

Kathleen Zimmer holt Platz 5 bei den „Westfälischen Crossmeisterschaften“

Am Samstag fanden auf dem Gelände des Pferdesportzentrums an der Surrenburg in Hörstel-Riesenbeck bei herrlichem Herbstwetter und besten Laufbedingungen die westfälischen (FLVW) Crossmeisterschaften statt.

Vom Deuzer Laufnachwuchs ging Kathleen Zimmer in Hörstel Riesterbeck beim Rahmenwettbewerb der Altersklassen W12 und W13 an den Start.

Zu bewältigen hatte Kathleen einen 2-mal zu durchlaufenden 1,15 km langer Kurs, der über welliges Wiesengelände führte. Nach dem Startschuss setzte sich Kathleen gleich im vorderen Mittelfeld des 22-köpfigen Starterfeldes fest. Im Verlauf des Rennens konnte Kathleen noch Plätze gutmachen. Obwohl das für Kathleen eher ungewohnte Laufterrain - Kathleen trainiert überwiegend auf der Tartanbahn oder auf Asphalt - einiges mehr an Kraft forderte, konnte Kathleen ihr Tempo aufgrund der optimalen Renneinteilung bis zum Zieleinlauf mit durchschnittlich 3:57 Min./km hochhalten und finishte bei ihrem ersten Crosslauf – und das gleich auf überregionaler Ebene - nach guten 9:07 Min.. Damit belegte Kathleen in der Altersklasse W13 von 9 Starterinnen den respektablen 5. Platz.

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr



FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

FLVW Crossmeisterschaften Hörstel-Riesenbeck Nachwuchs

Geschrieben von: Rainer

Montag, den 14. November 2022 um 08:55 Uhr

