

## Susanne Bündenbender



Unsere Susanne hält sich immer an die Anweisung ihrer Trainer. Denn Ihr Motto heißt "Laufen bis

**Bestzeiten:**

3000 m:

5000 m: 19:42min (Betzdorf 2011)

10000 m:

10 km: 41:24min (Berleburg 2006)

Halbmarathon: 1:33:37h (Wallmerod 2005)

Marathon: 3:13:15h (Frankfurt 2007)