

## **Debüts, Bestzeiten, Trainingsläufe bei warmen Temperaturen! 9 Deuzer erfolgreich beim Frankfurt-Marathon!**

Mit dabei waren auch Anja Zimmer-Werthebach, Marco Werthebach, Stephan Heidrich sowie Horst Günther aus dem Seniorenbereich sowie Kathleen Zimmer aus der Nachwuchsschmiede.

Anja und Marco - seit September diesen Jahres frisch vermähltes Paar - wollten in Frankfurt ihren ersten Marathon gemeinsam finishen. Dabei sollte Horst die beiden sowie Freund und Trainingspartner Stephan gemeinsam ins Ziel in der Frankfurter Festhalle führen. Marco, der bereits etwas angeschlagen ins Rennen gegangen war, konnte bereits ab km 8 das geplante Marschtempo nicht mehr halten. So entschied sich Pacemaker Horst, Stephan allein ziehen zu lassen und mit Marco und Gattin Anja im verminderten Tempo weiterzzulaufen.

Nach Erreichen der HM-Distanz musste Marco, bei dem die Kräfte zunehmend schwanden, vorzeitig aussteigen. Die Zwischenzeit bei der Hälfte des Rennens lag bei 2:10:24 Std.. Die zweite Hälfte des Rennens bestritt Horst dann nur noch mit Anja. Nach einer deutlichen Tempoverschärfung - die zweite Rennehälfte absolvierten beide in 2:04:57 Std. - lief Anja bei ihrem ersten Marathon gemeinsam mit „Pacemaker“ Horst nach sehr guten 4:15:21 Std. durch den Zielbogen in der Frankfurter Festhalle.

Stephan hatte nach einem starken Rennen bereits zuvor in neuer persönlicher Bestzeit von 4:02:21 Std. gefinisht. Stephan pulverisierte damit seine bisherige Bestmarke von 4:17:15 Std. aus dem Jahr 2020.

Nachwuchstalente Kathleen startete in Frankfurt beim Mini-Marathon. Kathleen hatte hierbei eine Distanz von 4,2 km zurückzulegen. Nach gutem Rennen kam Kathleen nach 20:37 Min. als 41. von rd. 1.000 Finishern ins Ziel. In der Altersklasse WU14 belegte Kathleen einen hervorragenden 12. Rang. Viktor Horch machte einen langen Trainingslauf, Folker Schepp, Tim Werthebach und David Nierstenhöfer liefen PB und Daniel Saalbach kämpfte sich Hammer-mäßig ins Ziel!

### **Ergebnisse der Deuzer beim Frankfurt-Marathon**

## Frankfurt Marathon 2022

Montag, den 07. November 2022 um 19:34 Uhr

---

Viktor Horch 2:48:29 (AK M40 - 40.PI. und insg. M.+Fr. Pl. 263)

Folker Schepp 3:00:42 (M35 - 145 Pl. insg. 640)

David Nierstenhöfer 3:14:31 (MHK - 145 Pl. insg. 1164)

Tim Werthebach 3:19:51 (M40 - 250 Pl. insg. 1407)

Daniel Salbach 3:43:04 (M30 - 399 Pl. insg. 2709)

Stephan Heidrich 4:02:21 (M35 - 622 Pl. insg. 4097 n.p.B.

Anja Zimmer 4:15:21 (W40 - 132 Pl. insg. 4822 1. Marathon

Horst Günther 4:15:21 (M60 - 106 Pl. insg. 4821 Zugläufer

### Minimarathon 4,2 km.

Kathleen Zimmer 20:37 WJU14 12. Pl. insg. 41. von 463“

# Frankfurt Marathon 2022

Montag, den 07. November 2022 um 19:34 Uhr







# Frankfurt Marathon 2022

Montag, den 07. November 2022 um 19:34 Uhr

