

"Matze" (Matthias Kraft)



Matze liebt als ehemaliger Mittelstreckler das harte Bahntraining und die hohen Trainingsumfänge.

Bestzeiten:

400 m: 52,66 sec.

800 m: 1:55,29 min.

1500 m: 3:56,46 min.

3000 m: 8:40,90 min.

5000 m: 15:08,71 min

10000 m: 31:38,85 min

Halbmarathon: 1:10,14 h

Marathon: 2:30,17 h

