

"pÄtrick" (Patrick Höfer)



Patrick gehört mit zu den legendären 'Bombastischen Laufzwerge' und liebt vor allem die langen

### **Bestzeiten:**

3000 m: 09:25,31 min (Bergisch Gladbach 2004)

5000 m: 16:17,19 min (Molzberg 2005)

10000 m: 33:35,70 min (Bergisch Gladbach 2004)

10 km: 32:49,00 min (Wegberg 2005)

Halbmarathon: 01:13:55h (Herten-Bertlich 2006)

Marathon: 02:38:59h (Berlin 2004)