Geburtsdatum: 11.05.1978

Im Verein seit: Januar 2010

Bestzeiten:

3000 m	11:26.18	Bergisch Gladbach 2015
5000 m	19:38.00	Molzberg 2011
10000 m	41:12.00	Wetter 2011
10 km	41:14.00	Niederfischbach 2011
Halbmarathon	1:32:06	Wallmerod 2008
Marathon	3:18:09	Essen 2009

Der beste Wettkampf:

Köln Marathon 2008: Es war zwar regnerisch aber dank Andreas und Mama und Papa das bisher allerschönste Lauferlebnis

Der schlimmste Wettkampf:

Wallmerod 2011: Testhalbmarathon für den Marathon in Berlin; es hätte nicht besser in die Hose gehen können

Lieblingsstrecken:

Training:

- meine Obersdorf Runde
- Papa - Tochter Tour durchs Langenbachtal

Wettkampf:

- Kindelsberg die Lange; danach weiß man wenigstens was man getan hat.