

Läuferporträt Anna Schneider

Donnerstag, den 18. Juli 2013 um 16:47 Uhr



Geburtsdatum: 12. Juni 1990

Im Verein seit: Januar 2013

Bestzeiten:

1500m	5:03.53	Menden 2008
3000m	11:06.83	Koblenz 2008
3000m Hindernis	11:54.59	Hilden 2008
5000m	19:38.90	Molzberg 2013
10 km	40:35.00	Essen 2013
Halbmarathon	1:32:04	Freiburg 2014
Marathon	3:24:04	Mallorca 2013

Der beste (und schönste) Wettkampf:

Der Sieg auf der „Königsstrecke“ über 28km beim Rothaar-Waldlauf 2012.

Der schlimmste Wettkampf:

2000m Hindernis bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2008 in Berlin. Schon lange vorher lag mein Puls bei mindestens 200. Als wir dann ins riesige Olympiastadion geführt wurden, war's bei mir völlig vorbei. Es folgte schließlich ein tiefer Tauchgang im letzten Wassergraben.

Lieblingsstrecken:

Training:

- Hohenroth-Siegquell-Runde
- alles mit ordentlich Steigungen und Grün drum herum.

Wettkampf:

10km+

- Rothaar-Waldlauf, Aue-Wingeshausen
- Pfingstlauf, Deuz
- Kindelsberglauf, Eichen

Motto: "If you fail to prepare, prepare to fail." (Prefontaine)