31.12.08: Beim **51. Silvesterlauf in Gunsche**

Ergebnisse und Bericht unter "51. Silvestercrosslauf" .

31.12.08: Am **Silvesterlauf in Soest** nahm

Ergebnisse

31.12.0 8: Die Ergebnisse vom **30. Silvesterlauf an der Obern**

Bambini 700m:

Schönling, Laura 4:59,5**Mädchen 2**

3km Schüler-/innern Lauf

Oster, Vanessa 12:20,0**W12 1**

Bohn, Davina 13:27,7 **W10 1**

Schmidt, Christoph 13:41,7 M15 5

Roboteki, Kornelia 14:4W,5 **W 12 2**

Roboteki, Daniel 14:46,8 M10 4

Roboteki, Anja 14:48,8 W14 5

Schönling, Celina 16:16,5 **V512 3**

10km

Neiss, Reiner 40:53,6 M35 9

Ulmer, Jens 41:07,8 M35 10

Büdenbender, Susanne **W425 1**,2

Wagener, Hanjo 42:12,3 M40 7

Weber, Sebastian 43:25,4 Männer 18

Bannert, Reinhard 44:50,0 M50 7

Schmidt, Eberhard 44:59,7 M50 8

Twardella, Sarah 50:43,8 W Jugend A 4

Pohler, Gerhard 1:05:05,7 Männer 237 (Freizeitklassenlauf)

Halbmarathon

Tremmel, Thomas 1:16:03 **Männer 2 (und 2. Gesamt)**

Senner, Andreas 1:20:1 **M35 1**

Kraft, Matthias 1:21:09,**M40 3**

Brockfeld, Stefan 1:21:17,4 M40 4

Stahl, Rainer 1:25:26,0 M40 6

Twardella, Rolf 1:28:34,**M50 1**

Vitt, Ulrich 1:38:12,3 **M50 3**

Görg, Sascha 1:47:04,2 Männer 8

Grübener, Horst 1:50:08,5 M45 14

Scholze, Marianne 1:50 Uhr, **W5012**

Rump, Heike 1:58:37,6 W35 4

Dicker, Monika 1:58:38,**W40 3**

Steiner, Carlos 1:58:38,4 M50 11

Ergebnisse

13.12.0 8: Die Ergebnisse vom **Freudenberger Tunnel(auf** Wer

Schüler/innen 1000m

ANNA SOPHIE OSTER 4.28,37 W10 3

Jedermann/-frau 5km

VANESSA OSTER 21.59,53 5WS 3

8,2km-Hauptlauf

STEFAN BROCKFELD M40 3 ,09

ANDREAS ROTTLER 29.18,94 M40 4

RAINER STAHL 31.28,17 M40 6

REINER NEIß 32.57,70 M35 7

SUSANNE BÜDENBENDER 33.37,52 W45 1

SASCHA GÖRG 36.48,94 MHK 6

ANDREAS OSTER 37.58,86 M35 13

Ergebnisse

Erinnerung: Der Termin für das **Weihnachtstreffen** der Laufabteilung ist am **Sam**

hier

30.11.08: Nachtrag zum Oberstadtrat: **Christoph Schmidt** (Jahgang 1993 und Sohn vo

30.11.08: Als gute (und sehr wahr **Adventis-Waldmarathon** **Bad Aibling** Zyp und

Hilu Weißensel: 4:07:41 W40 8.

Andrea Günther: 4:07:42 W40 9.

Susanne Büdenbender: 4:07:43 W45 3.

Renate Schneider: 4:07:46 W45 4.

Claudia Reiter: 4:17:28h W35 8.

Ergebnisse

Bei den **Bertlicher Straßenläufen** erreichte **Rainer Stahl** beim ei

Ergebnisse

Exclusiv-Bericht von unserer (Lauf-)Delegation auf Zypern:

Tag 1 (26.11.08) -

Die Anreise oder wo sind Schnee und Kälte?

Die Anreise hat reibungslos geklappt! Allerdings ein wenig anstrengend, Nachtflug + Transfer mit Mietw

Tag 2 (27.11.08) - 1. Wettkampftag (6km Zeitlauf)

:

Guter Start für Deuzer Läufer! Nach ausgiebigen Frühstück gings zur abenteuerlichen Streckenbesichtig

Die Ergebnisse der Deuzer: Andreas Rottler 21:08 Platz 3; Stefan Brockfeld 21:17 Platz 5; Lutz Hellmar

Tag 3 (28.11.08) - 2. Wettkampftag (Tierischer Berglauf 11km)

Frühstück um 7 Uhr, natürlich nur ne Kleinigkeit! Blick aus dem Fenster: Fast keine Wolke am Himmel!

Ergebnisse Berglauf:

2. Dr. Andreas Rottler 52:27

3. Stefan Brockfeld 52:33

18. Lutz Hellmann 58:51

Ulrike Pithan 1:23:4

Heike Rump 1:26:39

Monika Dicker 1:26:39

Gesamtwertung nach 2 Tagen:

2. Dr. A. Rottler 1:13:35 M40;

3. S. Brockfeld 1:13:50 M40

21. Lutz Hellmann 1:23:30 SeniorM 9.

154. Ulrike Pithan 1:54:24 W60 3.

168. Monika Dicker 1:56:37 W40 6.

169. Heike Rump 1:56:38 W35 6.;

Teamwertung:

1. TuS Deuz 2: 2:43:51;

36. TuS Deuz 1 Schnecken: 4:17:02

Ergebnisse Tag 1 + 2

Vergrößern

Tag 4 (29.11.08) - 3. Wettkampftag - Berg- und Talfahrt:

Frühstück um 6:45! Nachdem wir den zweiten Bus ergattert haben, dachten wir, wir seien früh genug an

Ergebnisse Tag 1 + 2 + 3

Tag 5 (30.11.08) - 4. Wettkampftag - Showdown am Hafen:

Geschafft. Alle gut im Ziel. Für die Mannschaft müsste es zum ersten Platz gereicht haben.

Kurze Zusammenfassung:

Tageseinlauf:

4. 35.24 Andreas

5. 35.28 Stefan

39.55 Lutz

Heike, Ulrike u Moni etwa 53 Minuten.

Gesamtwertung:

2. Andreas

3. Stefan 2 sec Vorsprung vor Holländer

28. Lutz Hellmann

145-147 Moni, Heike u Ulrike

Teamwertung:

Deuz 2 1. Platz

Deuz 1 Schnecken 35. Platz

Zunächst zu den Mädels, denn die haben sich den Lauf von Anfang an gut eingeteilt! Alle 3 sind zusam

Vergrößern

Vergrößern

Vergrößern

Vergrößern

End-Ergebnisse

(waren bei der letzten Veröffentlichung noch nicht vollständig)

Internetseite der Cypruschallenge

Der TuS gratuliert allen Teilnehmern zu den tollen Ergebnissen und die kämpferische Leistung !!

22.11.08: Die Ergebnisse vom **3. Siegener Oberstadtlauf:**

Kurzstrecke 2060m:

STEFAN BROCKFELD: 7.29,73 Gesamt 7.

RAINER STAHL: 7.42,14 Gesamt 8.

HANJO WAGENER: 9.07,83 Gesamt 48.

SEBASTIAN WEBER: 12.04,85 Gesamt 129.

Langstrecke 5180m:

ANDREAS ROTTLER: **20:04**,24

STEFAN BROCKFELD M40 27.,15

RAINER STAHL: 21.21,41 M40 4.

ROLF TWARDELLA: 2 **M50** 52,29

SUSANNE BÜDENBENDER **W45** 1 23.51,03

STEFFEN SCHMIDT: 24.34,53 MHK 28.

HANJO WAGENER: 24.41,12 M40 12.

SEBASTIAN WEBER: 24.41,67 MHK 31.

EBERHARD SCHMIDT: 25.01,50 M50 7.

SASCHA GÖRG: 25.46,70 MHK 38.

SARAH TWARDELLA 27:52,37 MHK 37

CHRISTOPH SCHMIDT 28:29 MHK 48

KARL DREXHAGE: 31.26,5 **M65 2.**

Ergebnisse

15.11.0 8: Die Ergebnisse von den **Kreis-Cross-Meisterschaften** in

Langstrecke Männer 8400m:

Patrick Höfer: 33:36min M30 Kreismeister

Stefan Brockfeld: 32:01min M40 Kreismeister

Holger Natzke: 34:35min M50 Kreismeister

Michael Scholze: 35:29min M50 Vizekreismeister

Mittelstrecke Männer 1800m:

Patrick Höfer: 7:01min M30 Kreismeister

Stefan Brockfeld: 6:36min M40 Kreismeister

Langstrecke Frauen 5600m:

Susanne Büdenbender: 26:46min W45 Vizekreismeisterin

Schon am vorletzten Wochenende (8.11.) war **Thomas Trommel** beim **Kettwiger Ruhr- und Altstadt**

Ergebnisse

Außerdem war **Rainer Stahl** am 15.11 in der Nähe von Köln beim **Porzer Herbstlauf** unterwe

Ergebnisse

11.11.0 8: Die Endplazierungen der Ausdauer-Chp-/innen in **Dresden 2008**

Schülerinnen C:

6. OSTER, ANNA SOPHIE

Schülerinnen B:

1. OSTER, VANESSA

6. SCHÖNLING, CELINA

10. GÖBEL, TAMARA

MHK:

13. WEBER, SEBASTIAN

14. GÖRG, SASCHA

M35:

10. NEIß, REINER

19. OSTER, ANDREAS

M40:

1. ROTTLER, ANDREAS

3. BROCKFELD, STEFAN

M50:

4. NATZKE, HOLGER

5. TWARDELLA, ROLF

M55:

7. TRETTIN, DR. REINHARD

WJA:

1. TWARDELLA, SARAH

WHK:

4. GÖRG, TANJA

W30/W35:

3. REITER, CLAUDIA

10. OSTER, HEIKE

W40/W45:

2. BÜDENBENDER, SUSANNE

W50/älter:

1. SCHOLZE, MARIANNE

Endplazierungen A-Cup 2008

08.11.08: Zum **"Sportler des Jahres" 2008**

08.11.08: Die Ergebnisse vom 10. und letzten Laufes des Ausd **Wettbewerb**

Schüler/innen C+D 1,5km

ANNA SOPHIE OSTER 7.12,02 W10 5

Schüler/innen A+B 2km

VANESSA OSTER 7.53,96 **W02 2**

CELINA SCHÖNLING 9.44,19 W12 7

10km-Hauptlauf

STEFAN BROCKFELD **M40** 53,43

ANDREAS ROTTLER 37.40,89 M40 2

HOLGER NATZKE 37.50,89 M50 4

ROLF TWARDELLA 38.48,89 M50 6

REINER NEIß 39.26,90 M35 11

MICHAEL SCHOLZE 40.09,08 M50 8

SUSANNE BÜDENBENDER 42.04,65 W45 2

CLAUDIA REITER 42.40,35 **W35 2**

DR. REINHARD TRETTIN 42.49,74 M55 5

SEBASTIAN WEBER 42.57,59 MHK 14

SASCHA GÖRG 45.41,22 MHK 23

MARIANNE SCHOLZE **W50** 42,99

ANDREAS OSTER 47.07,72 M35 32

SARAH TWARDELLA 47.56,33 WJA 6

Ergebnisse

26.10.08: Auch der **Frankfurt-Marathon**, der

Ergebnisse

25.10.0 **8:** Der **11. Helberhäuser Hau** **Bergbau**

1,5km Schüler-/innen Lauf

Oster, Vanessa 6:09 **2 SWB**

Niklaus, Simon 6:27 **3 SMC**

Niklaus, Adam 6:42 **2 SMD**

Bohn, Dawina 6:47 **2 SWC**

Roboteki, Kornelia 7:01 7 SWB

Roboteki, Anja 7:03 5 SWA

Roboteki, Daniel 7:21 8 SMC

Bohn, Alisa 07:35 12 SWB

Wohlmann, Denise 7:47 8 SWC

Schönling, Celina 7:48 14 SWB

Oster, Anna Sophie 8:07 12 SWC

Schönling, Laura 8:09 **3 SWD**

Durgut, Jasmin 8:40 16 SWB

Büdenbender, Luisa 8:58 17 SWB

5- km: Jugend- und Jedermannlauf

Schmidt, Carina 30:17 **2 F**

11 - km: Volkslauf (Cuplauf)

Tremmel, Thomas 38:24 **M** **und Gesamtsieger**

Rottler, Andreas 38:26 **1 M40** **und Gesamt-Zweiter**

Neiß, Reiner 44:37 4 M35

Scholze, Michael 45:06**3 M50**

Wagener, Hanjo 45:34 5 M40

Weber, Sebastian 49:03 7 M

Weissensel, Hiltrud 50:421**W40**

Büdenbender, Susanne **350.45**

Schmidt, Eberhard 50:43 9 M50

Oster, Andreas 53:09 9 M35

Petzold, Peter 57:03 6 M60

Pithan, Ulrike 58:43 **1 W60**

Ergebnisse

24.10.0	**8:**	Beim	**2. Siegener Staffellauf am**

Ergebnisse

18.10.0 8: Und hier der Bericht von

18.10.0 8: Am **Rheinhöhenlauf** nahm
Ergebnisse

18.10.0 8: An den **Westdeutschen Berglaufmeis**
Ergebnisse

18.10.0 8: Die Ergebnisse vom 9. Lauf des Aachener Löwenlaufs sind

Schülerinnen 1800m- Lauf
VANESSA OSTER 8.15,12 | W12 2
ANNA SOPHIE OSTER 10.01,32 W10 7
CELINA SCHÖNLING 10.02,91 | W12 7

6km-Jedermann/-frau Lauf
MARIANNE SCHOLZE 39.00,28 | JEDW 2
TANJA GÖRG 40.26,76 | JEDW 45
HEIKE OSTER 40.34,34 | JEDW 48

10km-Lauf
ANDREAS ROTTLER 34.04,32 | M40 1
STEFAN BROCKFELD 36.03,16 | M40 3
SUSANNE BÜDENBENDER 43.28,26 | W45 1
DR. REINHARD TRETTIN 44.02,75 | M55 5
CLAUDIA REITER 44.40,35 | W35 1

Halbmarathon
ANDREAS OSTER 1:50.30,35 | M35 24
SASCHA GÖRG 1:50.32,55 | MHK 12
Ergebnisse

17.10.0 8: Den "Melbourne-Bericht von **Horst Grübener** gibt
hier

Vergrößern/Slideshow
Vergrößern/Slideshow
Vergrößern/Slideshow

12.10.08: Am **München-Marathon** nahmen **Jens**

Ergebnisse

12.10.08: Unser Marathon-"Cosmopolit" **Horst Grübener** finishte heute den **Melb**

Ergebnisse

12.10.08: Beim **Essener Marathon "Rund um den Baldeney-See"**

Ergebnisse

4.10.0 8: Die Ergebnisse der Deutschlandlauf in Aue-Winge

2km Schüler-/innen-Lauf:

Schmidt Christoph 8:08,6 SMA 4

Roboteki Daniel 9:25,8 SMC 5

Niklaus Adam 8:35,7 **SMD 3**

Roboteki Anja 9:18,4 SWA 4

Oster Vanessa 7:58.7 **SWB 2**

Roboteki Kornelia 8:59.3 SWB 6

Bohn Alisa 9:27.2 SWB 10

Schönling Celina 10:07.1 SWB 13

Durgut Jasmin 12:19.6 SWB 15

Büdenbender Luisa 12:21.1 SWB 16

Bohn Dawina 8:39.8 **SWC 2**

Wohlmann Denise 10:05.2 SWC 11

Schönling Laura 10:28.3 SWD 4

15 km

Neiß Rainer 01:01:30 **M35 3**

Rottler Andreas 00:51:57 **M40 1 und Sieger Gesamt !**

Wagener Hanjo 01:01:16 M40 4

Grübener Horst 01:09:00 M45 8

Schmidt Eberhard 01:09:04 M50 5

Braun Friedhelm 01:32:06 M50 12

Weber Sebastian 01:12:04 MHK 5

Weißensel Hilu 01:09:02 **W40 3**

Dicker Monika 01:16:06 W40 6

29 km

Oster Andreas 02:43:52 M35 7

Scholze Michael 02:05:45 **M50 3**

Ergebnisse

1.10.0 **8:** **Stefan Brockfeld** war mal wieder international **Stab**

hier

30.09.0 **8:** Das Läuferporträt von G

28.09.08: Beim diesjährigen **Berlin-Marathon** gab

ist !

Aber auch die anderen Tussies liefen bei besten Bedingungen gute Zeiten in Berlin:

Reiner Neiß: 3:11:12h

Reinhard Trettin: 3:14:59h

Susanne Büdenbender: 3:15:49h

Reinhard Bannert: 3:35:21h

Ulrike Pithan: 3:56:44h

Peter Petzold: 4:26:48h

Andreas Oster: 4:34:16h

Ergebnisse

27.09.0 **8:** Bei den **4. deutschen Straßenlaufm**

Ergebnisse

25.09.0 **8:** Die Bestenliste wurd

20.09.0 **8:** Bei den **Westdeutschen 10km-Meis**

Ergebnisse

21.09.08: Im Rahmen des **Ulmer Einstein-Marathon** ging

Ergebnisse

21.09.08: Die Ergebnisse der Deutschlandlauf : **Berlin/Leipzig/Nürnberg/Ingolstadt**

1200m Schüler-/innen-Lauf:

Niklaus, Adam 5:16,1 - **MSD 3**

Bohn, Dawina 5:17,6 - **WSC 2**

Wohlmann, Denise 5:42,7 - WSC 8

Roboteki, Daniel 5:51,1 - MSC 11

Schönling, Laura 5:58,1 - WSD 4

Oster, Anna Sophie 5:58,5 - WSC 12

2000m Schüler-/innen-Lauf:

Oster, Vanessa 8:36,7 -**WSB 1**

Schmidt, Christoph 9:26,3 - MSA 5

Roboteki, Kornelia 10:16,4 - WSB 5

Bohn, Alisa 10:39,1 - WSB 7

Roboteki, Anja 10:40,2 **WSA 3**

Schönling, Celina 11:42,5 - WSB 11

Durgut, Jasmin 12:31,7 - WSB 12

Büdenbender, Luisa 14:05,1 - WSB 14

5 km

Schmidt, Carina 28:51,2 - Frauen 5

10km

Rottler, Andreas 35:26,4 **M40 1**

Neiss, Reiner 40:27,1 - M35 4

Scholze, Michael 41:01,1 **M50 3**

Grübener, Horst 41:31,5 - M45 8

Steiner, Karl 41:58,3 - M50 5

Wagener, Hanjo 42:04,2 - M40 9

Weber, Sebastian 42:14,7 - Männer 9

Schmidt, Eberhard 44:03,4 - M50 6

Pisters, Reinhard 44:29,6 **M60 3**

Petzold, Peter 49:34,5 - M60 6

Dicker, Monika 51:23,1 - W40 8

Pithan, Ulrike 51:36,0 - **W60 1**

Daub, Henning 55:04,3 M45 26

Ergebnisse

20.09.08: Die Ergebnisse der Deutschlandtour/Herbstwaldlauf **Alsdorfer Herbstwaldlauf :**

600m Schüler-/innen-Lauf:

Anna Sophie Oster: 2:29,1 **3. W10**

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Vanessa Oster: 3:24min **1./W12**

Celina Schönling: 4:29min - 5./W12B

Luisa Büdenbender: 5:08min - 6./W12

10km

Hilu Weißensel: 42:10min/km **1. W40**

Susanne Büdenbender: 56:20min - 6./W45

Heike Oster: 1:01:56h - 4./W35

21,1km

Rolf Twardella: 1:24:26 **3./M50**

Hanjo Wagner: 1:29:29h - 8./M40

Claudia Reiter: 1:34:37h**- 1./W35**

Marianne Scholze: 1:38:25 **25. W50**

Sarah Twardella: 1:41:42 **21. WJA**

Ergebnisse

13.09.0 8: Die Ergebnisse der Deuz **Kindelsbergauf** vom in Eiche

2km Schüler-/innen-Lauf:

Vannessa Oster: 7:58min/**2.SCHiB**

Adam Niklaus: 6:48 - **2./SchD**

Dawina Bohn: 8:49min -**2./SchiC**

Kornelia Roboteki: 9:27min - 8./SchiB

Alisia Bohn: 9:39min - 9./SchiB

Denise Wohlmann: 9:53min - 8./SchiC

Celina Schönling: 10:15min - 13./SchiB

Anna Sophie Oster: 10:44min - 11./SchiC

Laura Schönling: 10:46min - 6./SchiD

Jasmin Durgut: 11:22min - 14./SchiB

Luisa Büdenbender: 12:02min - 15./SchiB

5km

Carina Schmidt: 32:57min/**5/F5**

10km

Reiner Neiß: 41:17min **2./M35**

Hanjo Wagener: 41:51min/**3./M40**

Eberhard Schmidt: 44:23 min **37/M50**

Hilu Weißensel: 45:26min/**1. W40**

Sebastian Weber: 45:38 m/s **3/MHK**

Reinhard Pisters: 45:52 min **3. M60**

Monika Dicker: 56:01min - 5./W40

Ulrike Pithan: 56:01min**1./W60**

Henning Daub: 56:01min - 14./M45

20km

Thomas Tremmel: 1:16:25 **M und Sieger Gesamt !**

Andreas Rottler: 1:18:22 h/**1:M40**

Stefan Brockfeld: 1:19:02 h/**M40**

Michael Scholze: 1:31:06 h **M50**

Claudia Reiter: 1:37:31h **- 1./W35**

Karl Steiner: 1:37:33h - 7./M50

Andreas Oster: 1:45:30h - 7./M35

Peter Petzold: 1:57:42h **2./M60**

Ergebnisse

07.09.08: Beim **28. Kölner Brückenlauf**ging **Rein**

Ergebnisse

07.09.08: Den weiten Weg nach H**Marianne Schwarz**enenendorück, um beim **7. Mi**

Ergebnisse

05.09.08: Für **Thomas Tremmel** und **Andr**

Ergebnisse

31.08.08: Beim **"Kölner Halbmarathon"**, der von der Deutschen Sup

Ergebnisse

28.08.08: Beim abschließenden 10000m Lauf **Bergischer Gladbacher Laufserie** **Holg**

Ergebnisse 10000m

Serienwertung

24.08.08: Der von **Andreas Rottler** als"Geheimwettkampf" **Egge**

Ergebnisse

23.08.08

: Deuzer Läufer beim "28. Run am Ring" auf dem Nürburgring !! (Bericht von

Sascha Görg

)

8 Deuzer machten sich am Samstag in aller Frühe auf den Weg zum Nürburgring, um die

24,4 Km durch die "Grüne Hölle" sowie die 10,2 Km der Grand Prix Strecke zu erlaufen.

Bei optimalen Laufbedingungen (15 Grad Celsius), gewürzt mit einem kühlen Wind gingen

Heike Rump, Lutz Hellmann, Hanjo Wagner

und

Andreas Oster

auf den Weg durch die "Grüne

Lutz He

Auf die 10,2 Km mit ca. 220 Hm machten sich

Heike Oster, Tanja

und

Sascha Görg

auf die

Bei unseren Rennen wurden wir tatkräftig durch

Markus Sauerwald

unterstützt, der leider verletzungsbedingt nicht starten k

Der Run am Ring ist eine besondere Laufveranstaltung mit viel Flair sowie anspruchsvoller Strecke.

Die Verpflegung und Organisation waren einfach super.

Ergebnisse:

24,4 Km

Lutz Hellmann 1:45,47min - 6./ M30

Hanjo Wagner 1:53,12min - 24./ M40

Andreas Oster 2:13,13min - 74./ M35

Heike Rump 2:28,13min - 13./ W35

10,2 Km

Sascha Görg 48:54min - 13./ MHK

Tanja Görg 56:10min - 7./ WHK

Heike Oster 1:05,52min- 11./W35

Ergebnisse

21.08.08: Am 2. Tag der **Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach**

Ergebnisse

16.08.0 8: Zum 7. Wertungslauf im **Anzhäuser Cup 2008** kam die

1500m Schüler-/innen-Lauf:

Anna Sophie Oster: 7:54min - 5./W10

Celina Schönling: 7:48min/**3/W12**

5km

Steffen Schmidt: 20:47min - 5./MJED

Heike Oster: 31:54min - 23./WJED

10km

Andreas Rottler: 35:14min/**M40**

Stefan Brockfeld: 37:49min **2 M40**

Holger Natzke: 39:02min **3./M50**

Michael Scholze:41:23min - 8./M50

Susanne Büdenbender: 22.03.05 - 22.03.05 min -

Dr. Reinhard Trettin: 4331/M55 -

Hanjo Wagener: 43:44min - 12./M40

Sebastian Weber: 44:25min - 10./MHK

Claudia Reiter: 44:38 - **1./W35**

Reinhard Bannert: 45:12min - 13./M50

Klaus Wiedemann: 46:13min - 9./M55

Marianne Scholze: 47:02 **2/W50**

Andreas Oster: 48:24min - 23./M35

Sascha Görg: 50:06min - 15./MHK

Tanja Görg: 58:51min - 4./WHK

Ergebnisse

14.08.08: Am 1. Tag der **Bahnlaufserie in Bergisch G**

Ergebnisse

9.08.08: Als ersten Formtest nach der **3. Friesenhagener Volksla**

10km-Lauf:

Patrick Höfer: 36:31min - **2./M30**

Lutz Hellmann: 39:13min - 5./M30

Hanjo Wagener: 42:55min - 8./M40

Sascha Görg: 46:35min - 8./M30

Andreas Rottler: 46:36min - 12./M40

Tanja Görg: 54:22min - **3./WHK**

Ergebnisse

26.07.0 **8:** Beim **Biedenköpper Stadtlauf**ing

Ergebnissen

19.07.0 **8:** Am **3. Reebock Womens-Run**hi

Ergebnisse

22.06.08: Deuzer Mixed-Staffeln in Bühl von toller Form! *(Bericht von Uli Hermann)*

Einige Deuzer ließen es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen, beim 12-Stundenlauf in Brühl an den S

Das Team I des "Siegerkurses" [illegible]

Die zweite Welle der Demokratisierung, **Reinhard Neiß, Lutz Hellmann, Klaus Wiedemann, Michael Schwarz und Maria**

Bilder & Ergebnisse unter www.12-stundenlauf.de

14.06.0 8: Die Ergebnisse der Deuz **Mudersbacher Straßenlauf**

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Vannessa Oster: 3:35min/**W12**

Anna Sophie Oster: 4:29 min **W10**

Celina Schönling: 4:52min - 6./W12

5km

Heike Oster: 28:15min - 12./JEDW

10km

Andreas Rottler: 35:36min **1. M40**

Timo Dreisbach: 37:16min **1. MJA**

Holger Natzke: 39:13min - 4./M50

Reiner Neiß: 39:55min - 8./M35

Susanne Büdenbender: **22/0145** min -

Dr. Reinhard Trettin: 443/M55

Reinhard Bannert: 46:06min - 11./M50

Marianne Scholze: 46:08 **B/W 50**

Andreas Oster: 49:45min - 19./M35

Sascha Görg: 49:46min - 11./MHK

Tanja Görg: 59:06min - 7./WHK

Ergebnisse

08.06.08: Lutz Hellmann knapp geschlagen Gesamtzweiter!

(Rechtsmoselzeitung)

Recht gut aufgelegt zeigte sich Lutz Hellmann, der beim 4. Westerwaldlauf in Driedorf an den Start ging

Am Ende musste er sich mit der zweiten Platz im Gesamtlauf begnügen, dem Kurs der 30 Kilometer Mit der zweiten Platz im Gesamtlauf begnügen, dem Kurs der 30 Kilometer

Ergebnisse & Fotos unter www.westerwaldlauf.info

7.06.0 8: Die Ergebnisse der Deuz **Büschergründer Waldlauf:**

2000m Schüler-/innen-Lauf:

Laura Schönling: 10:26 min/W9

Dawina Bohn: 8:30min **1./W10**

Anna Sophie Oster: 10:13/W10

Kania Nikki: 8:29min - **1./W11**

Vannessa Oster: 7:52min - 1./W12

Tamara Göbel: 9:24min **3./W12**

Alisia Bohn: 9:25min - 4./W12

Kornelia Roboteki: 9:30min - 5./W12

Celina Schönling: 10:23min - 6./W12

Jasmin Durgut: 11:13min - 7./W12

Christoph Schmidt: 8:30m/M1-**3/M15**

David Papior: 7:21min -**1./M14**

5km

Carina Schmidt: 26:16:12/WHK

10km

Andreas Rottler: 36:05min/M40

Michael Scholze: 41:29min - 4./M50

Reiner Neiß: 41:39min - 5./M35

Horst Grübener: 42:26min - 9./M45

Sebastian Weber: 43:24min - 6./MHK

Eberhard Schmidt: 44:36min - 8./M50

Andreas Oster: 48:04min - 14./M35

Peter Petzold: 51:47min - 10./M60

Monika Dicker: 52:29min - 9./W40

Ergebnisse

31.05.0 8: Deuzer Marathonis von Stockholm gewinnt! *(Bericht folgt)*

Einige schöne Tage verbrachten die Marathonis des TuS Deuz in Stockholm, dem "Venedig des Norden

In Stockholm sind zwei Runden zu laufen, die leicht voneinander abweichen und an vielen Schönheiten

Tolle Ausblicke belohnen für die anspruchsvolle Strecke. Ein Erlebnis ist der Zieleinlauf im

Olympiastadion. Die gesamte Organisation war hervorragend. Noch bei keinem anderen Marathon hab

Auch wenn man wegen des anspruchsvollen Streckenprofils mit heftigen Steigungen (Västerbron-Brück

Die Zeiten der Deuzer Marathonis:

Horst Grübener (M45) 3:37:42h Pl. Männer insg. 1.797

Carlos Steiner (M50) 3:46:30h " " " 2.595

Andrea Günther (W40) 4:03:46h " Frauen insg. 534

Renate Schneider (W45) 4:03:47h " " " 535

Ergebnisse

30.05.08: Der **Molzberglauf** musste

1. Im Schülerbereich erfolgt die CUP-Wertung wie vorgesehen.

2. Für die 5000m-Läufe werden keine Plazierungspunkte vergeben. Für alle gemeldeten Läufer-/innen - auch die Teilnehmer des 5. und 6. Laufes über 5000m - wird dieser Lauf als Teilnahme im Rahmen des Ausdauer-Cups gewertet.

Die Deuzer Ergebnisse von den noch durchgeführten Läufen:

800m Schüler-/innen-Lauf:

Lisa Theres Tersteegen: 3:38min - 4./W8

Anna Sophie Oster: 3:23min - 3./W10

Hanna Marie Tersteegen: 3:47min - 4./W10

Vanessa Oster: 2:50min - 3./W12

Tamara Göbel: 3:11min - 7./W12

Linn Sophie Tersteegen: 3:11min - 8./W12

Celina Schönling: 3:28min - 9./W12

5000m-Lauf:

Klaus Wiedemann: 21:17min

Tanja Görg: 27:04min

Carina Schmidt: 27:04min

Sascha Görg: 23:12min

Andreas Oster: 23:33min

Karin Trettin: 24:13min

Sebastian Weber: 20:24min

Marianne Scholze: 21:42min

Ergebnisse

19.05 .08: Den **Karstadt-Ruhrmarathon (S**

Ergebnisse

19.05 .08: Die Rubrik **"Pfingstlauf/Frühere Ergeb**

15.05 .08: Die über **1300 Bilder des Pfingstlauf**

Bildergalerie 1

Bildergalerie 2

Vielen Dank an die zahlreichen Fotografen !

Berichte und/oder Bilder zum Pfingstlauf erhielten wir von laufreport.de , der westfälischen Rundschau bzw. Westfalenpost

Siegener Zeitung

maxx180.net

10.05

.08:

Beim diesjährigen, wie immer vom TuS organisierten

Deuzer Pfingstlauf

(glei

Auch dieses Jahr konnte der Pfingstlauf wieder reibungslos durchgeführt werden.

Ein großer Dank und Lob gilt den Organisatoren und den zahlreichen Helfe

, die wieder engagiert mit angepackt und somit dazu be

Die Ergebnisse der TuS'ler:

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Dawina Bohn: 3:51min -

2./W10

Alina Stahl: 4:01min -

1./W9

Timon Trettin: 4:15min -

2./M8

Laura Schönling: 4:22min -

3./W9

Anna Becker: 4:24min - 5./W9

Paula Becker: 4:29min - 6./W9

Anna Sophie Oster: 4:34min - 8./W10

3km Schüler-/innen-Lauf:

Vanessa Oster: 12:31min -

2./W12

Tamara Göbel: 15:07min - 4./W12

Alisa Bohn: 15:54min - 5./W12

Celina Schönling: 16:19min - 6./W12

Jasmin Durgut: 19:11min - 7./W12

Luisa Büdenbender: 20:11min - 8./W12

5km Jedermann/-frau-Lauf

Timo Dreisbach: 18:06min -

1./MJA

Rainer Stahl: 19:35min -

2./MJED

Andreas Rottler: 19:35min -

3./MJED

David Papior: 20:41min -

2./MJB

Reinhard Trettin: 24:00min - 13./MJED

Marianne Scholze: 24:14min - 4./WJED

Peter Dreute: 25:47min - 22./MJED

Karin Dreute: 25:49min - 8./WJED

Carina Schmidt: 28:15min - 12./WJED

15km Hauptlauf

Thomas Tremmel: 54:16min -

1./MHK

Stefan Brockfeld: 55:23min -

1./M40

Holger Natzke: 58:40min -

2./M50

Reiner Neiß: 1:01:54h - 6./M35

Susanne Büdenbender: 1:06:56h -

2./W45

Sebastian Weber: 1:09:21h - 10./MHK

Claudia Reiter: 1:11:19:h -

2./W35

Ergebnisse

4.05 .08: Bei den **deutschen Marathon-Meis**

Ergebnisse

3.05 .08: Zum 3. Ausdauer-Cup Laufgroßer Stadtlauf **4. Kirchenlauf** . Es w

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Vanessa Oster: 3:46min **2./W12**

Tamara Göbel: 4:06min - 5./W12

Celina Schönling: 4:36min - 7./W12

5km Jedermann/-frau-Lauf

Eva Cieslik: 19:36min - **1./Frauen und Gesamt**

Adhi Molzberger: 22:50 h/ **2. Männer**

Heike Oster: 31:04min - 12./Frauen

10km

Rainer Stahl: 40:16min - 6./M40

Reiner Neiß: 40:44min - 6./M35

Susanne Büdenbender 24/2/2045 min -

Sebastian Weber: 44:22min - 13./MHK

Hanjo Wagener: 46:09min - 17./M40

Sascha Görg: 52:18min - 19./MHK

Andreas Oster: 52:20min - 20./M35

Tanja Görg: 59:47min - 4./WHK

Ergebnisse

1.05 **.08:** Der 1. Wertungslauf für die Rothaar-Laufserie fand **Erno**

2,2km Schüler-/innen-Lauf:

Laura Schönling: 11:25 min **2 W9**

Davina Bohn: 9:51min -**1./W10**

Anna-Sophie Oster: 12:00min - 7./W10

Kania Nikki: 9:49min - **2./W11**

Vanessa Oster: 9:07min**1./W12**

Tamara Göbel: 10:48min/**3. W12**

Alisa Bohn: 11:22min - 4./W12

Celina Schönling: 11:46min - 6./W12

Jasmin Durgut: 12:49min - 7./W12

Luisa Büdenbender: 13:46min - 8./W12

David Papian: 8:47min **1./M14**

Christoph Schmidt: - **3./M15**

5km Jedermann/-frau-Lauf

Carina Schmidt: 25:48min - 4./Frauen

Eberhard Schmidt: 25:49min - 18./Männer

10km

Monika Dicker: 54:35min - 13./W40

Ulrike Pithan: 52:09min**1./W60**

Thomas Tremmel: 35:15 m/MHK

Sebastian Weber: 44:09 m/**MHK**

Andreas Oster: 48:27min - 17./M35

Hanjo Wagener: 45:42min - 16./M40

Horst Grübener: 41:57min - 11./M45

Henning Daub: 54:48min - 40./M45

Michael Scholze: 52:59min - 14./M50

Klaus Wiedemann: 45:03 **3/M55**

Ergebnisse

27 .04.08: Beim **Hamburg-Marathon** ware

Reiner Neiß: 3:07:12h

Lutz Hellmann: 3:24:25h

Eckhard Görg: 3:39:46h

Karl Steiner: 3:49:39h

Markus Sauerwald: 4:02:53h

Heike Rump: 4:03:22h

Ulrike Pithan: 4:12:28h

Glückwunsch zu den erzielten Ergebnissen !

20 **.04.08:** Am diesjährigen **Bonn-Marathon** nahm
Ergebnisse

18 **.04.08:** Die **Sportlerehrung** **der S**

Susanne Büdenbender: 1. Platz W40 Westfälische 10km-Meisterschaften, 3. Platz W40 WD 10km-Mei

Hilu Weißensel : 2. Platz W40 Westfälische 10km-Meisterschaften, 4. Platz W40 WD 10km-Mei

Ulrike Pithan : 1.Platz W55 Kreis-Crossmeisterschaften

Andreas Rottler : 1. Platz M40 Westfälische Meisterschaften Halbmarathon, 1. Platz M40 Westfä

Matze Kraft : 2. Platz M40 Westfälische Meisterschaften 10km, 1. Platz M40 Mannschaft WD

Stefan Brockfeld : 2. Platz M40 Westfälische Meisterschaften Halbmarathon, 4. Platz M40 Westfä

Holger Natzke : 4. Platz M45 WD Meisterschaften Berglauf, 1. Platz M40 Mannschaft WD Meis

Rainer Stahl : 3. Platz M40 Westfälische Meisterschaften 10km, 1. Platz M40 Mannschaft WD

Lutz Hellmann : 1. Platz M30 Kreis-Crossmeisterschaften

Reiner Neiß : 1. Platz M35 Kreis-Crossmeisterschaften

Eine schöne Überrasch**Stefan Brockfeld** zum Ab**Mariane Scholze**hielt. "Sie all

13 .04.08 (Bericht von Lutz Hellmann) In de

Bei der **2. Auflage des von dem Verleger Fischbach im Jahre 1**

2 Wochen vor dem Hamburg-Marathon zeigte sich aber dennoch gut in Form und belegte in 1:32:41 Stunde

Lutz Joachim

Ergebnisse

Und so sieht ein echter **Strong Man** kurz nach dem Lauf aus (auf die Bilder klicken für gr

13 .04.08: Beim **Korschenbroicher Citylauf**

Ergebnisse

12 **.04.08:** Bei den **Kreisbahnmeisterschaften**

Ergebnisse

06 **.04.08:** Den weiten Weg zu den **deutschen Halbmarathon-M**

Ergebnisse

05 **.04.08:** An den **westdeutschen Halbmarath**

Ergebnisse

30 **.03.08:** An diesem Wochenende **Ulrike Pitzer** zer im Köln

Ergebnisse

22 .03.08: Der **Freiengrunder Osterlauf** des TV

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Vanessa Oster: 3:41min **2./W12**

Tamara Göbel: 4:05min - 5./W12

Celina Schönling: 4:37min - 7./W12

5km Jedermann-Lauf

Heike Oster: 31:20min - 11./W

10km

Tim-Oliver Dreisbach: 31.5MHz -

Sebastian Weber: 45:47min - 4./MHK

Joachim Günther: 53:16min - 4./M60

Andrea Günther: 53:16min - 4./W40

21,1km

Andreas Rottler: 1:18:02 h/M40 -

Stefan Brockfeld: 1:19:53 **33/M40**

Matthias Kraft: 1:21:11h - 5./M40

Holger Natzke: 1:24:34 **2./M50**

Susanne Büdenbender: 1:36:54h - 2./W45

Uli Vitt: 1:36:57h - 8./M50

Karl Steiner: 1:41:35h - 11./M50

Reinhard Bannert: 1:41:44h - 12./M50

Marianne Scholze: 1:42:56h - 2./W50

Klaus Wiedemann: 1:44:04h - 5./M55

Claudia Reiter: 1:47:52h - 2./W35

Andreas Oster: 1:48:44h - 18./M35

Ergebnisse

Bei der **62. Auflage der Paderborner Osterlaufes** gingen 4 Teilnehmer beim Hauptlauf im **Palmer Stadion** an den Start und

Ergebnisse

08 **.03.08:** Bei bestem Laufwetter wieder fand der **Hardter Stadtlauf** der Sta

1000m Schüler-/innen-Lauf:

Vanessa Oster: 3:52min - 2./W12

Tamara Göbel: 4:25min - 6./W12

Celina Schönling: 4:39min - 7./W12

5000m Jedermann-Lauf

Sascha Görg: 28:08min - 16./M

Tanja Görg: 30:43min - 9./W

Heike Oster: 31:01min - 10./W

10km

Stefan Brockfeld: 34:36 min **2. M40**

Andreas Rottler: 36:07min/**M40**

Rainer Stahl: 36:47min - 6./M40

Holger Natzke: 38:18min./**3./M50**

Reiner Neiß: 40:00min - 10./M35

Uli Vitt: 41:10min - 6./M50

Michael Scholze: 41:27min - 7./M50

Reinhard Pisters: 41:39 min **2. M60**

Susanne Büdenbender: 42:05min - 2./W45

Klaus Wiedemann: 44:15min - 6./M55

Marianne Scholze: 44:33min - 1./W50

Claudia Reiter: 46:40min - 3./W35

Andreas Oster: 48:22min - 28./M35

Ergebnisse

02 .03.08: Am **Leverkusener 10km-Lauf**

Ergebnisse

24 .02.08 (Bericht von Lutz Heilmann): Der Heilmann und damit letzte **Winterlaufserie des Ausrich**

Ergebnisse

17 .02.08 (Bericht von Marianne Scholze) Die

Ergebnisse

16 **.02.08:** Bei der 6. Auflage des **Föschber Radweglaufes** kam Ni

Bei den Schüler-/innen gingen **Anna-Sophie Oster** über 1000m an den Start. **Vanessa** kam nach 4:26min und 7

Ergebnisse

10 .02.08: Bei herrlichem Wetter kommen wir zur **Winterlaufserie in Köln/Porz**

hier...

02 .02.08: Einen weiteren Alterklassensieg **Matze Kraft** der M40 konnte ein

Ergebnisse

27 .01.08 (Bericht von Lutz Hellmann) Nich

Ergebnisse

Beim **2. Lauf der Winterserie** im **Bergrath** gingen reiche TuS-Läufer **Marianne Scholze** beim 1. Lauf de

Die weiteren Ergebnisse:

Michael Scholze: 1:03:54h (M50/6.)

Reinhard Bannert: 1:06:57h (M50/12.)

Klaus Wiedemann: 1:06:58h (M55/5.)

Reinhard Pisters: 1:03:2**M60/3.**) Ergebnisse

26 .01.08: Auch dieses Jahr war wieder der **2. Ausdauer-Wintercup** für

Eine sehr starke Leistung **Hanjo Wagner** im Hauptlauf über die 30 km. Mit 2:26:10 kam ein Zweiter **Andreas Rotter** zu bleiben, der sich

Ergebnisse

25 **.01.08:** Die TuS-Deuz Bestenliste für das Jahr 2007 findet ihr

---

20 **.01.08:** Bei der traditionellen **Winterlaufserie in Köln/Porz**

Ergebnisse

---

13 **.01.08:** Am ersten Lauf der **Refrather Laufserie** nahm

Ergebnisse

12 **.01.08:** Auch gestern war **Matze Kraft** wied

Ergebnisse

10 **.01.08:** Die Berichte-Seite von den Wettkämpfen im Jahr 200

5 **.01.08:** Den ersten Wettkampf d **Matze Kraft** ahres absolvieren

Ergebnisse