

Läuferporträt Kathi Schäfers

Mittwoch, den 14. August 2013 um 13:58 Uhr



Geburtsdatum: 22.08.1984

Im Verein seit: Februar 2013

Bestzeiten:

3000 m	10:52.49	10.01.2016	Düsseldorf
5000 m	18:32.00	14.06.2013	Molzberg
5 km	19:37.00	25.01.2014	Wehbach
10 km	37:39.00	23.09.2018	Otterndorf
10000 m	38:20.89	23.04.2016	Arnsberg
Halbmarathon	1:25:21	06.09.2015	Bochum

Der beste Wettkampf:

Eindeutig die Jagd nach dem Fahrrad in Pink in Refrath ;-)

Der schlimmste Wettkampf:

Urmitz: Strecke, Wetter, Zeit weiß nicht, was das grausamste war...

Und Wehbach 2012: Der war der schmerzhafteste: Fraktur meines gehassten Beckens:-)

Lieblingsstrecken:

Training:

- Siegarena
- Obernau
- Dautenbach

Wettkampf:

- alle Kölner Strecken, bevorzugt der Stadtteil Refrath (kaum Berge)