02:40:06
21.	Waldemar	Schmidt	02:41:08
22.	Karl	Steiner	02:41:56

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

23.	Sascha	Fiedler	02:42:25
24.	Thomas	Braukmann	02:42:56
25.	Christian	Becker	02:44:23
26.	Ulrich	Schmelzer	02:47:04
27.	Peter	Petzold	02:48:42
28.	Rainer	Stahl	02:49:11
29.	Berthold	Wagner	02:49:23
30.	Lars	Brandenburger	02:51:46

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

31.	Rudolf	Brück	02:53:xx
32.	Thomas	Liedke	02:53:xx
33.	Rainer	Steinhorst	02:54:26
34.	Holger	Natzke	02:54:41
35.	Benjamin	Engel	02:55:26
36.	Ulrich	Schmelzer	02:55:xx
37.	Georg	Schöllmann	02:56:xx
38.	Nils	Wagner	02:57:51

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

39.	Gerhard	Schneider	02:57:55
40.	Uwe	Bittner	02:58:26
41.	Markus	Croonenbroeck	03:00:18
42.	Friedrich-K	Wagener	03:01:xx
43.	Hanjo	Wagener	03:02:42
44.	Alexander	Manaa	03:03:53
45.	Jens	Ulmer	03:03:56
46.	Reiner	NeiB	03:05:57

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

47.	Bernd	Schädler	03:07:13
48.	Holger	Klein	03:08:34
49.	Lutz	Hellmann	03:09:12
50.	Michael	Scholze	03:10:54
51.	Reinhard	Trettin	03:11:18
52.	Volker	Stein	03:12:08
53.	Mario	Münzner	03:12:12
54.	Walter	Thiel	03:14:28

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

55.	Günter	Bieler	03:15:01
56.	Andreas	Klappert	03:15:34
57.	Friedbert	Schöler	03:15:36
58.	Uli	Vitt	03:17:15
59.	Ulrich	Pietsch	03:17:55
60.	Johannes	Schneider	03:18:xx
61.	Wilfried	Schneider	03:19:xx
62.	Horst	Günther	03:22:50

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

63.	Horst	Grübener	03:23:28
64.	Karl	Klein	03:26:xx
65.	Eberhard	Fischbach	03:26:xx
66.	Vincenzo	Civitavecchia	03:28:13
67.	Joachim	Jung	03:29:24
68.	Eckhard	Görg	03:29:27
69.	Thorsten	Streibel	03:29:28
70.	Friedhelm	Braun	03:29:47

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

71.	Matthias	Dignaß	03:30:46
72.	Egon	Bender	03:32:45
73.	Andreas	Oster	03:34:52
74.	Reinhard	Bannert	03:35:21
75.	Hubertus	Wagener	03:36:xx
76.	Klaus	Wiedemann	03:40:23
77.	Frank	Bachus	03:41:11
78.	Christian	Kirbach	03:42:31

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

79.	Jörn	Hüttemann	03:46:02
80.	Adhi	Molzberger	03:47:11
81.	Rainer	Schmidt	03:48:xx
82.	Manfred	Denis	03:50:09
83.	Ortwin	Vogel	03:50:18
84.	Torsten	Hähling	03:51:19
85.	Burkhard	Pelzer	03:53:08
86.	Andreas	Keller	03:53:17

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

87.	Sascha	Görg	03:58:19
88.	Frank	Grunwald	03:59:35
89.	Heiko	Örter	04:01:26
90.	Markus	Sauerwald	04:02:53
91.	Henning	Daub	04:10:14
92.	Maik	Oster	04:11:51
93.	Christian	Eling	04:12:09
94.	Gerhard	Schmitt	04:25:05

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

95.	Dr. Petri	Michael	04:28:49
96.	Thorsten	Günther	04:42:33
97.	Joachim	Günther	04:45:05
98.	Carsten A.	Mattejiet	04:49:17

Männer 100km

1.	Wilfried	Schneider	08:11:47	Unna	07.09.1986 M50
2.		Erich		Roth	08:18:44
3.		Carsten		Matejiet	09:06:42
4.		Reiner		Steinhorst	09:08:36

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

5.	Helmut	Göbel	10:26:56
6.	Karl	Steiner	11:20:57
7.	Jochen	Niedmand	12:27:00

Männer 3 x 1000m

1.	Jung, Jakob, Winkel	08:38,85	Dietzhölztal	19.08.2017
2.	Dally, Horch, Brockfeld	08:53,39	Dietzhölztal	

Männer Teams 10km

1.	Hailu Atey, Tremmel, Dally	01:36:23	Essen	23.11.2013
2.	Hailu Atey, Dally, Brockfeld	01:37:32		Salzkotten
3.	Thoma, Breitenbach, Rott	01:39:11		Haltern

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | |
|-----|-------------------------------|-----------------|-----------------|
| 4. | Tremmel, Rottler, Brockfeld | 01:40:03 | Bentfeld |
| 5. | Höfer, Rottler, Brockfeld | 01:40:56 | Wegberg |
| 6. | Groß, Senner, Engel | 01:41:29 | Leverkusen |
| 7. | Tremmel, Dally Brockfeld | 01:41:40 | Essen |
| 8. | Tremmel, Senner, Engel | 01:42:24 | Niederfischbach |
| 9. | Rottler, Brockfeld, Senne | 01:42:39 | Bentfeld |
| 10. | Rottler, Thoma, T. Dreisbach | 01:42:43 | Niederfischbach |
| 11. | Brockfeld, Braukmann, Senne | 01:43:13 | Salzkotten |
| 12. | Dally, Dallmann, Jakob | 01:43:22 | Essen |
| 13. | Bonn, Schmechel, Horch | 01:43:42 | Bremen |

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

14.	Brockfeld, Brandenburger, Senner	01:43:48	Bad Liebenzell
15.	Höfer, Kraft, Stahl	01:43:50	Leverkusen
16.	Braukmann, Wörmann, Senner	01:43:53	Salzkotten
17.	Rottler, Brockfeld, Stahl	01:44:18	Wegberg
18.	Kraft, Rottler, Brockfeld	01:44:55	Refrath
19.	Rottler, Brockfeld, Stahl	01:45:11	Mannheim
20.	Dally, Schmidt, Wörmann	01:45:22	Niederfischbach
21.	Senner, Wörmann, Brockfeld	01:45:31	Essen
22.	Rottler, Kraft, Stahl	01:46:11	Birkenfeld
23.	Senner, Kraft, Stahl	01:46:14	Bentfeld

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

24.	Rottler, Kraft, Natzke	01:47:37	Wegberg
25.	Engel, Wagner, Neumann	01:48:13	
26.	Kraft, Stahl, Neiß	01:49:30	Bentfeld
27.	Müller, Rottler, Kraft	01:51:40	Niederfischbach
28.	Rottler, Brockfeld, Stein	01:52:01	Köln
29.	Jung, Klein, Manaa	01:53:58	Essen
30.	Jung, Klappert, Natzke	01:54:50	Essen
31.	Natzke, Jung, Ulmer	01:57:01	Essen
32.	Natzke, Twardella, Scholz	01:57:17	Bentfeld
33.	Büdenbender, Ulmer, Kraft	01:59:05	Essen
34.	Natzke, Bieler, Schneider	01:59:53	Salzkotten

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

35.	Neumann, Büdenbender, C	01:59:12	Leverkusen
36.	Schneider, Bieler, Steiner	02:02:02	Bad Liebenzell
37.	Ax, Müller, Oster	02:02:21	Essen
38.	Bieler, Schneider, Müller	02:03:59	Salzkotten
39.	Natzke, Müller, Vitt	02:05:16	Bremen
40.	Ax, Görg, Oster	02:06:18	Essen

Männer Teams Halbmarathon

1.	Rottler, Kraft, Thoma	03:41:13	Traben Trarbach	01.10.2005
2.	Thoma, Rottler, Höfer	03:41:51	Siegburg	14.03.2004
3.	Rottler, Kraft, Brockfeld	03:45:34	Calw	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

4.	Rottler, Brockfeld, Senne	03:47:44	Oelde	06.09.2009
5.	Fiedler, Senner, Brockfeld	03:47:49	Griesheim	
6.	Höfer, Brockfeld, Kraft	03:47:51	Walmerod	04.09.2005
7.	Rottler, Brockfeld, Kraft	03:51:02	Wegberg	
8.	Rottler, Kraft, Höfer	03:51:45	Marburg	14.07.2006
9.	Rottler, Höfer, Stahl	03:51:53	Fulda	
10.	Hailu Atey, Klein, Manaa	03:53:31	Bonn	06.04.2014
11.	Dally, Wörmann, Brockfeld	03:54:37	Straberg	
12.	Schmidt, Brockfeld, Enge	03:54:39	Traben Trarbach	23.09.2012
13.	Rottler, Brockfeld, Kraft	03:55:51	Paderborn	
14.	Kraft, Stahl, Natzke	04:04:19	Oelde	06.09.2009
15.	Horch, Nesterov, Müller	04:11:31	Gütersloh	04.11.2018

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | | |
|-----|---------------------------|----------|-----------------|------------|
| 16. | Natzke, Twardella, Scholz | 04:16:49 | | Oelde |
| 17. | Brockfeld, Natzke, Stein | 04:16:53 | Traben Trarbach | 23.09.2012 |
| 18. | Natzke, Trettin, Wiedema | 04:29:50 | Reil | 05.04.2008 |

Männer Teams Marathon

- | | | | | |
|----|----------------------------|----------|---------|------------|
| 1. | Thoma, Rottler, Höfer | 07:46:13 | Berlin | 26.09.2004 |
| 2. | Münzner, Veith, Steiner | 07:46:18 | Berlin | 01.10.1989 |
| 3. | Tremmel, Senner, Brockfeld | 07:55:10 | | Hamburg |
| 4. | Rottler, Kraft, Senner | 07:57:58 | Mainz | 10.05.2009 |
| 5. | Groß, Fiedler, Engel | 08:04:09 | | Frankfurt |
| 6. | Kraft, Rottler, Brockfeld | 08:04:18 | München | 08.10.2006 |
| 7. | Löhr, Schmechel, Senner | 08:05:53 | | Frankfurt |
| 8. | Senner, Brockfeld, Rottler | 08:07:23 | Hamburg | 22.05.2011 |

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

9.	Rottler, Kraft, Brockfeld	08:08:45	Mainz	
10.	Senner, Brockfeld, Stahl	08:14:08	Frankfurt	31.10.2010
11.	Rottler, Kraft, Brockfeld	08:14:54	Mainz	
12.	Schmechel, Horch, Bonn	08:17:12	Frankfurt	
13.	Senner, Brockfeld, Brandenburg	08:17:17	Frankfurt	25.10.2015
14.	Senner, Brockfeld, Stahl	08:21:51	Mainz	
15.	Bonn, Horch, Natzke	08:31:01	Düsseldorf	
16.	Kraft, Stahl, Brockfeld	08:31:35	Bonn	
17.	Senner, Kraft, Ulmer	08:37:19	Berlin	25.09.2011
18.	Bonn, Horch, Hellmann	08:37:27	Düsseldorf	
19.	Höfer, Brockfeld, Natzke	08:37:56	Berlin	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

20.	Rottler, Kraft, Engel	08:39:45	Hamburg	
21.	Brockfeld, Scholze, Tretti	09:08:09	Mainz	10.05.2009
22.	Schneider, Bieler, Steiner	09:46:35	Frankfurt	
23.	Natzke, Wagener, Civitav	09:46:59	Frankfurt	
24.	Natzke, Scholze, Bannert	10:13:48	Mainz	

Frauen/ [Männer](#)

Frauen 400m

1. **Gabi Müller-Scherzant** 65,06

Frauen 800m

1. Gresia Grace Shimaneni 02:23,61 Kreuztal 12.05.2013 WHK

2. **Gabi Müller-Scherzant** 02:25,93 Köln

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

3.		Vanessa		Oster		02:32,02	Köln
4.		Davina		Bohn		02:36,96	Berlin
5.		Sandra		Waldek		02:37,40	Dortmund
6.		Rebekka		Rückes		02:42,62	Kreuztal
7.		Melanie		Weckler		02:48,80	Dortmund
9.	Katharina	Weyand	02:56,99		Olpe	15.08.2020	W9
8.		Anna Sophie	Oster	03:01,70	Betzdorf		14.06.20
9.		Laura	Schönling	03:08,20	Betzdorf	17.08.2012	W13
10.		Tamara	Göbel	03:11,00	Betzdorf	30.05.2008	W12
11.		Linn Sophie	Tersteegen	03:11,99	Betzdorf	30.05.2008	W12
12.		Alisa	Kren	03:12,67	Betzdorf	21.08.2009	W12

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

13.	Celina	Schönling	03:14,52	Betzdorf	21.08.2009	W13
14.	Jessica	Durgut	03:19,32	Betzdorf	11.06.2010	W10
15.	Jasmin	Durgut	03:28,57	Betzdorf	11.06.2010	W14
16.	Lisa	Tersteegen	03:38,59	Betzdorf	30.05.2008	W8
17.	Hannah Marie	Tersteegen	03:47,66	Betzdorf	30.05.	

Frauen 1000m

1.	Gabi	Müller-Scherzant	03:19,89	Bergisch Gladb.	31.08.2017	W45
2.	Vanessa	Oster			03:21,46	

1500m

1.	Tina	Schneider	05:01,28	Meckenheim	13.05.2015	WHK
2.	Gabi	Müller-Scherzant			05:05,17	
3.	Gresia Grace	Jochindke			05:08,41	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

4. **Vanessa** **Oster** 05:16,90

5. Renate Schneider 05:44,80

Frauen 3000m

1. Tina Schneider 10:15,46 Leverkusen 30.04.2016 WHK

2. Rebekka Otterbach 10:17,36

3. Gresia Grace Jochindke 10:38,24

4. Katharina Schäfers 10:52,49

5. **Gabi** **Müller-Scherzant** 10:59,71

6. Anna Schneider 11:23,06

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

7.	Bianca	Senner	11:26,18
8.	Vanessa	Oster	11:34,09
9.	Lea	Laufer	11:34,54
10.	Rebekka	Birkner	11:50,30
11.	Petra	Henkel	11:54,95
12.	Susanne	Büdenbender	11:56,20
13.	Bianca	Neumann	12:08,94
14.	Karin	Pohler	12:39,10

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

Frauen 5000m

1.	Tina	Schneider	17:15,54	Koblenz	25.05.2016	WHK
2.		Rebekka		Otterbach	17:32,70	
3.		Gresia Grace		Jochindke	18:13,07	
4.		Katharina		Schäfers	18:32,50	
5.		Eva		Cieslik	18:47,62	
6.		Linda		Schäfer	18:58,20	
7.		Gabi		Müller-Scherz	19:02,58	Siegburg
8.		Julia		Otterbach	19:17,46	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

9.	Isabel	Pfeifer	19:23,00
10.	Vanessa	Oster	19:37,78
11.	Bianca	Schneider	19:38,30
12.	Anna	Schneider	19:38,90
13.	Susanne	Büdenbender	19:42,10
14.	Rebecca	Birkner	20:06,20
15.	Davina	Bohn	20:14,90
17.	Petra	Henkel	20:17,11

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

16.	Bianca	Neumann	20:17,50
18.	Andrea	Günther	20:51,45
19.	Hanna	Hafer	20:56,93
20.	Hilu	Weißensel	20:57,90
21.	Nadine	Münchow	21:01,30
22.	Bianca	Krah	21:02,00
23.	Marianne	Scholze	21:42,72
24.	Rebekka	Rückes	22:07,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

25.	Eva-Maria	Mittrop	22:33,64
26.	Ulrike	Pithan	22:54,43
27.	Karin	Trettin	24:13,30
28.	Claudia	Mockenhaupt	24:37,60
29.	Laura	Schönling	25:02,43
30.	Kornelia	Robotecki	25:21,43
31.	Anna Sophie	Oster	25:23,56
32.	Celina	Schönling	25:59,27

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

33.	Melanie	Muermann	26:07,00
34.	Anja	Robotecki	26:11,96
35.	Tanja	Görg	27:04,55
36.	Carina	Schmidt	27:04,67
37.	Heike	Oster	29:40,39

Frauen 10000m

1.	Tina	Schneider	36:14,35	Neuss	29.04.2017	WHK
2.		Caprice		Giehl		37:39,18

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

3. Gresia Grace Jochindke 38:11,83

4. Katharina Schäfers 38:20,89

5. Gabi Müller- 39:47,32 Leverkus

Scherzant
6. Bianca Schneider 41:12,16

Frauen 10km

1. Tina Schneider 35:55,00 Bad Liebenzell 03.09.2017 WHK

2. Caprice Giehl 36:42,00

3. Rebekka Otterbach 36:55,00

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

4.	Gresia Grace	Jochindke	37:05,00	
5.	Katharina	Schäfers	37:39,00	
6.	Lisa	Jaschke	37:40,00	
7.	Linda	Schäfer	38:37,00	
8.	Eva	Cieslik	38:51,00	
9.	Gabi	Müller-	38:55,00	Essen
Scherzant				
10.	Julia	Otterbach	39:45,00	Siegburg
11.	Brigitte	Schmelzer	40:17,00	Worms

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

12.	Almuth	Stötzel	40:23,00	Salzkotten
13.	Petra	Henkel	40:31,00	Essen
14.	Anna	Schneider	40:35,00	Essen
15.	Rebecca	Birkner	40:40,00	Niederfischbach
16.	Isabel	Pfeifer	40:51,00	Essen
17.	Vanessa	Oster	41:00,00	Essen
18.	Bianca	Schneider	41:14,37	Niederfischbach
19.	Susanne	Büdenbender	41:24,00	Berleburg
20.	Claudia	Reiter	42:20,00	Monheim
21.	Hilu	Weißensel	42:28,00	Leverkusen

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

22.	Susanne	Vizzari	42:30,00	Bonn-Ippendorf
23.	Bianca	Neumann	42:41,00	Duisburg
24.	Andrea	Günther	42:43,79	Puderbach
25.	Hanna	Hafer	42:57,00	Essen
26.	Eva-Maria	Mittrop	43:36,00	Essen
27.	Marianne	Scholze	44:13,00	Köln-Refrath
28.	Nadine	Münchow	44:35,00	Kirchen
29.	Davina	Bohn	45:20,00	Netphen-Oberna
30.	Sarah	Twardella	45:22,45	Herdorf
31.	Isabelle	Schneider	45:34,00	Herdorf

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

32.	Maren	Werthenbach	46:26,00	Essen
33.	Renate	Hoffmann	46:53,00	Wehbach
34.	Ulrike	Pithan	46:58,31	Puderbach
35.	Ulrike	Roth	48:11,92	Herdorf
36.	Monika	Dicker	49:19,00	Bad Berleburg
37.	Carmen	Theis	49:51,00	Essen
38.	Petra	Klaes-Fischer	51:29,00	Netphen-Oberna
39.	Meike	Giebeler	53:43,00	Niederfischbach
40.	Birgit	Schneider	54:21,00	Essen
41.	Sonja	Herwig	55:01,00	Paderborn

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

42.	Heike	Rump	55:02,30	Berleburg
43.	Melanie	Dreute	55:48,00	Biedenkopf
44.	Anna-Sophie	Oster	56:11,00	Essen
45.	Melanie	Muermann	56:27,00	Essen
46.	Tanja	Görg	58:51,51	Anzhausen
47.	Edda	Schulte	1:05:33,00	Herdorf

Frauen Halbmarathon

1.	Tina	Schneider	01:19:52	Köln	02.10.2016	WHK
2.		Caprice		Giehl		01:21:37
3.		Rebekka		Otterbach		01:22:15

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

4.	Katharina	Schäfers	01:22:27	Gütersloh
5.	Gresia Grace	Jochindke	01:26:11	
6.	Petra	Henkel	01:28:01	Köln
7.	Linda	Schäfer	01:28:21	
8.	Gabi	Müller-		
Scherzant	01:28:49	Traben Trarbach	21.09.2014	W45
9.	Eva	Cieslik	01:30:24	Herten-B
10.	Anna	Schneider	01:32:04	Freiburg
11.	Susanne	Vizzari	01:32:12	
12.	Brigitte	Schmelzer	01:32:12	

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

13.	Renate	Schneider	01:32:29
14.	Susanne	Büdenbender	01:32:48
15.	Vanessa	Oster	01:33:24
16.	Bianca	Schneider	01:33:34
17.	Sascha Aino	Trauth	01:34:02
18.	Hanna	Hafer	01:35:34
19.	Andrea	Günther	01:35:39
20.	Marianne	Scholze	01:36:24

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

21.	Hilu	Weißensel	01:37:25
22.	Hanna	Hafer	01:39:14
23.	Maren	Werthenbach	01:45:17
24.	Ulrike	Pithan	01:48:55
25.	Julia	Otterbach	01:49:12
26.	Martina	Rezic	01:49:30
27.	Heike	Rump	01:49:35
28.	Monika	Dicker	01:49:35

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

29.	Sabine	Hoffmann	01:53:48
30.	Melanie	Dreute	02:03:28
31.	Anna Sophie	Oster	02:03:30
32.	Birgit	Schneider	02:05:08
33.	Sonja	Herweg	02:20:32

Frauen Marathon

1.	Tina	Schneider	02:50:13	Frankfurt	29.10.2017	WHK
2.		Caprice		Löhr		02:58:18

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

3.	Rebekka	Wörmann	02:58:21
4.	Linda	Schäfer	03:03:58
5.	Eva	Cieslik	03:10:06
6.	Katharina	Schäfers	03:12:16
7.	Susanne	Büdenbender	03:13:15
8.	Monika	Brück	03:15:xx
9.	Renate	Schneider	03:17:01
10.	Bianca	Schneider	03:21:04

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

11.	Andrea	Günther	03:21:20
12.	Claudia	Reiter	03:23:06
13.	Anna	Schneider	03:24:04
14.	Marianne	Scholze	03:27:15
15.	Hilu	Weißensel	03:32:40
16.	Brigitte	Schmelzer	03:36:02
17.	Sascha Aino	Trauth	03:39:03
18.	Ulrike	Pithan	03:48:20

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

19.	Ulrike	Roth	03:49:29
20.	Heike	Rump	03:51:17
21.	Monika	Dicker	03:51:17
22.	Isabelle	Schneider	03:56:33
23.	Antje	Strotzer	04:15:58
24.	Birgit	Schneider	04:26:26
25.	Melanie	Dreute	04:26:56
26.	Gudrun	Jost	04:36:28

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

Frauen 3 x 800m

1. Müller-Scherzant, Schäfers, Oschke 07:40,07 Dietzhölztal 19.08.2017

Frauen Teams 10km

1.	Giehl, Shimaneni, Otterbach	01:51:14	Essen	23.11.2013	WHK
2.	Otterbach, Giehl, Schäfer	01:52:11			Salzkotten
3.	Löhr, Schneider, Jaschke	01:53:37			Essen
4.	Giehl, Otterbach, Shimaneni	01:53:41			Essen
5.	Otterbach, Giehl, Shimaneni	01:54:43			Niederfischbach
6.	Giehl, Schäfers, Senner	01:58:17			Salzkotten
7.	Schäfers, Müller-Scherzant, Pfeifer	02:02:02			Essen

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | |
|-----|--|----------|------------|
| 8. | Schneider, Stötzel, Müller-Scherzant | 02.02.27 | Salzkotten |
| 9. | Schäfer, Schneider, Büdenbender | 02.02.50 | Essen |
| 10. | Müller-Scherzant, Shimanenkov, Scherzant | 02.03.27 | Kirchen |
| 11. | Cieslik, Büdenbender, Weiß | 02.04.03 | Leverkusen |
| 12. | Cieslik, Büdenbender, Weiß | 02.04.15 | Refrath |
| 13. | Stötzel, Müller-Scherzant, Neumann | 02.05.11 | Salzkotten |

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | |
|-----|--|----------|-----------------|
| 14. | Cieslik, Büdenbender, Günter | 02:06:29 | Wegberg |
| 15. | Müller-Scherzant, Birkner, Norbert | 02:06:36 | Niederfischbach |
| 16. | Schäfer, Neumann, Weißner | 02:06:38 | Essen |
| 17. | Bianca Schneider, Büdenbender, Weißensel | 02:07:48 | Leverkusen |
| 18. | Pfeifer, Büdenbender, Senn | 02:08:14 | Salzkotten |

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

19.	Büdenbender, Birkner, Neumann	02:11:44	Wickede
20.	Büdenbender, Scholze, Weibers	02:18:23	Bentfeld
21.	Oster, Büdenbender, Wertchen	02:15:21	Essen
22.	Büdenbender, Weißensel, Gieseler	02:15:40	Bentfeld
23.	Mittrop, Oster, Oster	02:27:15	Essen

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

Frauen Teams Halbmarathon

1.	T. Schneider, Giehl, Otterbach	04:05:24	Freiburg	06.04.2014
2.	Giehl, Otterbach, Jochindke	04:11:24		Straberg
3.	Otterbach, Giehl, Schäfer	04:15:42		Refrath
4.	Otterbach, Shimaneni, Müller	04:31:18	Schneizant	Traben Trarbach
5.	Schäfers, Shimaneni, Müller	04:34:52	Schneizant	Refrath

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | |
|----|--|----------|-----------------|
| 6. | Müller-Scherzant, Weißensel, Büdenbender | 01:45:37 | Traben Trarbach |
| 7. | Bianca Schneider, Büdenbender, Lauth | 01:45:52 | Griesheim |
| 8. | Dicker, Rump, Isabelle Schneider | 01:46:54 | Köln |

Frauen Teams Marathon

- | | | | | |
|----|--|-------------|------------|------------|
| 1. | Schneider, Wörmann, Löh | 01:48:59:11 | Düsseldorf | 29.04.2018 |
| 2. | Cieslik, Büdenbender, Günther | 01:49:54 | Berlin | |
| 3. | Büdenbender, Bianca Schneider, Weißensel | 01:49:40 | Berlin | |

Bestenliste

Aktualisiert Montag, den 18. März 2024 um 17:19 Uhr

- | | | | |
|----|----------------------------------|----------|-----------|
| 4. | Trauth, Scholze Dicker | 11:23:01 | Frankfurt |
| 5. | Renate Schneider, Pithan, Reiter | 11:42:35 | Berlin |
| 6. | Günther, Bender, Pithan | 11:43:43 | Berlin |