

31.12.09:
[Ergebnisse](#)

Beim

Silvesterlauf in Soest war die Deuzer

Läu

31.12.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Silvesterlaufserie sind ein Rekord. Die Teilnehmer haben sich im Durchschnitt um 10% verbessert. Die Ergebnisse der Deutschen Silvesterlaufserie sind ein Rekord. Die Teilnehmer haben sich im Durchschnitt um 10% verbessert.

3km Schüler/-innen Lauf

Bohn, Davina 13:05,2 **W11 1.**

Robotecki, Anja 5:13,2 W15 5.

10km Leistungslauf

Mockenhaupt, Armin A. ~~1052~~1052,5

Wagener, Hanjo 41:34, **8140 3**

Neiss, Reiner 43:39,5 M40 10

Büdenbender, Susanne ~~W452~~,5

Weber, Sebastian 43:47,1 Männer M20 11

Bannert, Reinhard 45:2 ~~195~~ 2

Kirbach, Christian 46:57,8 M30 10

10km Freizeitlauf

Mockenhaupt, Claudia 59:28,2 Frauen 24

Stolz, Felix 1:08:11,0 Männer 190

12,3km Lauf

Tremmel, Thomas 41:47 **Männer M20 1 (und Gesamtsieger)**

Senner, Andreas 44:33, **M40 1**

Brockfeld, Stefan 44:35 **M40 2**

Stahl, Rainer 47:39,3 M40 4

Weißensel, Hilu 56:12, **2W45 1**

Dicker, Monika 1:06:08, **W40 2**

Rump, Heike 1:06:08,5 **W35 3**

Ergebnisse

. Unsere M40-Mannschaft ist a

[deutsche DLV-Bestenliste 2009](#)

[Hier geht es zur Sportlerwahl 2009 der Westfälischen Rundschau](#)

Heike Oster lädt zum 40. !!!



[Klick zum Vergrößern](#)

12.12.09: Die Ergebnisse der Deuzer Freiberger Tunnelbauwertungslauf des Ausdauer

1000m Schüler/-innen Lauf

SIMON NICKLAUS 3.4519 2

ADAM NICKLAUS 3.59M 1

DENISE WOHLMANN 4.12,87 W12 5

DANIEL ROBOTECKI 4.25,45 M11 5

ANNA SOPHIE OSTER ~~W1281~~ 175

JESSICA DURGUT 4.2 ~~W93~~

EILEEN BÜDENBENDER 4.51,65 W12 6

JASMIN DURGUT 5.02 **W13 1**

5km Jedermannlauf

VANESSA OSTER 21. ~~5/25~~ 1

KORNELIA ROBOTEC ~~5125~~ 36,09

CELINA SCHÖNLING 26.37,66 5WS 5

ANJA ROBOTECKI 27.14,95 5WS 7

LAURA SCHÖNLING 27.19,89 5WS 8

8,2km Hauptlauf

STEFAN BROCKFELD ~~140~~ 5,40

ANDREAS SENNER 29/11/40

ARMIN A. MOCKENHAUPT 32.32,64 M40 6

HANJO WAGENER 32.51,48 M40 8

SUSANNE BÜDENBENDER 134.16,34

SASCHA GÖRG 34.52,15 M30 5

ANDREAS OSTER 37.24,62 M40 25

PETER PETZHOLD 43.23,50 M60 9

FRIEDBERT SCHÖLER 45.47,85 M60 11

Ergebnisse

Cyprus Challenge 2009

die Besetzung dieses Jahr:

Monika Dicker

,

Heike Rump

und

Bianca

Dorhothea Wagner, Hanna Starsinski

Ulrike Pithan

als die "Red Hair Mountain Girls"

Andro (Andreas Rottler)

AndreasS (Andreas Semmer)

Brocki

Frank Schnitter als Gastläufer und Mitglied der "Red Hair Mountain Girls & boys

und

Monika Brockfeld

und

Patrick Höfer

als das

Live Ticker

(SMS-Botschaften vom "rasenden" Zypern-Reporter Stefan Brockfeld)

Tag 5 (29.11.09) 10 km Stadtlauf in Paphos! (4. und letzter Wettkampftag)

Start 8 Uhr morgens, also wieder sehr früh raus, fast nix gegessen und los. Optimale Bedingungen, leicht

Endstand Einzelwertung nach 4 Rennen: www.cypruschallenge.com)

Plan	Gross	Platz										

Plan Gross Platz Gross Platz Gross Platz Gross Platz Gross Platz

--	--	--	--	--	--	--

3. Andre 1403:24

--	--	--	--	--	--	--

4. Andrei Potroșu 7:41

--	--	--	--	--	--	--

9. Stefan Beck 13:03

--	--	--	--	--	--	--

62 Bianca S. 10r50

--	--	--	--	--	--

13Ulrike/Bonh184:49:37

--	--	--	--	--	--

13 Bleike-Feld 04:51:55

--	--	--	--	--	--	--

13 Monika Dicker 53:30

--	--	--	--	--	--

14 Blanná 51 284 54:58
Blanná 51 284 54:58

15	Dorothea	1950	06	41	

Endstand Teamwertung nach 4 Rennen:

Platz	Ans.	Zeit
1.	TuS Deuzer	2:28:07
17.	Redhair Mountain Girls & Boys	
19.	TuS Deuzer Schnecken	

Tag 4 (28.11.09) Der König ist zurück! (3. Wettkampftag: Halbmarathon)

Wieder um 6 Uhr aufstehen und Early-Bird-Quicky-Breakfast! Nach dem harten Berglauf gestern war heute der landschaftlich wunderschöne (375 Höhenmeter rauf und dann 600 runter) aber ebenfalls sehr anspruchsvolle Halbmarathon auf dem Programm! 9:30 Start, Richard zieht sofort an, Peter kämpft sich bis km 10 immer wieder ran, kann aber bergab nicht mithalten und kommt mit etwa 4 Minuten Rückstand hinter Richard ins Ziel. Als Dritter kommt der Italiener mit 6 Sekunden vor AndreaS (1:20:38h) an der schönen Küste der Akamas-Halbinsel an! Nun folgt der Holländer, AndRo (1:22:16h) Stefan (1:22:29h) sowie 2 Engländer (alle etwa 1:22) und der Franzose! Bianca kämpft sich (1:42:35h) hervorragend nach vorne und ist nun 4. Frau gesamt und 3. in der AK . Die erste Frau musste leider mit Kreislaufproblemen aufgeben! Ebenfalls platt, aber zufrieden kamen dann Ulrike (2:02:30h), Hanna (2:05:12h), Heike+Moni (2:06:50h) sowie Dorothea ("mein härtestes Rennen", etwa 2:12:30h) mit sehr guten Ergebnissen ins Ziel! Alle sind nun müde, aber gesund und freuen sich Morgen auf den Zieleinlauf im Hafen von Paphos! Morgen geht es um Platz 3 für AndreaS und die Platzierungen für alle weiteren Läufer (Macht Stefan das Deuzer M40-Podest komplett?), Ulrike ist 2. in der W60, Hanna 1. W55 und Heike, Moni und Dorothea kämpfen ums Podest. Mit 3 Läufern unter den ersten 10 ist die Teamwertung fast "im Sack", sofern morgen alles gut geht! Die "Redhair-Mountain-Girls and Boy" liegen mittlerweile vor den" TuS Deuz-Schnecken".

Zwischenstand Einzelwertung nach 3 Rennen:

	Platz	Name	Ors.	Platz	Ors.	Zeit
3.	Andreas	14	Senne	2	32:00	
5.	Andreas	14	Forde	3	33:22	
8.	Stefan	19	St. 2	3	35:58	
61	Bianca	9	Silber	1	15	
142	Ilrike	10	Tha	3	56:41	
136	Leike	12	Tha	3	59:18	
138	Blanna	5	2	1	0:05	
139	Monika	10	Die	1	00:52	
152	Dorothea	10	1	2	25	

Zwischenstand Teamwertung nach 3 Rennen:

	Platz	Ors.	Zeit
1.	TuS Deuz	07	:41:20
17.	Redhair	10	50:00 Girls & Boys
19.	TuS Deuz	11	58:24 Schrecken

[Ergebnisse](#)

Tag 3 (27.11.09) Königsmord in Pano Arodes! (2. Wettkampftag: 11km Berglauf)

König Richard aus der Schweiz wurde heute vom Briten Peter Ellis am Berg vom Thron gestoßen. Peter hatte heute etwa 30 Sek. Vorsprung (Gesamt etwa 10 Sek). Auch der Deuzer König AndRo (51:02min) wurde von Kronprinz AndreaS (50:39min) abgelöst! Damit wurden sie

3. + 4. der Tageswertung, Gesamt behält AndRo die Deuzer Krone - noch- auf! Die Beiden sind nun auf Platz 3 und 4! Stefan war zwar wieder 10 Sekunden schneller als letztes Jahr, kam aber heute hinter einem weiteren Engländer, einem Italiener und dem Franzosen in 52:22min auf Platz 8 ins Ziel! Nur den Holländer (Platz 2 am Vortag) ließ auch er wieder hinter sich ;-). Die Mannschaft ist damit weiter vorne! Bianca kam als 6. Frau (SeniorF 4.) ins Ziel (1:10:02h) und hat damit Gesamt wohl auch einen Platz gut gemacht! Als nächstes kamen Ulrike + Hanna in 1:23:51h, Heike in 1:23:56h, Moni 1:24:55h und Dorothea mit 1:27:45h ins Ziel! Nun gilt es zu regenerieren für Morgen...

Zwischenstand Einzelwertung nach 2 Rennen:

Platz	Name	GP	Platz	Gesamt	Zeit
3.	Andreas Rottler	40	1	40	1:06
4.	Andreas Senner	42	2	42	1:22
8.	Stefan Bockfeld	30	3	30	1:29
74	Bianca Sommer	5	6	5	1:40
137	Heike Farnip	72	5	72	1:52:28
140	Monika Dickler	40	4	40	1:54:02
142	Ulrike Bohn	21	2	21	1:54:11
146	Hanna Strauß	5	5	5	1:54:53
155	Dorothea Wagner	42	4	42	1:58:55

Zwischenstand Teamwertung nach 2 Rennen:

Platz	Ans.	Zeit
-------	------	------

1.	TuS Deuz	2234:03
18.	Redhair Mountain Girls & Boys	
20.	TuS Deuz	3158:50

Ergebnisse

Tag 2 (26.11.09) Guter Start! (1. Wettkampftag: 6km Zeitlauf)

Nachdem wir heute noch mal etwas länger schlafen und in Ruhe frühstücken konnten, fahren wir mittags zum Briefing und dann gings um 15 Uhr endlich los! Es sind diesmal fast so viele Teilnehmer wie letztes Jahr - etwa 200- und einige davon kannten wir bereits. Unsere Läufer kamen bei dem 6km-Lauf (alle 10 Sekunden wurde gestartet) alle zufrieden und - noch-lächelnd ins Ziel.... Folgende Ergebnisse sind zu vermelden: Andreas Rottler, Gesamt 4. 20:04 M40 1./ Andreas Senner, Gesamt 7. 20:43 M40 2./ Stefan Brockfeld Gesamt 9. 21:07 M40 3./ Bianca Schneider Gesamt F 7. 25:38 Senior F 4./ Heike Rump Gesamt F 17. 28:32 W35 3./ Monika Dicker Gesamt F 18 29:07 W40 3./ Ulrike Pithan Gesamt F 25 30:20 W60 1./ Hanna Strasinski Gesamt F 27 31:02 W55 1./ Dorothea Wagner Gesamt F 31 32:10 W35 4.

Donnerstag Mittag kurz vor der Abfahrt zum Briefing:



□

Tag 1 (25.11.09) - EHRFURCHT UND VORFREUDE!

Nach gutem Flug und später Ankunft im Hotel (nach 5 Uhr) sowie kurzem Schlaf gab es das erste Frühstück (nur Patrick und AndRo haben den Aufstand nicht geschafft). Anschließend haben die Mädels das sonnig-warme Wetter (etwa Anfang 20 Grad) für Pool und Umgebungserkundung genutzt! Außer Bianca, die hat mit den Jungs die beiden Königsetappen besichtigt. Die Eindrücke waren dabei geprägt von der schönen Landschaft und der traumhaften Kulisse, aber auch von anspruchsvollen Streckenprofilen und - insbesondere beim Berglauf - von zum Teil sehr schwierigen Streckenverhältnissen! Danach wurden noch die Startunterlagen abgeholt und einige Kilometer absolviert. Beim Abendessen war eine Mischung aus Ehrfurcht und Vorfremde bei allen Beteiligten zu spüren, bevor es nach ein paar Gläschen (auch Wasser ;-) ins Bettchen ging.....

21.11.09:

Beim

37. Porzer Herbstlauf ging

Rain

[Ergebnisse](#)

21.11.09:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

Siegener Oberstadtlauf

:

Kurzstrecke 2060m:

CARSTEN BREITENBACH 7.26,25 |

MG 2

ANDREAS SENNER 7.33,28 | MG 4

STEFAN BROCKFELD 7.36,30 | MG 5

VANESSA OSTER 9.27,75 | WS 4

SUSANNE BÜDENBENDER 9.29,34 |

WG 1

DAVINA BOHN 9.40,87 | WS 5

ADAM NICKLAUS 9.49,33 | MS 12

SIMON NICKLAUS 9.56,58 | MS 13

ALISA KREN 11.46,60 | WS 16

DENISE WOHLMANN 13.41,83 | WS 24

ANNA SOPHIE OSTER 13.42,22 | WS 25

JESSICA DURGUT 13.42,66 | WS 26

JASMIN DURGUT 13.43,10 | WS 27

Mannschaftswertung Klasse 5-7

1.

50.41,13 OSTER, VANESSA,

BOHN, DAVINA,

NICKLAUS, ADAM,

NICKLA

Langstrecke 5180m:

THOMAS TREMMEL 18.07,29 |

MHK 1 und Gesamtsieger

CARSTEN BREITENBACH 19.17,05 |

M40 1

ANDREAS ROTTLER 19.24,30 |

M40 2

STEFAN BROCKFELD 19.48,35 |

M40 3

ANDREAS SENNER 19.51,70 | M40 4

MATTHIAS KRAFT 20.34,93 | M40 5

HOLGER NATZKE 21.52,87 |

M50 1

ROLF TWARDELLA 22.03,64 |

M50 2

ARMIN MOCKENHAUPT 23.08,61 | M40 10

SUSANNE BÜDENBENDER 23.33,22 |

W45 1

HANJO WAGNER 23.33,71 | M40 14

ANDREAS OSTER 26.13,55 | M40 22

SASCHA GÖRG 26.13,93 | MHK 29

KARL DREXHAGE 31.36,78 |

M65+ 3

2er Mannschaftswertung

Männer

1.

37.24,34 TREMMEL, THOMAS, BREITENBACH, CARSTEN

2.

39.59,23 ROTTNER, ANDREAS, KRAFT, MATTHIAS

7. 43.56,51 NATZKE, HOLGER, TWARDELLA, ROLF

13. 49.47,26 WAGNER, HANJO, OSTER, ANDREAS

25. 57.50,71 GÖRG, SASCHA, DREXHAGE, KARL

Mixed

2.

43.24,92 SENNER, ANDREAS, BÜDENBENDER, SUSANNE

3.

45.23,28 BROCKFELD, STEFAN, HOFFMANN, RENATE

[Ergebnisse](#)

14.11.09:

Bei den

Kreis-Cross-Meisterschaften im Jahrgang U18

[Ergebnisse](#)

08.11.09:

Beim

Marathon von Nizza nach Cannes (Des Alpes)

[Ergebnisse](#)

07.11.09: Die Ergebnisse der Deutschen Südsauerlandlauf, letzter Wertungslauf

1,5km Schüler/-innen (C + D) Lauf

LAURA SCHÖNLING 7.06,50 W10 5

ANNA SOPHIE OSTER 8.14,44 W11 13

2 ,0km Schüler/-innen (A + B) Lauf

VANESSA OSTER 7.58,07 **3 1**

CELINA SCHÖNLING 9.39,30 **W13 5**

5km Jedermannlauf

ANDREAS SENNER 16.03,28 MJED 2

STEFAN BROCKFELD 17.03,28 MJED 4

10km Hauptlauf

THOMAS TREMMEL ~~31.05,02~~ **31.05,02**

CARSTEN BREITENBA ~~35.10,11~~ **35.10,11**

MATTHIAS KRAFT 35.524,62

ANDREAS SENNER 37.150,43

STEFAN BROCKFELD 37.59,72 M40 4

ROLF TWARDELLA 38.1502

HOLGER NATZKE 38.1503

REINER NEIB 40.32,96 M40 7

SUSANNE BÜDENBENDER 41.58,64 W45 2

DR. REINHARD TRETTIN 42.39,89 M55 5

SASCHA GÖRG 43.39,16 M30 8

HILU WEIßENSEL 43.43,50 W45 4

ANDREAS OSTER 46.13,11 M40 27

Ergebnisse

30.10.09:

Mit

8 1/2 Teams

war der TuS Deuz auch **3. St**

5er Staffeln: 5x1 Runde = 11km

TUS DEUZ LAUF-KIDS 49.10,91min -

2. Platz

5er Teams SCHÜLER/INWENES

TUS DEUZ LAUF-KIDS 5. Platz, 4 Teams SCHÜLER/INNEN KLASSE 5-7 (ANJA ROBOCKI, ANJA SOPHIE OSTER, JESSICA

TUS DEUZ LAUF-KIDS 9. Platz, 2 Teams SCHÜLER/INNEN KLASSE 8-10 (ANJA ROBOCKI, ALIS

2er Staffeln: 2x3 Runden = 13,2km

TUS DEUZ TEAM 2 1/4(Thomas Tremmel, Rainald Stöckl) 48min -

2. Platz

Teams

TUS DEUZ II (Matthias Krüger, Andreas Rottler): 48,60min

3. Platz

48,60min

OLDIES / TUS DEUZ (Holger Natzke, Rolf Twardella): 47.19,03min 5. Platz Teams Männer

TUS DEUZ IV (Volker Seif, Carsten Mienke): 48.39,38min 3. Platz Teams Männer

TUS DEUZ III (Reiner Neß, Arzimedios Mäntel): 49.50,79min 1. Platz Teams Männer

TUS DEUZ / ANLAUF (St. Platz Brockfeld, Renate Löffelmeier) 50.25,17min

[Ergebnisse](#)

25.10.09:

Auch dieses Jahr waren in Frankfurt zahlreiche TUS-er am Start. In die Top 5 gab es

Dicker, Monika 4:29:04h

Günther, Andrea 4:00:17h

Görg, Sascha 3:58:19h **Marathondebüt**)

Oster, Andreas 3:52:52h **persönliche Bestzeit**)

Pithan, Ulrike 3:58:50h

Rump, Heike 4:00:14h (**persönliche Bestzeit**)

Steiner, Carlos 3:58:12h

Dr. Trettin, Reinhard 3:23:24h

Tolle Leistungen zeigte **Vanessa und Anna Sophie Oster** Mini-Marathon **Vanessa**.

benötigt

[Ergebnisse](#)

24.10.09: Die Ergebnisse der Deutschen Schüler-Haferbergslaufzeitig 6. und letzter Lauf

1,5km Schüler/-innen Lauf

Oster, Vanessa 6:06 **2 SWB**

Bohn, Dawina 6:24 **1 SWC**

Niklaus, Adam 6:25 **1 SMD**

Niklaus, Simon 6:39 5 SMC

Roboteki, Kornelia 6:57 5 SWB

Kren, Alisa 7:14 7 SWB

Schönling, Celina 7:20 8 SWB

Schönling, Laura 7:21 7 SWC

Roboteki, Anja 7:30 6 SWA

Bohn, Alisa 7:32 9 SWB

Roboteki, Daniel 7:36 11 SMC

Wohlmann, Denise 7:49 10 SWB

Durgut, Jessica 7:58 6 SWD

Durgut, Jasmin 8:41 12 SWB

Oster, Anna Sophie 9:06 12 SWC

5km Jugend /Jedermann-Lauf

Schmidt, Carina 34:59 14 F

11 km Lauf

Brockfeld, Stefan 38:54 **2 M40**

Wagener, Hanjo 44:38 4 M40

Scholze, Michael 46:18 5 M50

Weber, Sebastian 46:42 5 M

Büdenbender, Susanne ~~246:45~~

Weissensel, Hiltrud 48:30 **W45**

Schmidt, Eberhard 1958 50:07 13 M50

Petzold, Peter 01:00:53 9 M60

[Ergebnisse](#)

18.10.09:

Ein gelungenen Einstart **Claudia Tusch** **Alwin Meck** **Oliver Bein** **Straf**

[Ergebnisse](#)

17.10.09:

Beim **Rothaarsteig-Halbmarathon** (22,1km/+421 Höhen

[Ergebnisse](#)

17.10.09: Die Ergebnisse der Deutscher Löwenlauf Wertungslauf des Ausdauer

Schülerinnen 1800m:

VANESSA OSTER 8.14.13 3

CELINA SCHÖNLING 9.53,14 W13 5

ANNA SOPHIE OSTER 10.58,01 W11 4

Jedermann 6km:

SARAH TWARDELLA 35.02,56 JEDW 7

10km:

STEFAN BROCKFELD **M40** 2,67

ANDREAS SENNER 30/11/07

ROLF TWARDELLA 4010502

REINER NEIß 42.00,51 M40 7

MICHAEL SCHOLZE 42.34,84 M50 5

SEBASTIAN WEBER 43.07,63 MHK 11

SUSANNE BÜDENBENDER 43.12,35

DR. REINHARD TRETTIN 44.08,92 M55 4

HILU WEIßENSEL 45.1W/45 3

SASCHA GÖRG 46.01,63 M30 8

ANDREAS OSTER 47.06,33 M40 21

Marathon:

MARIANNE SCHOLZE 4:07.25,00 W50 1

[Ergebnisse](#)

11.10.09:

Von den

westdeutschen Marathomeister **Schatte** in **Arns**

Holger Natzke

, der in der M50 an den **Matze Kraft** musste auf der **2. Hälfte** seine **10-Mars** **Arns**

[Ergebnisse](#)

09.10.09:

Ein paar neue

Läuferporträts

sind u.a. mit Hilfe einiger anderer

Falls sich jemand falsch mabgestellfuell@Mailan.de ;-)

03.10.09:

Einen weiteren Gesamt**Andreas Rottler**

an diesem Wochenende **Koes**

[Ergebnisse](#)

04.10.09:

Für seine Vorbereitung **Jens Ulmer** New York Marathten Anfang November **Halb**

[Ergebnisse](#)

04.10.09:

Eine weitere Spitzen-Be **Thomas Tirmmel** heute beim **Köln**

Renate Schneider

ging in Köln über die lange Distanz an den Start und kam nach einer guten Ren

[Ergebnisse](#)

03.10.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften in Aug, gleichzeitig 5. Lauf des Rotha

2km Schüler/-innen Lauf

Nicklaus Simon 00:08:14 **SMC 2**

Robotecki Daniel 00:09:53.984 SMC 11

Nicklaus Adam 00:08:30 ~~SUB~~ 1

Robotecki Anja 00:09:55.218 SWA 7

Oster Vanessa 00:07:5 ~~SWB~~ 2

Kren Alisa 00:09:03.218 SWB 6

Robotecki Kornelia 00:09:09.921 SWB 7

Schönling Celina 00:09:29.531 SWB 8

Wollmann Denise 00:10:26.31 SWB 9

Durgut Jasmin 00:11:08.437 SWB 11

Schönling Laura 00:09:30.109 SWC 6

Brundisch Lydia 00:13:26.109 SWC 13

15km-Lauf

Breitenbach Carsten 00154012.250

Senner Andreas 00:53:524012

Brockfeld Stefan 00:55:41.93

Wagener Hanjo 01:01:08.984 M40 5

Neiß Reiner 01:05:30.750 M40 10

Scholze Michael 01:02:15073

Weber Sebastian 01:08:27.531 MHK 7

Büdenbender Susanne ~~W452~~40.562

29km-Lauf

Görg Sascha 02:33:18.46 M30 4

Stahl Rainer 01:54:43.5 ~~14~~ **3**

Oster Andreas 02:26:17.250 M40 15

Steiner Karl 02:17:43.84055 2

Rump Heike 02:45:17.8 **W3 3**

Dicker Monika 02:45:17.78 W40 4

WeiBensel Hilu 02:13:35/521

Ergebnisse

27.09.09:

Durch die warmen Spätherbsttemperaturen wurde der **Gardasee-Marathon**

Lutz

[Ergebnisse](#)

26.09.09:

Er hat's geschafft!

Thomas Tremmel

(von netten Laufkollegen **deut**

[Ergebnisse](#)

20.09.09:

Beim diesjährigen

Berlin-Marathon

verhinderten die warmen **Ulrik**

[Ergebnisse](#)

20.09.09:

Das Frankfurter Umkreis **Andreas Richter, Rainer Stöckel, Heiko Bräker**

[Ergebnisse](#)



20.09.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im **Berliner Citylauf**, gleichzeitig 4. Lauf des Rotha

1200m Schüler/-innen Lauf

Nicklaus, Simon 4:58,7 MSC 5.

Nicklaus, Adam 5:02, 6 **MSD 1.**

Bohn, Dawina 5:04,6 WSC 4.

Schönling, Laura 5:33,1 WSC 11.

Robotecki, Daniel 5:44,0 MSC 15.

Durgut Jessica 5:54,6 **WSD 2.**

Oster Anna Sophie 7:05,0 WSC 21.

2000m Schüler/-innen Lauf

Oster Vanessa 8:46,7 **WSB 1** .

Kren, Alisa 10:20,7 WSB 6.

Robotecki, Kornelia 10:23,8 WSB 7.

Schönling, Celina 10:49,5 WSB 9.

Robotecki, Anja 11:08,1 WSA 6.

Bohn, Alisa 11:17,6 WSB 10.

Wohlmann, Denise 12:10,9 WSB 11.

Durgut, Jasmin 12:39,1 WSB 12.

Büdenbender, Luisa 15:06,7 WSB 14.

5km Jedermann/-frau Lauf

Schmidt, Carina 32:38,3 Frauen 21.

10km-Lauf

Senner, Andreas 37:04,140 3.

Wagener, Hanjo 41:31,000 1. (persönliche Bestzeit)

Weber, Sebastian 42:11,000 2. (persönliche Bestzeit)

Trettin, Dr. Reinhard 42:53,000 4. (persönliche Bestzeit, zumindest beim TuS)

Gläser Gerd 45:17,9 M60 5.

Schmidt, Eberhard 46:40,9 M50 8.

Büdenbender, Susanne 47:59,9 W45 6.

Weißensel, Hilu 47:59,9 W45. 6.

Oster, Andreas 54:04,6 M40 27.

Rump, Heike 55:02,3 W35 5.

Dicker, Monika 55:02,5 W40 7.

[Ergebnisse](#)

19.09.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Herbstwäldlauf Wertungslauf des Ausdauer

Als dörfer Herbstwäldlauf

Schülerinnen 600m:

LAURA SCHÖNLING 2. ~~20103~~

ANNA SOPHIE OSTER 2.35,00 W11 4

Schülerinnen 1000m:

VANESSA OSTER 3.24,07 1

CELINA SCHÖNLING 4.03,87

10km:

VOLKER STEIN 42.19,38 M40 5

SARAH TWARDELLA ~~51.09,24~~

21,1km:

ANDREAS SENNER 1:17.03,40

(und 1. des Gesamteinlaufes)

HOLGER NATZKE 1:21.50,07

ROLF TWARDELLA 1:15.09,27

MICHAEL SCHOLZE 1:29.58,53 M50 4

SUSANNE BÜDENBENDER 1:33.07,86

HILU WEIßENSEL 1:35.10,78

CLAUDIA REITER 1:37.15,1

SASCHA GÖRG 1:41.55,91 M30 6

MARIANNE SCHOLZE 1:50.16,51

ANDREAS OSTER 1:46.56,03 M40 13

MONIKA DICKER 1:50.15,52 W40 5

HEIKE RUMP 1:50.15,9035 3

GUDRUN JOST 2:06.31,76 W45 7

[Ergebnisse](#)

13.09.09:

Auf einem flachen, eckigen **Bonnes Citylauf** in der Stadt **Mülheim** im **Bundesland** **Niederrhein**

[Ergebnisse](#)

12.09.09:

Bei den

deutschen 10km Straßen-Meisterschaften in Dillenburg

[Ergebnisse](#)

12.09.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Eichenberg gleichzeitig 3. Lauf des Rotha

2km Schülerinnen LaufOster, Vanessa 7:18 **SchB 1.**

Schönling, Celina 8:30 SchB 5.

Kren, Alisa 8:36 SchB 6.

Bohn, Alisa 8:52 SchB 8.

Wohlmann, Denise 8:53 SchB 9.

Durgut, Jasmin 10:17 SchB 12.

Büdenbender, Luisa 11:28 SchB 13.

Schönling, Laura 8:53 SchC 6.

Oster, Anna Sophie 10:50 SchC 13.

Durgut Jessica 9:12 **SchD 3.****2km Schüler Lauf**Nicklas, Adam 7:50 **SchD 1**

5km Jedermann/-frau Lauf

Schmidt, Carina 34:13 F5 7.

10km-Lauf

Senner, Andreas 35:58 **M40 1**

Scholze, Michael 40:37 **M50 2.**

Wagener, Hanjo 40:40 **M40 2**

Brockfeld, Stefan 40:55 **M40 3.**

Büdenbender Susanne ~~W25~~ **W25 2.**

Weber, Sebastian 43:49 MHK 6.

Schmidt, Eberhard 43:59 M50 6.

Bozkurt, Fatma 51:34 **WHK 3.**

20km-Lauf

Stahl, Rainer 1:22:11 **M40 2.**

Weißensel, Hilu 1:37:33 **W45 1.**

Görg, Sascha 1:44:01 **M30 1.**

Oster, Andreas 1:45:08 M40 12.

Rump, Heike 1:57:16 **W35 2.**

Dicker, Monika 1:57:17 **W40 2.**

Außerdem gewann der ~~Teilnehmer~~ **stärkster Verein** Brauereibesichtigung bei der Krombacher !

[Ergebnisse](#)

05.06. + 06.09.09: Claudia Reiter weiterhin tapfer **Gänselese** **Raufin** **Modell** **kommission** **10persönl**

[Ergebnisse](#)

Und am letzten Sonntag **Köln** **in** **Düsseldorf** **und** **da** **er** **auf** **für** **sich** **entscheiden** **konnte**. **Im** **zweite**

[Ergebnisse](#)

06.09.09:

Bei den

Westdeutschen HM-Meisterschaften in Oelde

waren am Sonntag 8 Deuzer

Andr

In den Mannschaftswertungen der Altersklassen konnten beide angetretenen Mannschaften den westd

M40 Mannschaft

mit

Andreas, Stefan und Andreas

, die mi

Und aus den Umkreis des Siegerlandes kamen erfreulicherweise noch weitere Top-Platzierungen. So g

Knut Seelbach

von der LG Sieg seine AK M35,

Frank Forster

von de

[Ergebnisse](#)

06.09.09:

Bei der

20.ten Auflage des Hamburger Alsterlaufes

ließ es sich

[Ergebnisse](#)

31.08.09:

Andreas Rottler

hat mal wieder zugeschlagen, stürzte Waldemar
Kober, stürzte Waldemar

[Ergebnisse](#)

22.08.09:

In die

Bestenliste des TuS Deuz wurden die

800m

21.08.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften vom 7. Wertungslauf des Ausdauer-

Schülerinnen 800m:

LAURA SCHÖNLING 3.24,71 W10 4

ANNA SOPHIE OSTER 3.28,67 W11 4

VANESSA OSTER 2.51,44 W13 6

ALISA KREN 3.12,67 **W12 3**

CELINA SCHÖNLING 3.14,52 W13 9

5000m:

THOMAS TREMMEL 1 ~~521,5~~ **521,5 (und 1. der Gesamtwertung)**

STEFAN BROCKFELD **M401**,42

ANDREAS SENNER 10/14/29

ROLF TWARDELLA 18.58,79 M50 4

JENS ULMER 19.17,10 M40 5

MICHAEL SCHOLZE 19.21,97 M50 5

VOLKER STEIN 20.25,53 M40 11

SUSANNE BÜDENBENDER WER 20.30,14

SEBASTIAN WEBER 20.37,80 MHK 8

DR. REINHARD TRETTIN 20.41,38 M55 4

HILU WEIßENSEL 21.12,98 W45 4

SASCHA GÖRG 21.19,94 M30 11

MARIANNE SCHOLZE ~~W50~~ 7,42

VANESSA OSTER 22. ~~18,00~~ 2

ANDREAS OSTER 23.41,95 M40 14

[Ergebnisse](#)

15.08.09: Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften 2009, 6. Wertungslauf des Ausdauerlaufes

Schülerinnen 1500m:

LAURA SCHÖNLING 7.12,82 W11 1

ANNA SOPHIE OSTER 8.14,61 W11 8

VANESSA OSTER 6.19,73 2

CELINA SCHÖNLING 7.11,82

Jugend, Jedermann 5km:

SARAH TWARDELLA 28.11,52 WJA 2

FELIX STOLZ 29.12,64 MJED 34

Hauptlauf 10km:

THOMAS TREMMEL 34.12,31 M16 1

STEFAN BROCKFELD 34.54,41 M16 2

ANDREAS SENNER 37.10,27 M18 1

HOLGER NATZKE 40.05,53 M18 2

MICHAEL SCHOLZE 42.17,30 M50 4

ROLF TWARDELLA 42.26,31 M50 5

HORST GRÜBENER 42.28,78 M45 7

REINER NEIB 43.12,72 M40 4

ARMIN A. MOCKENHAUPT 43.13,82 M40 5

SUSANNE BÜDENBENDER 44.19,12 W45 3

DR. REINHARD TRETTIN 44.22,48 M55 4

CLAUDIA REITER 44.30,35 **W35 2**

HILU WEIßENSEL 46.52,64 W45 5

VOLKER STEIN 46.53,08 M40 14

SASCHA GÖRG 47.04,45 M30 7

MARIANNE SCHOLZE ~~W50 1~~ 45,45

ANDREAS OSTER 52.53,67 M40 20

[Ergebnisse](#)

08.08.09: Die Ergebnisse der Deutschen Friesenhäger Volkslauf:

10km Hauptlauf

ANDREAS ROTTLER 30.13,55

(und 1. im Gesamteinlauf zusammen mit Frank Lösch)

STEFAN BROCKFELD ~~30.14,3~~ 30,60

SUSANNE BÜDENBENDER ~~42.13,4~~ 35,96

W45 1

[Ergebnisse](#)

01.08.09: Welche Auswirkungen hatte die Trainingspause aufgrund der Auslandsreisen auf Lutz Heilmann?

Beim **Berliner Vattenfall-NightRun** 10km ging er an den Start und genoss - bei einem

Mit 41:37 belegte er in der M35 Platz 50 und im Gesamteinlauf Platz 494 von insgesamt 5.548 Startern

Damit musste Lutz sich [Ergebnisse](#) knapp dem Niederländer Martin Lauret (29:40) und Sabrina Mockenhaupt

02.08.09: Die von **Andreas Rottler** organisierte **Höhe**

www.laufen-in-siegen.de

19.07.09: Bei den **deutschen Senioren Berglaufmeisterschaften**

[Ergebnisse](#)

18.07.09:

Eine weitere tolle persönliche Leistung am Wochenende aufstiege

[Ergebnisse](#)

Freundschaftslauf von [Siegum](#) nach Dresden ein voller Erfolg...

27.06.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Giebelwaldlauf 5. Lauf des Ausd

1000m Schülerinnen Lauf

CELINA SCHÖNLING 4.23,42 W13 2

LAURA SCHÖNLING 4.34,18 W10 2

10km Hauptlauf

STEFAN BROCKFELD ~~14.01,56~~ **13,56** (und 1. im Gesamteinlauf)

ANDREAS SENNER ~~30.14,05~~ **14,05**

HOLGER NATZKE ~~40.46,02~~ **46,02**

ULI VITT 42.48,35 M50 4

MICHAEL SCHOLZE 42.57,68 M50 5

SUSANNE BÜDENBENDER ~~14.05,11~~ **15,03**

SASCHA GÖRG 46.47,05 M30 7

MARIANNE SCHOLZE ~~55,61~~ 51,37

ANDREAS OSTER 51.58,10 M40 15

[Ergebnisse](#)

21.06.09:

Bei den Westdeutschen Bergsteigern, Andreas Götter bei Meschede Holz

[Ergebnisse](#)

Freundschaftslauf von Siegen nach Dresden ein voller Erfolg!

Bericht auf www.laufszene-sachsen.de



[Klick zum Vergrößern](#)

Nach 3 anstrengenden aber sehr schönen und erlebnisreichen Tagen wurden wir am Freitagabend geg

An dieser Stelle nochmals ein großes Dankeschön an alle 32 Teilnehmer. Wir haben von Siegen bis Dr

Harmonie und Verständnis.

Ein besonderer Dank gilt unserem Organisator Herbert für seinen großen Einsatz bei der Planung und V

Wir bedanken uns auch bei den versch. Sponsoren für ihre Geldspenden bzw. für die kostenlose Überla

Wir bedanken uns in Erfurt und Dresden für den schönen und herzlichen Empfang. Die positive Resona

Laufabteilung TuS Deuz

Freundschaftslauf von Siegen nach Dresden

Siegen Marburg Erfurt Dresden

vom 10.06. bis zum 13.06.2009

VORWEG GEHEN **Becker** **BOMBARDIER Bogles** **HUIS & OSTER GbR** **RUNNERS POINT** **HMG** **KLEIN** **Provinzial**
Kreuzfahrt-Planungsbüro **Siegen** **Krengel** **VATRO** **Krombacher** **WAHL-GROUP**

[Klick zum Vergrößern](#)

20 Jahre Fall der Mauer sind für die Laufabteilung des TuS Deuz ein Grund, in 2009 etwas ganz "Besonderes" zu feiern.

Siegens Bürgermeister, Herr Steffen Mues, wird uns am 10. Juni um 9.30 Uhr in Siegen mit einer Grußb

Im Anschluss möchten wir noch 2 Tage die schöne Kulturstadt Dresden kennenlernen.

07.06.09: Seinen Wochenendauftritt auf der Havel nutzte er, um beim

6. te

Die sehr reizvolle Strecke führte im Bereich der Havel durch wunderschöne Parkanlagen, vorbei an zig

Aufgrund von teilweise schlammigem Boden und vielen Kopfsteinplaster-Passagen war die Strecke nicht

Damit belegte er im **Gesamteinlauf Platz 76** und in der **M30 den 15.ten Rang** .

www.potsdam-marathon.de

06.06.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Bergläufermeisterschaften gleichzeitig 2. Lauf des Rotha

Büschelgründen Waldlauf

2000m Schülerinnen Lauf

Durgut, Jessica 09:25 **W8 3**

Schönling, Laura 09:01 **W10 3**

Bohn, Dawina 07:51 **W11 1**

Oster, Anna Sophie 10:00 **W11 7**

Kren, Alisa 08:23 **W12 3**

Wohlmann, Denise 09:01 W12 4

Oster, Vanessa 07:15 **W13 1**

Robotecki, Kornelia 08:47 **W13 3**

Schönling, Celina 09:02 W13 4

Durgut, Jasmin 10:02 W13 6

Büdenbender, Luisa 11:21 W13 8

Robotecki, Anja 08:55 W15 4

2000m Schüler Lauf

Nicklaus, Adam 07:43 **M9 1**

5000m Jedermann/-frau Lauf

Schmidt, Christoph 23:37 MJB 6

10km-Lauf

Tremmel, Thomas 34:38 **MHK 1** (und 1. im Gesamteinlauf)

Weber, Sebastian 45:43 MHK 9

Görg, Sascha 44:34 M30 4

Brockfeld, Stefan 35:38 **M40 2**

Senner, Andreas 36:34 **M40 3**

Wagener, Hanjo 41:55 M40 8

Scholze, Michael 41:45 **M50 2**

Schmidt, Eberhard 45:18 7

Büdenbender, Susanne ~~W451~~

Weißensel, Hiltrud 45:18 ~~W45 2~~

[Ergebnisse](#)

Mocki und Tim Meyer wiederholten ihre Siege beim Deuzer Pfingstlauf!

30.05.09:

Bei idealen Bedingungen gingen bei unserem 20. Pfingstlauf insgesamt um die

Beim Hauptlauf über 15 km übernahm **Tim Meyer** wie im Vorjahr (EJOT TV Buschhütten) **Tobias Bräuer** den 2. Platz.

Bei den Frauen gewann **Sabina Mockenhaupt** vom Kölner Verein für **Tina Schneider** Mal in Folge Sie

Auch wir Deuzer waren [auf den verschiedenen Strecken](#) stark vertreten und konnten etliche Podestplät

Aber noch viel wichtiger wie die eigenen Platzierungen ist uns das Lob vieler Teilnehmer für eine schön

Auch dieses Jahr gibt es [Sawieperide](#)! Bericht vom Pfingstlauf auf

Weiterer Bericht auf www.expressi.de

Bilder vom Pfingstlauf in der TuS-Deuz Bildergalerie **Danke an Sascha Görg !**

Bericht von Frank Steinschneider Bildergalerie auf derwesten.de (Westfälische Rundschau)

29.05.09: Zusammen mit seinen Trainingspartnern **Thomas Frenzel**, **Tobias Deier** und **Tim Meyer** **Abend**
[Ergebnisse](#)

24.05.09: Und auch am letzten Sonntag **Tregwal-Da** **Thomas** gewann beim **Früh**
[Ergebnisse](#)

17.05.09: Bei den **Kreiseinzelmeisterschaften 2009** im Stadion **Stadion**
[Ergebnisse](#)

Stefan Brockfeld belegte beim **Hobbylauf im Rahmen des Osterlaufes** in **Phalden** **Ergebnisse**
[Ergebnisse](#)

16.05.09: **Holger Natzke** ging beim **Attendorner Citylauf** an de
[Ergebnisse](#)

17.05.09: **Sascha Görg** und **Andreas Oster** liefe
[Ergebnisse](#)

13.05.09:
[Ergebnisse](#)

Beim abschließenden **3. Lauf der Bahnlaufserie** des TuS Köln rrh. Rain

10.05.09

: Nachtrag der Ergebnisse **Schulchseelauf** (

18,4km

Büdenbender, Susanne ~~W45~~ 04:18

2

Dicker, Monika 01:40:05 W40 43

Günther, Andrea 01:34:13 W40 17

Jost, Gudrun 02:01:27 W45 172

Oster, Heike 02:09:52 W35 146

Pithan, Ulrike 01:40:31 W60 5

Reiter, Claudia 01:24:49 W35 5

Rump, Heike 01:40:05 W35 46

Schneider, Renate 02:01:27 W45 173

Weißensel, Hilu 01:28:23 W45 8

[Ergebnisse](#)

10.05.09:

Es ist geschafft !!!

Beim 3. Anlauf und morgen ~~M40 Team~~ harter Vorbereitungen

Ergebnisse

09.05.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Stadtlauf, gleichzeitig 3. Lauf des Ausd

1000m Schülerinnen Lauf

VANESSA OSTER 3.42,83 2

CELINA SCHÖNLING 4.17,00 W13 4

LAURA SCHÖNLING 4.39,00 W10 4

ANNA SOPHIE OSTER 4.51,73 3

10km Hauptlauf

HOLGER NATZKE 38.04,57 2

REINER NEIß 39.45,74 M40 4

VOLKER STEIN 43.32,09 M40 13

SEBASTIAN WEBER 43.56,53 MHK 7

SASCHA GÖRG 45.11,61 M30 7

ANDREAS OSTER 46.38,67 M40 17

SARAH TWARDELLA 55.21,30

[Ergebnisse](#)

06.05.09:
[Ergebnisse](#)

Beim

2. Lauf der Bahnlaufserie bei der TuS Köln rrh. Rain

01.05.09:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

31. Erndtebrücker Volkslauf,

gleichzeitig 1. Lauf des Rotha

2,2km Schüler Lauf

Nicklaus, Simon 00:09:33 4 MSC

Nicklaus, Adam 00:09:38

1 MSD

Robotecki, Daniel 00:11:04 13 MSC

2,2km Schülerinnen Lauf

Oster, Vanessa 00:09:01

3 WSB

Bohn, Davina 00:09:32

2 WSC

Robotecki, Kornelia 00:10:28 5 WSB

Schönling, Celina 00:10:55 6 WSB

Schönling, Laura 00:11:21 11 WSC

Bohn, Alisa 00:11:22 7 WSB

Durgut, Jessica 00:11:30 4 WSD

Robotecki, Anja 00:11:32 6 WSA

Oster, Anna- Sophie 00:12:23 14 WSC

Durgut, Jasmin 00:12:36 9 WSB

Büdenbender, Luisa 00:15:06 13 WSB

Brundisch, Lydia 00:16:55 16 WSC

5km

Schmidt, Christoph 00:22:52 10 MJB

Daub, Henning 00:24:56 11 M

Schmidt, Carina 00:31:46 16 F

10km

Tremmel, Thomas 00:33:10

MHK 1

(und 1. im Gesamteinlauf)

Senner, Andreas 00:38:20

M40 1

Neiß, Reiner 00:40:27

M40 2

Grübener, Horst 00:41:12 M45 5

Wagener, Hanjo 00:41:24 M40 4

Scholze, Michael 00:42:18

M50 2

Brockfeld, Stefan 00:42:53 M40 9

Pisters, Reinhard 00:43:46

M60 3

Weber, Sebastian 00:44:18 MHK 10

Schmidt, Eberhard 00:44:53 M50 9

Görg, Sascha 00:45:17 M30 8

Oster, Andreas 00:47:18 M40 17

Rump, Heike 00:51:07

W35 3

Dicker, Monika 00:51:07

W40 2

Pithan, Ulrike 00:53:51

W60 1

Twardella, Sarah 00:56:02

WJA 1

Stolz, Felix 01:01:14 M50 20

21,1km

Büdenbender, Susanne 01:39:57

1 W45

Weißensel, Hilu 01:39:58

2 W45

Scholze, Marianne 02:01:24 4 W50

[Ergebnisse](#)

29.04.09:

Bei der

Bahnlaufserie des TuS Köln rrh. in Köln-Höhenpark

[Ergebnisse](#)

26.04.09:

Beim

Hamburg-Marathon

konnte

Rein

[Ergebnisse](#)

Eine deutlich schnellere **Andreas Senner**

bei seinem (Trainings-) **Marathon in Bonn**, der mi

[Ergebnisse](#)

18.04.09:

Mit Top-Platzierungen **Margarete Scholze (W50 1:37:50h), Ulrike Pfeiffer**

[Ergebnisse](#)

11.04.09:

Beim

Paderborner Osterlauf stellten sich 3 Deuzer an

[Ergebnisse](#)

11.04.09:

Die Ergebnisse der Deuzer **Freiländer Osterlauf in Salchendorf**, des Ausd

1000m Schülerinnen Lauf

LAURA SCHÖNLING 4.12,03 W13 3

VANESSA OSTER 3.37,63 2

CELINA SCHÖNLING 4.16,00 W13 6

10km

THOMAS TREMMEL 3.44,30 (und zusammen mit T. Braukmann Gesamtsieger) MHK 30

ANDREAS ROTTLER 3.40,27 MHK 2

MICHAEL SCHOLZE 44.42,99 M50 5

SEBASTIAN WEBER 44.59,69 MHK 8

DR. REINHARD TRETTER 45.08,75 M50 2

REINHARD BANNERT 45.23,17 M50 3

HORST GRÜBENER 48.15,50 M45 11

MARIANNE SCHOLZE ~~W502~~ 09

FELIX STOLZ 1:00.48,15 M50 20

21,1km

ANDREAS SENNER 1:22.18,65 (und Gesamtsieger)

MATTHIAS KRAFT 1:20.26

STEFAN BROCKFELD ~~M403~~ 1,44

HOLGER NATZKE 1:20.27

ROLF TWARDELLA 1:33.32,83 M50 5

SUSANNE BÜDENBEN ~~W452~~ :41.43,98

CLAUDIA REITER 1:41**W3510**

REINHARD PISTERS **14025,56**

[Ergebnisse](#)

8.04.09:

Nach längerer Wartezeit **Deutscher Halmrathgelehrtenverein** **Meisterschaften im Tischtennis**

[Ergebnisse](#)

6.04.09: Einige starke Zeiten von **Ulrich** und **Brig**

5.04.09: Dass **Lutz Hellmann** ein besonderes Faible für **Bt**

[Ergebnisse](#)

4.04.09: Etwas chaotisch und ein **Deutscher Malanstalt** **Die Zerstörer** **Hertha** **Aid**
[hier](#)

28.03.09: Die Ergebnisse der **Deutscher Malanstalt** **Hertha** **Aid** gleichzeitig 1. Lauf des Ausd

1000m Schülerinnen Lauf

VANESSA OSTER 3.23,73 2

CELINA SCHÖNLING 4.09,97 W13 4

LAURA SCHÖNLING 4.25,00

ANNA SOPHIE OSTER 4.36,72 W11 4

10km Hauptlauf

STEFAN BROCKFELD ~~M40 6~~ 39

MATTHIAS KRAFT 35. ~~M40 5~~

ANDREAS SENNER 36.15,27 M40 4

HOLGER NATZKE 38. ~~M50 2~~

ROLF TWARDELLA 39.05,33 M50 4

REINER NEIß 39.38,69 M40 6

MICHAEL SCHOLZE 40.43,58 M50 5

SUSANNE BÜDENBEN ~~W45 2~~ 42.35,65

VOLKER STEIN 43.14,92 M40 12

REINHARD DR. TRETTIN 43.42,22 M55 5

CLAUDIA REITER 43.5 ~~W35 1~~

REINHARD BANNERT 43.58,97 M55 6

REINHARD PISTERS ~~M60 3~~

HILU WEIßENSEL 44.3 ~~W45 3~~

SASCHA GÖRG 45.37,81 M30 9

MARIANNE SCHOLZE ~~W50 1~~ 09

ANDREAS OSTER 47.47,84 M40 23

SARAH TWARDELLA 50.08,56 WJA 4

[Ergebnisse](#)

21.03.09:

Beim

Internationalen Volkslauf in Rodenkirchen Rein

[Ergebnisse](#)

21.03.09:

Den diesjährigen

Ferndorfer Frühjahrslauf konnte ein weiterhin sehr erfolgreicher

[Ergebnisse](#)

Bilder von der

Abschlussfeier Wintercup 2009 den

Westdeutschen 10km-Meisterschaften

[direkt hier](#)

07.03.09:

Mit 14 Läufern und 4 Mannschaften der OK in Westfalen
Westfälischer Leichtathletikverband in Berlin

Den größten Erfolg des 3. Weltmeisters beim Meistertitel in der Herrenmannschaft erzielte Thomas Drescher, Andreas R.

Hier nochmal die **Einzelergebnisse im Überblick:**

Thomas Tremmel 32:1 **(pers. Bestzeit)**

- 6. Platz Männer/ 6. Platz Gesamt

Andreas Rottler 33:17 - 3. M40/ 14. Ges.

Stefan Brockfeld 34:35 - 11. M40/ 34. Ges.

Andreas Senner 34:47 -12. M40/ 37. Ges.

Matthias Kraft 35:09 - 17. M40/ 46. Ges.

Rainer Stahl 36:18 - 24. M40/ 67. Ges.

Holger Natzke 38:02 - 8. M50/ 105. Ges.

Reiner Neiß 38:03 **(pers. Bestzeit)** - 32. M40/ 106. Ges.

Rolf Twardella 39:31 - 13. 50/ 125. Ges.

Michael Scholze 39:44 - 14. M50/130. Ges.

Susanne Büdenbender 43:25 - 6. W45/200. Ges.

Marianne Scholze 44:06 - 6. W50/212. Ges.

Hilu Weißensel 44:52 - 8. W45/227. Ges.

Andrea Günther 47:23 - 15. W40/256. Ges.

[Ergebnisse](#)

01.03.09:

Beim

10km-Lauf "Rund um das Bayrische Kreuz"

ging

[Ergebnisse](#)

28.02.09:

Die Ergebnisse der Deutschen Rodelwettkämpfe in Niederfischbach:

1000m Schüler/-innen-Lauf

ANNA SOPHIE OSTER 4.35,50 W11 5

5km Schüler-/Jugdl./Jedermann-Lauf

VANESSA OSTER 21.3.2009 (persönliche Bestzeit !)

10km Hauptlauf

THOMAS TREMMEL 3:14.93 (mit persönl. Bestzeit/3. Platz im Gesamteinlauf)

ANDREAS SENNER 3449,50

STEFAN BROCKFELD ~~M458~~,73

MATTHIAS KRAFT 35.34,27 M40 4

RAINER STAHL 36.26,17 M40 6

REINER NEIB 38.50,73 M40 8

MICHAEL SCHOLZE 40 (persönliche Freizeit ? zumindest beim TuS)

VOLKER STEIN 42.49,83 M40 17

SUSANNE BÜDENBENDER 43.17,18

REINHARD PISTERS ~~4160,33~~ 4160,33

REINHARD BANNERT 43.32,28 M55 4

SASCHA GÖRG 44.50 (person Bestzeit !)

KLAUS WIEDEMANN 46.06,57 M60 5

ANDREAS OSTER 47.06,05 M40 26

[Ergebnisse](#) +

aktualisierte TuS-Bestenliste

24.01.09:

Den

Wehbacher Asdorflauf, zugleich 2. Wertungslauf für

1000m Schüler/-innen-Lauf

ANNA SOPHIE OSTER 4.39,80 W11 5

5km Schüler-/Jugdl./Jedermann-Lauf

VANESSA OSTER 21.39,45

10km Hauptlauf

THOMAS THEMMELE 39.18,13

STEFAN BROCKFELD 40.59,68

ANDREAS SENNER 39.14,79

REINER NEIß 39.48,59 M40 6

HANJO WAGENER 42.16,72 M40 12

REINHARD PISTERS 41.55,77

ANDREAS OSTER 46.52,45 M40 22

KLAUS WIEDEMANN 47.54,51 M60 4

[Ergebnisse](#)

14.01.09:

Bilder vom

Stiftungsfest, der Weihnachtsfeier und der Jahresfeier

[direkt hier](#)

Wenn der ganze Jahreskreis überstanden ist, steht schon wieder der Osterhase im Haus. Er hat zum 40. Geburtstag



[Klick zum Vergrößern der Einladung](#)

Der Webmaster wünscht allen einen guten Rutsch und ein gutes, schönes und erfolgreiches L
