

## Karl "Carlos" Steiner



**Geburtstag:**

7.2.1954

Unser Häuptling Carlos achtet sehr darauf, dass im Verein neben dem leistungsorientierten Gedanke

**Bestzeiten:**

3000 m: 9:52min (Bergisch Gladbach 1987)

5000 m: 16:56min (Bergisch Gladbach 1987)

10000 m: 35:39min (Bergisch Gladbach 1987)

10 km: 34:36min (Kirchen 1990)

Halbmarathon: 01:17:17h (Attendorn 1990)

Marathon: 02:41:56h (Berlin 1989)